



Tukea nuorten hyvinvointiin

Rovaniemen Vamos tukee 16–29-vuotiaita nuoria, joita huolettaa arjessa pärjääminen, mielenterveys, asuminen, raha-asiat, päihteet, sosiaaliset suhteet, itsenäistyminen, kuntoutukseen, koulutukseen ja työelämään pääsy tai oman polun löytyminen.

Nuoren omista toiveista ja tarpeista lähtevää valmennusta

Vamoksessa voi saada henkilökohtaista valmennusta ja osallistua ryhmävalmennukseen. Palvelu voidaan tuoda myös kotiin. Tavoitteena on, että nuoren hyvinvointi paranee ja toivo tulevaisuuteen vahvistuu.

Valmennusta saa

- arjen sujumiseen
- mielen hyvinvointiin
- päihteettömyyteen
- sosiaalisiin suhteisiin
- itsenäistymiseen
- kuntoutus-, koulutus- ja työelämäpolkujen rakentamiseen
- osallisuuteen

52 % Vamos-valmennuksessa mukana olleista on ohjautunut työ- ja koulutuspoluille.*

Joka nuorelle oma valmentaja

Vamoksessa jokainen nuori saa oman valmentajan. Vähitellen etsitään nuorelle yhdessä polku elämässä eteenpäin.

Vuonna 2018 palvelun päättäneistä nuorista

86 %

koki elämänsä muuttuneen parempaan

76 %

uskoi asioidensa olevan tulevaisuudessa paremmin

73 %

koki psyykkisen hyvinvointinsa parantuneen

Valmennusta toteutetaan yhteistyössä Diakonissalaitoksen, Rovaniemen kaupungin ja Nuorten Ystävien kanssa. Yhteistyötä tehdään laajasti alueen nuorten parissa toimivien tahojen kanssa. Valmennus on osa Yhdessä Osallisuuteen -hanketta, jota rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto.

**Mukaan pääsee helposti!
Katso yhteystiedot esitteen takasivulta.**

*Vuosina 2015–2018 Vamoksen kävi valtakunnallisesti läpi 3203 nuorta.

Yhdessä osallisuuteen -hankkeessa kehitetään ja toteutetaan työmalleja, joissa julkinen ja kolmas sektori tuottavat matalan kynnyksen palveluja yhdessä. Siinä tuetaan koulutuksen ja työelämän ulkopuolella olevien 16–29-vuotiaiden nuorten toiminta- ja työkykyä sekä osallistumismahdollisuuksia kokeilukulttuuria hyödyntäen. Erityisesti halutaan tavoittaa nuoria, jotka ovat jumiutuneet kotiin, eivätkä kiinnity tarvitsemiinsa palveluihin.

OTA YHTEYTTÄ ROVANIEMEN VAMOKSEEN

Osoite: Rovakatu 26 A 8 (2. kerros)

Minna Kestilä-Suopajarvi

projektipäällikkö

puh. 050 502 2321

minna.kestila-suopajarvi@hdl.fi

VAMOSNUORET.FI • HDL.FI