

Aanpak geweld in (beginnende) relaties: Happy2gether



Meer informatie of wil je mee doen met onze pilot?

- Voor meer informatie over het onderzoek en deelname (met vergoeding) aan de pilot kun je terecht bij: [Emiel Maliepaard \(Atria\) E.Maliepaard@atria.nl](mailto:E.Maliepaard@atria.nl)
- Voor meer vragen over het programma Happy2gether: [Marianne Jonker, m.jonker@rutgers.nl](mailto:Marianne.Jonker@rutgers.nl)
- Bij Happy2gether hoort een online cursus van ongeveer 1 uur ter voorbereiding om te werken met het programma.

Happy2gether is een training over relaties, genderrollen en preventie van geweld voor jongeren tussen de 14 en 21 jaar met een vmbo/mbo-opleidingsniveau. Happy2gether heeft als doel geweld in (beginnende) relaties te voorkomen door gezonde en veilige relaties te bevorderen.

Partnergeweld

Geweld binnen een relatie of tegen een ex-partner is niet beperkt tot volwassenen. Sterker nog: het komt juist vaker voor onder jongeren. Jongeren hebben echter niet altijd door dat zij hiermee te maken hebben. Het kan in verschillende vormen voorkomen, zoals fysiek, online, verbaal, emotioneel en seksueel geweld. Preventie van dit geweld is van groot belang vanwege de mogelijke impact en gevolgen voor slachtoffers en hun sociale omgeving, maar ook voor de pleger.

Inhoud training

In twee bijeenkomsten van anderhalf uur leren jongeren over leuke (veilige) relaties en niet-leuke (onveilige) relaties. Ze gaan met elkaar in gesprek over gendernormen en verwachtingen in relaties en hoe zij kunnen checken wanneer hun relatie leuk of niet (meer) zo leuk is. Ze leren hoe je een relatie leuk (en veilig) kunt houden door op een positieve manier te communiceren in een relatie, ook in lastige situaties.

Voor wie?

Happy2gether is voor zowel meiden als jongens tussen de 14 en 21 jaar met een vmbo/mbo-opleidingsniveau. De jongeren hebben enige relationele ervaring of interesse daarin. De module kan worden ingezet in zowel sekse-specifieke als gemengde groepen. Happy2gether wordt bij voorkeur uitgevoerd door twee trainers en als onderdeel van bredere preventieprogramma's ter bevordering van de weerbaarheid en preventie van (online) grensoverschrijdend gedrag van jongeren.

Pilot-fase

Voor Happy2gether klaar is om gelanceerd te worden, wordt deze in het najaar van 2020 getest door organisaties die met de doelgroep werken in jeugdzorg, jongerenwerk en onderwijs. De uitkomsten van dit onderzoek worden gebruikt om het programma van Happy2gether zo goed mogelijk aan te laten sluiten bij de doelgroep, voordat deze algemeen beschikbaar wordt gesteld.

Act4Respect

Happy2gether is tot stand gekomen binnen Act4Respect, een programma van de alliantie Atria en Rutgers ter preventie van gendergerelateerd geweld. Act4Respect zet zich samen met jongeren en professionals in voor gelijkwaardige relaties onder jongeren en jongvolwassenen, waarin geen ruimte is voor fysiek, seksueel of cybergeweld.