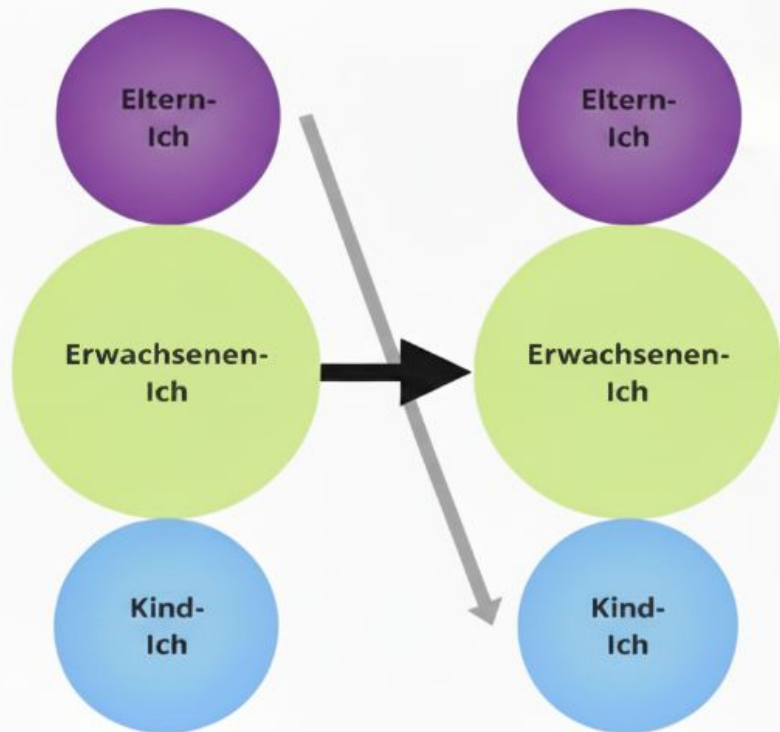


## TRANSAKTIONSANALYSE



### Eltern-ich (normativ oder fürsorglich):

- Normativ: Regeln, Kritik, Autorität, Bevormundung
- Fürsorglich: Schutz, Unterstützung, Ermutigung

### Erwachsenen-ich:

- Rational, sachlich, reflektiert, konstruktiv
- Analysiert Informationen und trifft logische Entscheidungen

### Kind-ich (angepasst oder frei):

- Angepasst: Gehorsam, Unsicherheit, Rücksicht
- Frei: Kreativität, Spontanität, Freude, Spaß