****

**Nieuwsbrief 4**

**25-09-2025**

**Beste ouders,**

Met regelmaat zien wij leerlingen te laat op school komen. Dat is niet alleen vervelend voor de leerkracht maar vooral voor uw zoon of dochter. Het is voor hem of haar toch ongemakkelijk om een kaartje te moeten halen en de klas in te lopen als alle andere leerlingen al bezig zijn. Hiernaast zijn alle scholen verplicht om leerlingen die te laat komen als verzuim te registreren. Als de registratie niet op orde is wordt er een vervolg onderzoek ingesteld en kan de school een boete krijgen. U als ouder kunt een oproep krijgen van de leerplichtambtenaar als uit de administratie blijkt dat er bovenmatig sprake is van verzuim of frequent te laat komen. Op Ontdekrijk gelden de volgende afspraken.

* Als leerlingen drie keer te laat komen, neemt de leerkracht contact op met de ouders.
* Komt een kind daarna opnieuw drie keer te laat, dan meldt de leerkracht dat aan de intern begeleider en gaat er een brief uit naar de ouders namens school (leerkracht en directeur).
* Na weer drie keer te laat gekomen, worden de ouders uitgenodigd voor een gesprek met de leerkracht en een lid van het MT.
* Na 12X te laat komen in totaal, zijn wij verplicht de leerplichtambtenaar op de hoogte te stellen en wordt u door leerplicht uitgenodigd voor een gesprek.
* Na  15x te laat op school: opnieuw melding bij leerplicht

****Laten we er samen voor zorgen dat de lessen op tijd kunnen beginnen en dat alle leerlingen op tijd aanwezig zijn. alvast dank voor uw medewerking

Henk Beesems,



**Veiligheid**

Samen veilig naar school in de herfst De herfst brengt prachtige kleuren met zich mee, maar ook donkere ochtenden, regen en gladde wegen. Dat betekent dat de verkeersveiligheid van onze kinderen extra aandacht vraagt.

Wat u kunt doen:

****• Zichtbaar maken: zorg dat uw kind goed licht op de fiets heeft en eventueel reflecterende strips of een hesje draagt.

• Fiets checken: banden, remmen en verlichting in orde? Natte bladeren en regen vragen om extra grip en goede remkracht.

• Oefenen: loop of fiets samen eens de route naar school en bespreek hoe je veilig en alert blijft in het verkeer. Zo zorgen we er samen voor dat alle kinderen ook in de herfst veilig en met plezier van en naar school gaan.

**Gymkleding**Gelukkig hebben de leerlingen dit jaar twee dagen in de week gymles van een bevoegde leerkracht. Bewegen en sporten is belangrijk voor hun gezondheid. Wat daar ook bij hoort is schone gymkleding. We verwachten niet dat onze leerlingen speciale sportkleding kopen voor school, dat is op Ontdekrijk niet nodig. We rekenen er wel op dat onze leerlingen een extra t-shirt en gymbroek (trainingsbroek of legging mag ook) meeneemt. Sommige leerlingen transpireren behoorlijk tijdens de gymles en het is fijn dat ze na de les hun schone kleren weer aandoen. Natuurlijk moeten ze hun gymkleren regelmatig mee naar huis nemen zodat ze gewassen kunnen worden.

**Zonnebrandpomp op school** Bij de ingang bovenbouw staat een zonnebrandpomp. De scholen zijn weer gestart, en er wordt weer volop buiten gespeeld. Een goed moment om extra aandacht te besteden aan zonbescherming op het schoolplein. ***Waarom juist nu?*** We zitten in het staartje van de zomer, maar de zonkracht is nog steeds hoog genoeg om schade aan te richten. Zeker bij jonge kinderen, waarvan de huid nog in ontwikkeling is. Te veel blootstelling aan UV-straling op jonge leeftijd vergroot het risico op huidkanker op latere leeftijd. *Bescherm je door te weren, kleren en smeren*
We willen kinderen en hun ouders bewust maken van het belang van zonbescherming. Beschermen tegen de zon is nodig bij een zonkracht van 3 of hoger en doe je door te weren, kleren en smeren: 1: Weren: zorg voor genoeg schaduw om in te spelen en houd kinderen zoveel mogelijk uit de directe zon. 2: Kleren: zorg ervoor dat ze bedekkende kleding dragen, denk aan een luchtig vest, een hoedje en een zonnebril. 3: Smeren: smeer kinderen in met zonnebrandcrème van minimaal factor 30 met UV-A filter Heb je vragen of behoefte aan advies? Neem dan contact met ons op via gezondindezonMO@rotterdam.nl.

**Schoolmaaltijden**

Ontdekrijk doet mee aan het programma schoolmaaltijden van het Jeugdeducatiefonds. Met de schoolmaaltijden bieden we leerlingen die dat het hardste nodig hebben of eten zijn vergeten.

Denk aan eierkoeken of een krentenbol. Fruit: appels, peren, bananen, mandarijnen en druiven en ook snoep tomaatjes, snoep komkommer en peentjes.

****

**Verlof voor vakantie??** De hoofdregel is dat schoolgaande kinderen alleen tijdens de vastgestelde vakantieperiodes op vakantie kunnen. In de leerplichtwet van 1968 zijn er een aantal uitzonderingen op die hoofdregel genomen. Elk jaar doen ouders een verzoek om in aanmerking te mogen komen voor vrijstelling van schoolbezoek, om op vakantie te gaan buiten de schoolvakanties om. U dient hiervoor altijd een verzoek in te dienen bij de directeur van de school en het aanvraagformulier in te dienen. Op dit aanvraagformulier staat duidelijk omschreven onder welke voorwaarden de directeur toestemming kan geven. Helaas voldoen een aantal verzoeken niet aan deze voorwaarden en kan er dus geen extra verlof gegeven worden. Ontdekrijk wilt u nadrukkelijk vragen om géén vakanties te plannen buiten de schoolvakanties om en alleen een aanvraag in te dienen als u ook echt aan de voorwaarden voldoet. De school maar ook u kunt beboet worden wanneer er ten onrechte verlof wordt verleend of aangevraagd. Tot slot moet ik u melden dat Ontdekrijk ook dit jaar door leerplicht gecontroleerd zal worden op verlof en verzuim.

**Tips om de herfst goed door te komen** Inmiddels is de herfst begonnen. Het wordt kouder en de dagen worden korter. Dat betekent minder daglicht, meer binnen zitten en kans op verkoudheid, gesnotter en gehoest.
Hieronder geven we tips om de herfst goed door te komen. Tip 1 Eet gezond Eet veel groenten, fruit, vis, noten, ongezoete zuivel. Hiermee krijg je vitamines, mineralen, eiwitten en gezonde vetten binnen die goed zijn voor je weerstand. Daarnaast kun je je voeding aanvullen met een voedingssupplement, bijvoorbeeld een multi vitamine C, D. Tip 2 Ga naar buiten en beweeg Beweging in de buitenlucht zorgt voor frisse lucht en daglicht. Daglicht helpt tegen een winterdip. En bewegen is goed voor je lichaam en voor je weerstand. Maak bijvoorbeeld regelmatig een wandeling buiten. Tip 3 Ventileer je huis Schone lucht in huis is goed voor je gezondheid. In de herfst en winter zijn we geneigd de ramen dicht te houden waardoor de kans op schimmel in huis groter is en de aanwezigheid van fijnstof toeneemt. Het is daarom belangrijk om je huis dagelijks te ventileren. Tip 4 Zorg voor rust en ontspanning Stress is niet goed voor je weerstand. Zorg daarom voor voldoende rust en ontspanning. Dit kan bijvoorbeeld door een wandeling, een boek te lezen, mediteren, yoga. Kies iets wat voor jou ontspannend werkt. Tip 5 Slaap voldoende Voldoende slaap is belangrijk voor een goede weerstand. Zorg hierbij voor regelmaat in je slaapritme. Het helpt je om beter te slapen als je rond dezelfde tijd naar bed gaat en rond dezelfde tijd opstaat.Tip 6 Was je handen regelmatig Voor een goede hygiëne is het belangrijk om regelmatig je handen te wassen. Was je handen na ieder toiletbezoek en voordat je gaat eten of eten gaat bereiden.

****

**Ziek melden**

Wanneer uw kind ziek is of om een andere reden die dag later is of niet op school aanwezig kan zijn, meld dit dan telefonisch tussen 08.00 uur en 08.30 uur via ons telefoonnummer 010-4500550. U kunt ook mailen naar info-ontdekrijk@blickoponderwijs.nl tussen 08:00 – 08:30 uur.



*Als uw kind na het weekend nog steeds ziek is zou u dan naar school willen bellen? Wij hoeven ons dan niet af te vragen of uw kind nog ziek is of dat er misschien iets onderweg naar school gebeurd zou kunnen zijn.*

**Verandering in uw basisadministratie**

Gaat u verhuizen? Heeft u een nieuw telefoonnummer? Gebruikt u een ander e-mailadres? Graag mailen naar info-ontdekrijk@blickoponderwijs.nl

(graag de  voornaam en achternaam van uw kind erbij vermelden)

**Aanmelden nieuwe leerlingen**

Wordt uw zoon of dochter binnenkort 4 jaar of kent u iemand die een zoon of dochter heeft die (binnenkort) 4 jaar wordt? Neem dan contact op met de directie voor een rondleiding of vul het inschrijfformulier in op de website. Om er zeker van te zijn dat een (veel) jonger broertje of zusje van uw schoolgaande kind ook bij ons ingeschreven staat kunt u daarvoor ook contact opnemen met Jamina Bougrine, sociaal deskundig medewerker.

**Vakantierooster en vrije dagen 2025 – 2026**

Studiedag 06-10-2025

Herfstvakantie 20-10-2025 t/m 24-10-2025

Kerstvakantie 22-12-2025 t/m 02-01-2026

Studiedag 13-02-2026

Voorjaarsvakantie 16-02-2026 t/m 20-02-2026

Studiedag 19-03-2026

Studiedag 02-04-2026

Goede Vrijdag 03-04-2026

Paasmaandag 06-04-2026

Meivakantie 27-04-2026 t/m 08-05-2026

Hemelvaart 14-05-2026 & 15-05-2026

Pinkstermaandag 25-05-2026

Studiedag 26-05-2026

Studiedag 29-06-2026

Zomervakantie 20-07-2026 t/m 28-08-2026