

Opas harjoitteluun tulevalle opiskelijalle

*"Tule aktiivisella ja avoimella mielellä,
otamme sinut ilolla vastaan"*



Välittää, vaikuttaa ja luo uutta

Helsingin Diakonissalaitos on yleishyödyllinen säätiö, rohkea ihmisarvon puolustaja. Autamme niitä ihmisiä, jotka ovat vaarassa jäädä syrjään.

Tuotamme yhdessä tytäryrityksemme Diakonissalaitoksen Hoivan kanssa vaikuttavia sosiaali- ja terveystalvaeluita, jotka parantavat asiakkaittemme arkea. Työmme tavoitteena on, että jokaisella on mahdollisuus arvokkaaseen elämään.

Yhteiskunnallisessa konsernissamme työskentelee noin tuhat ammattilaista ja yli kaksi tuhatta vapaaehtoista. Toiminnasta ja omaisuudesta syntyvällä tuotolla toteutamme perustehtäväämme, työtä ihmisarvoisen huomisen puolesta.

Rohkeasti ihmisarvon puolesta.



Tarjoamme sinulle monipuolisen, vaihtelevan oppimisympäristön ja haastavia oppimiskokemuksia eri toimi- ja palvelualueillamme sekä yhtiössämme.

Sinulla on myös hyvä mahdollisuus opinnäytetyön tekemiseen opintojesi loppuvaiheessa.

Ennen harjoittelua:

- ★ Tutustu toimintaamme www.hdl.fi ja www.hoiva.fi
- ★ Jos olet **ammattikorkeakouluopiskelija**, varaa työssäoppimispaikkasi tai harjoittelupaikkasi Jobiili-järjestelmästä www.jobiili.fi. Jos olet **toisen asteen opiskelija**, sovit työssäoppimisen jakson koulun varaajan kautta.
- ★ Ole yhteydessä tulevan harjoittelupaikkasi opiskelijavastaavaan ja sovi haastatteluajasta ajoissa. Kerro myös haastattelun yhteydessä jos sinulla on erityisiä toiveita työvuorojesi suhteen.
- ★ **Varmista**, että sinulla on tarvittavat voimassa olevat rokotukset. Lisätietoja rokotuksista saat opettajaltasi, Jobiili-järjestelmästä www.jobiili.fi ja harjoittelupaikastasi.
- ★ **Kerro** haastattelussasi mahdollisesta osaamisestasi, jota haluat hyödyntää harjoittelussasi

”Kokemuksia ihmiseltä ihmiselle.”

Ensimmäinen harjoittelupäivä

- ★ Tule **aktiivisella ja avoimella mielellä**, otamme sinut ilolla vastaan.
- ★ Yksikössä sinut **vastaanottaa** nimetty ohjaajasi tai yksikön opiskelijavastaava.
- ★ **Mukaan tarvitset** työkengät ja työskentelyyn sopivan asiallisen vaatetuksen ja nimeulan työpaikan ohjeistuksen mukaisesti.
- ★ **Turvallisuus- ja hygieniasyistä** toivomme ettei sinulla ole lävistyksiä tms.
- ★ Yksiköstä riippuen **tarvitset** myös eväät, sillä kaikissa yksiköissämme ei ole henkilöstöravintolapalveluita.
- ★ **Ensimmäisenä päivänä perehdytämme** harjoittelupaikkasi tiloihin, toimintaan ja keskeisiin turvallisuusasioihin. Saat myös avaimet, jotka kuittaat yksikön ohjeistuksen mukaisesti.

”Harjoittelu vahvasti kokemustani siitä, että olen valinnut oikean alan.”

Harjoittelu jatkuu...

★ Työvuorosi sovit ohjaajasi kanssa, samoin kuin muutokset niihin. Tavoitteena on, että teet mahdollisimman paljon samoja vuoroja kuin ohjaajasi, mieluiten myös iltavuoroja ja yhden yövuoron.

★ Nimetty ohjaajasi perehdyttää, ohjaa ja opastaa sinua yksikön toimintaan sekä tukee sinua oppimistavoitteitasi saavuttamisessa. Ohjaajasi perehdyttää sinua myös arvoihimme ja keskeisiin toimintaperiaatteisiimme.

★ Ohjaajasi kanssa sinulla on säännöllisesti ohjaus- ja arviointikeskusteluja. Pyydä oppimisesi tueksi itsekkin aktiivisesti palautetta ohjaajaltasi ja koko tiimiltä. Esimerkiksi mukanas kulkeva palautevihko on toimiva työkalu palautteen keräämiseen.

Haasta myös meidät kysymyksilläsi pohtimaan toimintaamme! Opiskelijoiden ohjaus kuuluu kaikkien työntekijöidemme työnkuvaan, mutta vastuu oppimisesta ja tavoitteiden saavuttamisesta on sinulla itselläsi.

★ Laitata harjoittelusi tavoitteet ja työvuorosi koko työryhmän nähtäväksi. Useissa yksiköisissä on opiskelijoille varattu ilmoitustaulu, johon voit ne laittaa.

★ Jos sairastut tai et muusta syystä pääse sovittuun työvuoroon, ilmoita siitä puhelimitse mahdollisimman pian ohjaajallesi tai hänen poissa ollessaan työryhmälle.

★ Asiakastietojärjestelmiämme voit käyttää vain yhdessä ohjaajasi kanssa. Ohjaajasi opettaa sinulle kirjaamisen käytäntöjä.

★ Harjoittelujaksosi aikana pääset tutustumaan myös muuhun Helsingin Diakonissalaitoksen toimintaan. Kerro ohjaajallesi rohkeasti kiinnostukseksi kohteista ja sopikaa yhdessä tutustumiskäynneistäsi muihin yksiköihin.

★ Kerro ohjaajallesi jos olet kiinnostunut tekemään opinnäytetyösi konsernissamme.

★ Muista harjoittelujaksosi lopussa antaa meille palautetta sähköisellä lomakkeella osoitteessa www.hdl.fi > **Opiskelijalle** > **Työharjoittelu**. Palautteesi on meille arvokasta toimintamme jatkuvan kehittämisen vuoksi.

Jotta harjoittelusi sujuisi mahdollisimman hyvin, tässä sinulle muutamia ohjeita

- Ihmettele ja kysy rohkeasti, kaikki kysymykset ovat tärkeitä.
- Harjoittelussa olet teorian ja käytännön yhdistämisen ytimessä. Odotamme sinulta motivaatiota oppimiseen.
- Sovi ohjaajasi kanssa, mikä on roolisi kunakin harjoittelupäivänä. Sovi myös ruoka- ja kahvitauot.
- Emme puhu asiakkaidemme asioista kenenkään ulkopuolisten kanssa, meitä sitoo vaitiolovelvollisuus
- Jos harjoittelusi aikana tulee pulmatilanteita, tartu niihin ajoissa. Kerro huolesi ohjaajallesi ja opettajallesi.
- Tutustu harjoittelualaasi koskevaan kirjallisuuteen ja lainsäädäntöön. Hyviä tutkimuksia, raportteja, julkaisuja ja selvityksiä löydät www.hdl.fi > **Meistä** > **Tutkimukset ja julkaisut**

Tervetuloa harjoitteluun!