



## PERSBERICHT

### NIEUWE TE GEK!? CAMPAGNE 'HOOGSENSITIVITEIT (H)ERKEND?'

#### VOORSTELLING OP DE ANTWERPSE BOEKENBEURS OP DONDERDAG 1 NOVEMBER

#### SITUERING VAN DE CAMPAGNE

De kennis over het persoonlijkheidskenmerk hoogsensitiviteit is sinds 15 jaar in Vlaanderen sterk in opmars. Terwijl een aantal jaren geleden hoogsensitiviteit nog een onbekend begrip was, heeft iedereen intussen wel al eens de term horen vallen. Maar wat die precies inhoudt en welke effecten dit persoonlijkheidskenmerk kan hebben op het dagelijks leven van een hoogsensitief persoon? Die kennis hebben we meestal niet in huis. Nochtans is naar schatting 15 tot 20% van alle mensen hoogsensitief. Bovendien kan hoogsensitiviteit een risicofactor zijn voor stressgerelateerde aandoeningen en voor gedragsproblemen en sociale problemen. Op 1 november lanceert Te Gek!? daarom samen met HSP Vlaanderen en de VVGG een grote sensibiliseringscampagne 'Hoogsensitiviteit, (h)erkend?'. Doel is een licht te werpen op de precieze betekenis van hoogsensitiviteit. Bovendien is het onze doelstelling om de vooroordelen en misverstanden over deze karaktereigenschap uit de wereld te helpen.

#### UITNODIGING VOORSTELLING CAMPAGNE OP DE 'DAG VAN DE HOOGSENSITIVITEIT'

We nodigen u graag uit voor de officiële aftrap van deze nieuwe campagne op donderdag 1 november om 11u00 op de DAG VAN DE HOOGSENSITIVITEIT op de Antwerpse boekenbeurs in Hal 4 – Rood podium. De DAG VAN DE HOOGSENSITIVITEIT is een evenement van uitgeverij LANNOO, HSP-VLAANDEREN en TE GEK!?

#### PROGRAMMA 'DAG VAN DE HOOGSENSITIVITEIT' OP DE BOEKENBEURS OP 1 NOVEMBER

##### 11u: Hoogsensitiviteit (h)erkend?

Ilse Van den Daele (HSP Vlaanderen), Marc Hellinckx (Te Gek!?) en Ann Van Elsen (meter van de campagne) geven het startsein van de campagne 'Hoogsensitiviteit (h)erkend?' en stellen het gloednieuwe prentenboek 'Ik prik' aan het publiek voor.

**11u20: Buurman en Tom Helsen** brengen live het officiële campagnelied 'Niets is wat het lijkt'.

##### 11u30: Hoogsensitief opvoeden

Wat als je kind hoogsensitief is? Ilse Van den Daele (auteur van 'Mijn kind is hoogsensitief') en Luc Descamps (auteur 'Gewoon Gevoelig')

##### 12u: Voorleesmoment 'Ik prik'

Kim Crabeels leest voor uit 'Ik prik', een ontwapend en hartverwarmend prentenboek over hoogsensitiviteit.

##### 12u15-12u30: Voorleesmoment 'Een boek vol gevoelens'

Psychologe Marjan Gerarts geeft je hoogsensitieve kind aan de hand van originele opdrachten en leuke tips meer inzicht in zijn of haar gevoelens.

##### 12u30-13u: Een moment van mildheid en compassie voor jezelf

Mindfulness- en compassietrainer David Dewulf zorgt voor een rustmoment op de drukke Boekenbeurs.

##### 13u-13u30: Leven zonder filter

Fleur van Groningen, auteur van de bestseller 'Leven zonder filter', getuigt openhartig en vol zelfrelativering hoe zij met vallen en opstaan leerde omgaan met haar HSP en haar eigen gebruiksaanwijzing schreef.

## **TE GEK!?**

Het project Te Gek!? tracht al vele jaren geestelijke gezondheid in Vlaanderen bespreekbaar te maken en streeft naar een juiste kijk op mensen met psychische problemen. Het project is uitgegroeid tot een begrip in Vlaanderen. Guy Swinnen is peter en Selah Sue is meter van Te Gek!?.

## **HSP VLAANDEREN**

HSP Vlaanderen vzw zet zich reeds 15 jaar in om hoogsensitiviteit als persoonlijkheidskenmerk bespreekbaar te maken en om de kennis hiervan te verspreiden, want onbekend blijft immers onbemind. Wetenschappelijk onderbouwde sensibilisering staat op de voorgrond. Pol Goossen is peter van HSP Vlaanderen.

## **PERS EN GEPLANDE PROJECTEN**

Tijdens deze *Dag van de hoogsensitiviteit* bestaat de mogelijkheid om de deelnemende personen te interviewen en foto's te nemen.

Er wordt u tevens een persdossier overhandigd met alle info en geplande activiteiten binnen de campagne.

**BIJKOMENDE INFO VINDT U OP [WWW.TEGEK.BE/HOOGSENSITIEF](http://WWW.TEGEK.BE/HOOGSENSITIEF)**

## **Niet voor publicatie:**

### **Contactgegevens**

HSP Vlaanderen: Ilse Van den Daele [ilse@hspvlaanderen.be](mailto:ilse@hspvlaanderen.be) 09/324.81.99 0473/33.96.33

Uitgeverij Lannoo: Katrien Van Oost [Katrien.VanOost@lannoo.be](mailto:Katrien.VanOost@lannoo.be)

Te Gek!?: Marc Hellinckx [marc@tegek.be](mailto:marc@tegek.be) 0494 843154