



## INTERNET CHALLENGES

Van een ijskoude emmer water over je heen gieten (Ice Bucket Challenge) tot stokstijf stilstaan als een etalagepop (Mannequin Challenge): je kan het zo gek niet bedenken of er bestaat wel een internet challenge voor. Vooral tieners houden ervan om zulke uitdagingen aan te gaan. En vooral: om het resultaat op sociale media te delen. Leuk als dat je een heleboel likes oplevert, maar niet elke challenge is even onschuldig. Tijd om samen met je leerlingen even rond de tafel te zitten?

### Wat je zeker moet weten over internet challenges

1. **Waarom doen kinderen dit?** Spelletjes, wedstrijden en uitdagingen: kinderen houden ervan! Tijdens de zoektocht naar hun eigen identiteit worden de beloning en erkenning die daarbij komen kijken eens zo aanlokkelijk. En welke beloning is voor tieners nu waardevoller dan likes en reacties? Daarnaast is het op deze leeftijd voor kinderen heel normaal om anderen na te doen.
2. **Gevaarlijke gevolgen?** Vaak nemen tieners deel aan internet challenges zonder stil te staan bij de gevolgen daarvan: een tiener- of puberbrein is nu eenmaal iets impulsiever dan het jouwe, waardoor ze de risico's niet echt afwegen.
3. **'Hoaxes'.** Internet challenges zijn er niet enkel in de vorm van stoere of grappige filmpjes: ook via WhatsApp en andere chatkanalen worden er soms bizarre uitdagingen verspreid. En daar hangt vaak een volledig verzonnen verhaal aan vast. Dat soort fake challenges noemen we ook wel 'hoaxes'. Hierbij kunnen kinderen anonieme berichtjes ontvangen met vreemde opdrachten. Als ze die niet uitvoeren, zouden er zagezegd enge dingen gebeuren. Hoewel er niets van aan is, kunnen jonge kinderen hier behoorlijk bang van worden.
4. **Wat met kettingberichtjes?** Vroeger waren het vage brieven of e-mails die je naar zoveel mogelijk contactpersonen moest doorsturen 'om het eeuwige geluk te vinden'. Vandaag gebeurt hetzelfde via Facebook of WhatsApp. Alleen is de inhoud van sommige berichtjes al wat enger dan andere.

*Kanalen zoals YouTube en Facebook doen er alles aan om inhoud die aanzetten tot gevaarlijke activiteiten zo snel mogelijk te verwijderen! Ook bij de Tide Pod Challenge (waarbij jongeren uitgedaagd werden om wascapsules in hun mond te stoppen) was dat het geval.*



## Tips voor jou als leerkracht

# **Ga niet te veel in detail en wijs niet met de vinger.** Begin niet over die ene gevaarlijke hype die vandaag in de krant staat, maar babbel over internet challenges in het algemeen. Zeg ook niet steeds dat ze iets écht niet mogen doen, want dan lok je daar soms het tegendeel mee uit.

# **Vraag je leerling naar eigen ervaringen.** Hebben ze dit soort filmpjes al eens gezien? Of misschien zelf geprobeerd? Wat vinden ze daarvan?

# **Weet dat er ook heel wat leuke, veilige challenges de ronde doen.** Sommige zijn zelfs in het voordeel van een goed doel! En dan kan je alleen maar fier zijn als je klas zijn of haar steentje wil bijdragen, niet?

# **Maar... geef wel kritische waarden mee.** Niet alles wat cool of grappig is, is de moeite waard om zelf mee te experimenteren. Sommige dingen laat je beter links liggen.

### Aan de slag

⚡ **Klik en print - Ken jij deze challenges**  
<https://www.medianest.be/challenge-ken-jij-deze-challenges-al>

### Leesvoer

⚡ **Horrorberichtjes**  
<https://www.medianest.be/horrorberichtjes-op-social-media-hoe-praat-je-hierover>

⚡ **Internet challenges**  
<https://www.medianest.be/wat-zijn-internet-challenges-moet-ik-hierover-praten-met-mijn-kind>