

Муниципальное бюджетное дошкольное общеобразовательное учреждение № 32  
«Детский сад комбинированного вида»



Презентация на тему:

# Лого-реципрокные игры в структуре утренней гимнастики

Автор-составитель:

воспитатель МБДОУ № 32 Овчинникова С.В.

E-mail^ [stelmashenkoss@mail.ru](mailto:stelmashenkoss@mail.ru)

Сайт: <https://nsportal.ru/svetlana-viktorovna-ovchinnikova>

Кемерово - 2018

# Содержание

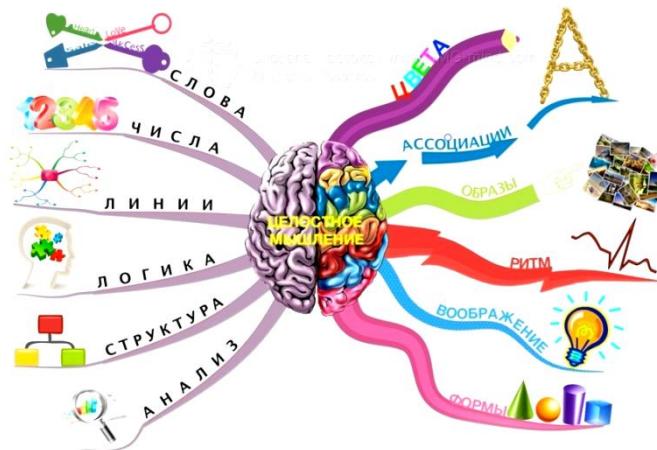
Введение	слайд	2-3
<u>Лого-реципрокные игры</u>	слайд	4-12
<u>Структура утренней гимнастики</u>	слайд	13-18
Заключение	слайд	19-20
Источники иллюстраций	слайд	21

# Лого-реципрокная игра



# Реципрокные упражнения

При регулярном выполнении реципрокных упражнений образуется большое количество нервных волокон, связывающих полушария головного мозга, что способствует развитию высших психических функций



Литература : Сиротюк А.Л. Обучение детей с учетом психофизиологии:, 2001

# Время года - лето



Летом / мы / в реке /  
купались / обли / вались /  
и / плескались

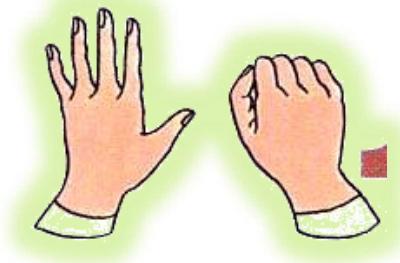


Спинку / солнцу  
подстав / ляли /



Всех / друзей /  
мы обни / мали /

# Время года – осень



Осень / школу /  
откры / вала /  
Листья / краской /  
укра / шала /

Желтый / красный /  
голу / бой /  
ой ошиблись / мы /  
с тобой / не / бывает /  
он / такой /

# Время года - зима



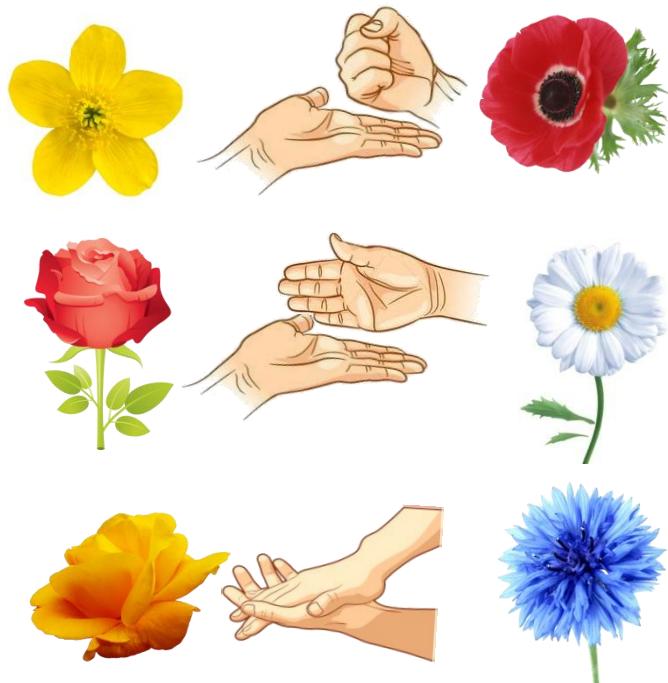
Мы /зимой / на лыжах /  
мчались / по / дорожке /  
снега / вой /

На / коньках / гурьбой /  
катались / ждали / встречи /  
мы / с весной /

# Время года – весна



А / весна / танцуя / с нами /  
Мир / напол / нила цветами /  
**Назовем их с вами!?**  
Мак – ромашка – огонёк  
Лютик – роза - василёк



# Умный колобок



Руки я в замок сложу,  
За спину их сомкну..  
Раз / замок / два / замок /...



Сиди / дома / коло /бок /  
Бере / ги / румяный / бок /  
Раз / замок / два / замок /...



Сиди / дома / коло /бок /  
Ходит / рыжий / там / зверек!

# Муха Цокотуха



Муха, муха Цокотуха  
Села мне на нос и ухо!  
Ж-ж-ж, Кыш муха цокотуха!

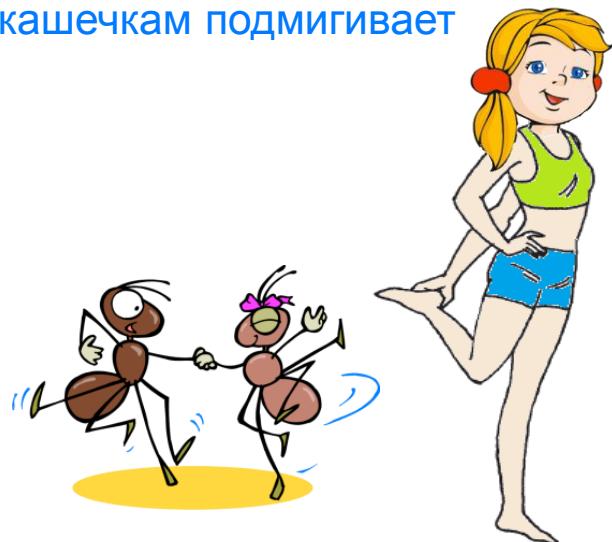
Тара-ра, тара-ра,  
Заплясала мошкара  
"Вы букашечки, Вы милашечки,  
Тара-тара-тара-тара-таракашечки!"



# Заплясала мошкара



Муравей, Муравей!  
Не жалеет лаптей,-  
С Муравыхою попрыгивает  
И букашечкам подмигивает



Бом! бом! бом!  
Пляшет Муха с Комаром.  
А за нею Клоп, Клоп  
Сапогами топ, топ!

# Репка



1



Посадил дед репку  
тянет потянет  
вытянуть не может..



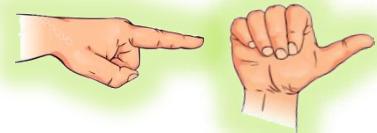
Позвал  
дед бабку,  
бабка внучку,  
внучка Жучку,  
жучка кошку,  
кошка мышку.

# Обратная репка



Тянут потянут  
Тянут потянут

Мышка за кошку,  
Кошка за жучку,  
Жучка за внучку,



Внучка за бабку,  
бабка за дедку  
Дедка за репку.

# Вводная часть УГ

Ходьба, маршировка



Умеренный бег



Построение для ОРУ

# Основная часть УГ

РАВНОМЕРНОСТЬ!



ПОРЯДОК!



ОРУ

Шейный отдел

Руки и плечевой пояс

Туловище

Ноги

Подскоки, бег



# Направленность ОРУ

Функция  
дыхательной  
системы



Формирование  
правильной  
осанки



Укрепление  
свода стопы



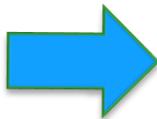
Сердечно-  
сосудистая  
система



# Заключительная часть УГ

## Дыхательные упражнения

- с удлиненным выдохом
- образные упражнения
- носовое дыхание



## Игры средней подвижности

- танцы, хороводы
- эстафеты
- логоритмика



# Структура УГ



По итогам конференции  
«Запрещенные и ограниченные упражнения в дошкольных  
учреждениях», проводимой на кафедре физического воспитания  
государственного педагогического университета им.Герцена  
25 апреля 2002 года

Круговые вращения и наклоны головы назад

Упражнения на пресс с прямыми ногами в положении сидя и лёжа

Сильный прогиб в поясничном отделе назад

Выполнение дыхательных упражнений с одновременным поднятием рук  
вверх

Ходьба на внутренней и внешней стороне стопы

Бег и прыжки босиком по жесткому покрытию

# Педагогу

- ✓ Умей сам!
- ✓ Систематичность!
- ✓ Автоматизм!
- ✓ Принцип ускорения!
- ✓ Играй!



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!



# Использованные источники рисунков

- Изображения детей:
- <https://ru.depositphotos.com/21145219/stock-illustration-children.html>
- <http://utopiyaspb.ru/image/395-6.html>
- [http://логопедти.рф/развитие-речевого-дыхания/](http://логопедти.рф/razvitije-rechevogo-dixanija/)
- <http://fs.nashaucheba.ru/docs/270/index-1496267-9.html>
- <https://yandex.ru/collections/card/58d3dc94215a8400ba1336c8/>
- [http://allegro.shiremir.ru/view/detail/многомерная\\_педагогика.html](http://allegro.shiremir.ru/view/detail/mnogomernaya_pedagogika.html)
- Муравей:[http://tulacenter16.ru/index/lager "веселый муравейник"/0-74](http://tulacenter16.ru/index/lager quot veselyj muravejnik quot/0-74)
- Комар: <http://www.bezva.info/imagecdatas-Комар-Рисунок-Png.htm>