

de

## GEBRAUCHSANWEISUNG



**Schnelle und genaue Messung von  
Gesamtcholesterin, Blutzucker, Hämoglobin, Harnsäure**

**Sehr geehrte Besitzer eines**

**Lifetouch multicheck PLUS Messgeräts:**

Lifetouch multicheck PLUS ist ein diagnostisches Multiparameter-Messgerät mit Kapillarsammlung zur Bestimmung folgender Parameter:

**Gesamtcholesterin**

**Blutzucker**

**Hämoglobin**

**Harnsäure**

Wir haben dieses Produkt entwickelt, damit Sie Ihr Gesamtcholesterin, Ihre Harnsäure, Ihren Blutzucker und Ihr Hämoglobin mit einem einzigen Messgerät überprüfen können. Dieses schnelle, präzise und leistungsstarke System hilft Ihnen, Ihre Gesundheit mithilfe seiner professionellen Multifunktionen ganz einfach zu überprüfen. Das Lifetouch multicheck PLUS Messgerät nutzt führende amperometrische Technologie in einem einzigartigen elektrochemischen Verfahren.

Es liefert Ihnen schnelle Ergebnisse in wenigen Sekunden, benötigt weniger Blut, was weniger Schmerzen bedeutet, ist leicht zu transportieren und bietet Multifunktionalität, die Ihnen eine umfassende Gesundheitscheck-Lösung in einem einzigen Messgerät bietet.

Diese Gebrauchsanweisung soll Ihnen die Informationen liefern, die Sie benötigen, wenn Sie sie brauchen. Wir hoffen, dass Sie sie griffbereit aufbewahren.

## INHALT

|                                              |   |
|----------------------------------------------|---|
| Ihr Lifetouch multicheck PLUS Messgerät..... | 1 |
| Bevor Sie beginnen.....                      | 1 |
| Verwendungszweck.....                        | 1 |
| Messprinzip.....                             | 1 |

## Kapitel 1: Ihr Messgerät verstehen .....2

|                                                   |   |
|---------------------------------------------------|---|
| Das Lifetouch multicheck PLUS Messgerät.....      | 2 |
| Informationen auf dem Display des Messgeräts..... | 2 |

|                                                                    |   |
|--------------------------------------------------------------------|---|
| Einstellen von Jahr, Monat, Datum und<br>Uhrzeit am Messgerät..... | 2 |
|--------------------------------------------------------------------|---|

## Kapitel 2: Starten des Testvorgangs.....3

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| Entnahme einer Blutprobe .....        | 3 |
| So entnehmen Sie eine Blutprobe ..... | 3 |
| Abgleichen der Codenummern .....      | 4 |
| Gesamtcholesterin-Test.....           | 5 |
| Harnsäuretest .....                   | 6 |
| Blutzuckermessung.....                | 7 |
| Hämoglobin-Test .....                 | 8 |

## Kapitel 3: Überprüfung früherer Ergebnisse und Durchschnittswerte .....8

|                                                                       |   |
|-----------------------------------------------------------------------|---|
| Überprüfung der Ergebnisse der<br>Gesamtcholesterinuntersuchung ..... | 9 |
| Überprüfung der Harnsäure-Testergebnisse.....                         | 9 |
| Überprüfung der Blutzucker-Testergebnisse .....                       | 9 |
| Überprüfen der Hämoglobin-Testergebnisse .....                        | 9 |

## Kapitel 4: Pflege Ihres Messgeräts .....9

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| So reinigen und desinfizieren Sie das Messgerät .....  | 9  |
| So reinigen und desinfizieren Sie die Stechhilfe ..... | 9  |
| Pflege Ihres Messgeräts .....                          | 10 |
| Wichtige Informationen .....                           | 10 |
| Stromversorgung .....                                  | 10 |
| Batterien austauschen.....                             | 10 |
| Anzeigemeldungen und Leitfaden zur Fehlerbehebung....  | 11 |
| Technische Parameter.....                              | 12 |
| Bereich der erwarteten Werte.....                      | 12 |
| Vorsichtsmaßnahmen für genaue Ergebnisse .....         | 12 |
| Garantie .....                                         | 12 |

## IHR LIFETOUCH MULTICHECK PLUS MESSGERÄT

### Bevor Sie beginnen

Bevor Sie dieses Produkt zur Bestimmung Ihres Gesamtcholesterins, Ihrer Harnsäure, Ihres Blutzuckers und Ihres Hämoglobins verwenden, lesen Sie bitte diese Gebrauchsanweisung sowie die Gebrauchsanweisung der Lifetouch multicheck PLUS Teststreifen sorgfältig durch. Beachten Sie die Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen in dieser Gebrauchsanweisung, die mit ⚠ gekennzeichnet sind.

### Verwendungszweck

Das Lifetouch multicheck PLUS Messgerät ist für die quantitative Messung von Gesamtcholesterin, Blutzucker, Hämoglobin und Harnsäure in frischem kapillarem Vollblut und venösem Vollblut vorgesehen. Die Testergebnisse für Gesamtcholesterin, Blutzucker, Hämoglobin und Harnsäure sind plasmakalibriert. Dies hilft Ihnen und Ihrem Arzt, Ihre Messergebnisse mit Laboruntersuchungen zu vergleichen.

### Messprinzip

Das Lifetouch multicheck PLUS Messgerät nutzt elektrochemische Biosensor-Technologie, um eine enzymatische chemische Reaktion zu messen. Wenn Blut auf einen elektrochemischen Teststreifen aufgetragen wird, entsteht ein elek-

trischer Strom. Das Messgerät misst den Strom, berechnet den Wert, zeigt das Ergebnis an und speichert es in seinem Speicher.

## Ihr Lifetouch multicheck PLUS Set enthält:

1. Lifetouch multicheck PLUS Messgerät im Etui
2. Batterien
3. Stechhilfe
4. Monoclix Lanzetten
5. Gebrauchsanweisung

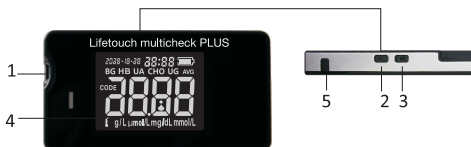
Hinweis: Setzen Sie das Messgerät sowie das Zubehör und die Verbrauchsmaterialien keiner hohen Luftfeuchtigkeit, extremer Hitze, Kälte, Staub oder Schmutz aus. Das Messgerät kann bei einer Temperatur zwischen -20 °C und +55 °C und einer relativen Luftfeuchtigkeit (RH) von 20–80 % gelagert werden. Lagern Sie das Set (Messgerät und Teststreifen) bei einer Temperatur von 2 °C bis 30 °C. Liegt die Lagertemperatur unter 20 °C oder über 30 °C, lassen Sie das Messgerät vor der Verwendung Raumtemperatur (20 °C bis 25 °C) annehmen. Wenn das Messgerät unter extremen Bedingungen gelagert wurde, lassen Sie es mindestens 30 Minuten bei Raumtemperatur stehen, damit sich das Gerät an diese Temperaturen anpassen kann.

**⚠** Der Einsatz dieses Geräts in trockener Umgebung, insbesondere in Gegenwart von synthetischen Materialien (Kleidung, synthetische Teppiche usw.), kann zu schädlichen elektrostatischen Entladungen führen und fehlerhafte Ergebnisse verursachen.

Dieses Gerät entspricht den Anforderungen an Störaussendung und Störfestigkeit, die in EN 61326-1 und EN 61326-2-6 beschrieben sind. Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe starker elektromagnetischer Strahlungsquellen, da dies den normalen Betrieb beeinträchtigen kann.

## KAPITEL 1: IHR MESSGERÄT VERSTEHEN

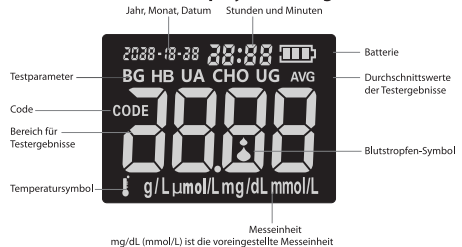
### Das Lifetouch multicheck PLUS Messgerät



1. Messöffnung – Stecken Sie hier den Teststreifen ein, um das Messgerät für die Messung einzuschalten.
2. C-Taste – Dient zum Ändern von Datum und Uhrzeit, der Codenummer sowie zum Abrufen der gespeicherten Messergebnisse.
3. M-Taste – Dient zum Einschalten des Messgeräts, um den Einstellungsmodus und den Speichermodus aufzurufen.
4. Display – Hier werden Symbole, kurze Meldungen und Messergebnisse angezeigt.

5. Auswurfaste – Drücken Sie hier, um den gebrauchten Teststreifen auszuwerfen.

## Informationen auf dem Display des Messgeräts



## Einstellen von Jahr, Monat, Datum und Uhrzeit am Messgerät

Bevor Sie Ihr Messgerät zum ersten Mal verwenden oder die Batterie wechseln, sollten Sie diese Einstellungen überprüfen und aktualisieren.



Um die Uhrzeit einzustellen, müssen Sie den Einstellmodus aufrufen. Beginnen Sie bei ausgeschaltetem Messgerät. Halten Sie dann die M-Taste drei Sekunden lang gedrückt. Das Messgerät befindet sich nun im Einstellmodus, wobei die Jahresanzeige blinkt. Drücken Sie kurz die C-Taste. Sobald das richtige Jahr auf dem Display angezeigt wird, drücken Sie die M-Taste, woraufhin die Monatsanzeige zu blinken beginnt.



Drücken Sie die Taste C kurz, um einen Monat vorwärts zu springen. Wenn der richtige Monat auf dem Display angezeigt wird, drücken Sie die Taste M, woraufhin das Tagesfeld zu blinken beginnt.



Drücken Sie die Taste C und lassen Sie sie los, um einen Tag vorwärts zu springen. Wenn der richtige Tag auf dem Display angezeigt wird, drücken Sie die Taste M, woraufhin das Stundenfeld zu blinken beginnt.



Das Messgerät zeigt die Uhrzeit im 24-Stunden-Format an. Drücken Sie die C-Taste und lassen Sie sie wieder los, um die Uhrzeit um eine Stunde vorzustellen. Wenn die richtige Stunde auf dem Display angezeigt wird, drücken Sie die M-Taste, woraufhin das Minutenfeld zu blinken beginnt.



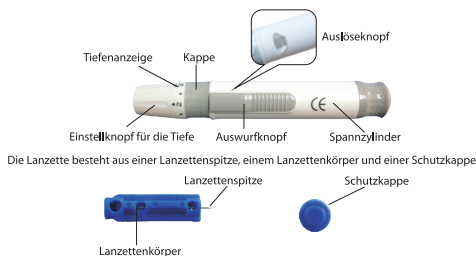
Drücken Sie die Taste C und lassen Sie sie los, um die Zeit um eine Minute vorzustellen. Wenn die richtige Minutenanzeige auf dem Display erscheint, drücken Sie die Taste M, um den Einstellmodus zu verlassen.

**⚠ Hinweis:** Sie müssen nacheinander durch Jahr, Monat, Tag, Stunde und Minuten navigieren, um das Messgerät auszuschalten und den Einstellungsmodus zu verlassen.

## KAPITEL 2: STARTEN DES TESTVORGANGS

### Entnahme einer Blutprobe

#### Übersicht über die Stechhilfe



#### So entnehmen Sie eine Blutprobe



a. Drehen Sie die Kappe ab.



b. Setzen Sie die Lanzette in die Halterung ein und drücken Sie sie fest hinein.



c. Drehen Sie die Schutzkappe, bis sie sich von der Lanzette löst, und bewahren Sie die Scheibe für den späteren Gebrauch auf. Drehen Sie nicht an der Lanzette.



d. Setzen Sie die Kappe wieder auf und drehen Sie sie, bis sie fest sitzt.



e. Drehen Sie den Einstellknopf für die Tiefe bei Bedarf in Richtung der kleineren Punkte auf dem Stechgerät für einen flachen Einstich oder in Richtung der größeren Punkte für einen tieferen Einstich. Halten Sie die Endkappe in der einen Hand und den Spannzylinder in der anderen.

Ziehen Sie den Spannzylinder vorsichtig, bis ein Klicken zu hören ist.



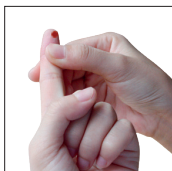
f. Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit warmem Seifenwasser. Spülen und trocknen Sie sie ab. Wenn Sie Ihren Finger mit einem Alkoholtupfer desinfizieren, sollten Sie warten, bis der Alkohol vollständig verdunstet ist. Lassen Sie Ihren Arm 10–15 Sekunden lang hängen, dies ist hilfreich für die Probenentnahme.



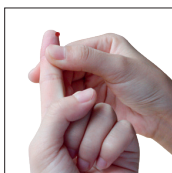
Für optimale Ergebnisse sollten Sie die Probe an der Seite Ihres Fingers entnehmen; durch die unterschiedlichen Positionen wird verhindert, dass die Finger vereitern und sich verdicken.



g. Halten Sie die Stechhilfe fest an die Seite Ihres Fingers. Drücken Sie den Auslöseknopf und nehmen Sie die Stechhilfe von Ihrem Finger ab.



h. Drücken Sie sanft auf Ihre Fingerspitze und/oder massieren Sie sie, bis sich ein runder Blutropfen von mindestens 1,5 Mikrolitern auf Ihrer Fingerspitze bildet.



Sollte das Blut verschmieren oder verlaufen, verwenden Sie diese Probe nicht. Trocknen Sie die Stelle ab und drücken Sie vorsichtig einen weiteren Tropfen Blut heraus oder stechen Sie an einer anderen Stelle.



i. Entfernen Sie die Kappe der Stechhilfe, indem Sie sie abdrehen. Legen Sie dann die Schutzkappe für die Lanzette auf eine harte Oberfläche. Drücken Sie die Lanzettenspitze in die Kappe, drücken Sie den Auslöseknopf nach vorne, und die Lanzette springt heraus. Ziehen Sie den Auslöseknopf zurück. Setzen Sie die Kappe wieder auf.



⚠ **Wichtig:** Es ist wichtig, die gebrauchte Lanzette nach jedem Gebrauch sorgfältig zu entsorgen, um unbeabsichtigte Stichverletzungen zu vermeiden. Gebrauchte Teststreifen und Lanzetten gelten in Ihrer Region möglicherweise als biologisch gefährlicher Abfall. Befolgen Sie unbedingt die örtlichen Vorschriften zur ordnungsgemäßen Entsorgung. Wenn Sie die Stechhilfe mit anderen teilen, sterilisieren Sie bitte die Kappe des Stechgeräts mit 75 %igem Alkohol. Verwenden Sie unbedingt eine neue Lanzette.

⚠ **Hinweis:** Bitte beachten Sie die Gebrauchsanweisung, die Ihrer Stechhilfe beiliegt.

⚠ **VORSICHT:** Verwenden Sie bei jeder Messung **IMMER** eine neue, sterile Lanzette. Verwenden Sie **NIEMALS** eine bereits benutzte Lanzette erneut.

## Abgleichen der Codenummern

1. Die Codenummern dienen dazu, Ihr Messgerät auf die von Ihnen verwendeten Teststreifen abzustimmen. Bitte überprüfen Sie den Code auf der Teststreifendose, bevor Sie den Streifen einführen.



2. Führen Sie einen Teststreifen ein, um das Messgerät einzuschalten.



Führen Sie den Teststreifen wie abgebildet in die Messöffnung ein. Achten Sie darauf, dass die drei Kontaktpunkte zu Ihnen zeigen. Schieben Sie den Streifen bis zum Anschlag hinein. Biegen Sie den Streifen nicht. Das Messgerät zeigt den Code auf dem Display an. Wenn der Code auf dem Messgerät nicht mit dem Code auf der Teststreifendose übereinstimmt, drücken Sie die C-Taste, um die Codenummer auf der Teststreifendose anzugleichen.



Die neue Codenummer blinkt drei Sekunden lang auf dem Display, dann hört das Blinken kurz auf und anschließend erscheint das  Symbol, das anzeigt, dass das Messgerät für die Messung bereit ist.



Wenn die Codes bereits übereinstimmen und Sie nach fünf Sekunden keine Änderung vornehmen, erscheint das Symbol , das anzeigt, dass das Messgerät für die Messung bereit ist.

**⚠ VORSICHT: Die Übereinstimmung des Codes auf dem Messgerät mit dem Code auf der Teststreifendose ist für genaue Ergebnisse unerlässlich. Überprüfen Sie bei jeder Messung, ob die Codenummern übereinstimmen. Verwenden Sie jeden Teststreifen unmittelbar nach dem Entnehmen aus der Dose.**

## GESAMTCHOLESTERIN-TEST

1. Legen Sie einen Teststreifen ein, um das Messgerät einzuschalten.



Beginnen Sie bei ausgeschaltetem Messgerät. Entnehmen Sie einen Cholesterin-Teststreifen aus der Dose. Mit sauberen, trockenen Händen können Sie den Teststreifen an jeder beliebigen Stelle seiner Oberfläche berühren. Biegen, schneiden oder verändern Sie die Teststreifen in keiner Weise.

Verwenden Sie jeden Teststreifen sofort nach dem Entnehmen aus der Dose. Führen Sie den Teststreifen wie abgebildet in die Messöffnung ein. Das Messgerät zeigt „CHO“ zusammen mit der Codenummer an. Das Messgerät speichert den Code Ihres letzten Tests. Geben Sie den Code ein (siehe Seite 4); nach 5 Sekunden zeigt das Messgerät „CHO“ mit dem  Symbol an; das Messgerät ist nun bereit für die Durchführung eines Gesamtcholesterin-Tests.



2. Probe auftragen



Sobald Sie eine Blutprobe entnommen haben und auf Ihrem Messgerät die Anzeige „CHO“ und das  Symbol erscheinen, halten Sie den Blutstropfen an den schmalen Kanal am oberen Rand des Teststreifens.



Es wird Blut auf den Teststreifen aufgesaugt. Halten Sie den Blutstropfen so lange an die Oberkante des Teststreifens, bis das Bestätigungsfenster voll ist.

3. Ablesen des Gesamtcholesterin-Testergebnisses



Sobald das Messgerät Blut auf dem Teststreifen erkennt, beginnt der Countdown von 15 bis 0. Anschließend wird Ihr Gesamtcholesterinwert auf dem Display angezeigt, zusammen mit der Messeinheit sowie dem Datum und der Uhrzeit der Messung. Die Gesamtcholesterinwerte werden automatisch im Speicher des Messgeräts gespeichert.

4. Schalten Sie das Messgerät nach Erhalt des Ergebnisses aus, indem Sie den Teststreifen entfernen.
5. Entsorgung der gebrauchten Lanzette und des Teststreifens.

Es ist wichtig, die gebrauchte Lanzette nach jedem Gebrauch sorgfältig zu entsorgen, um unbeabsichtigte Verletzungen durch die Lanzette zu vermeiden.

Gebrauchte Teststreifen und Lanzetten können in Ihrer Region als biologisch gefährlicher Abfall gelten. Befolgen Sie unbedingt die örtlichen Vorschriften zur ordnungsgemäßen Entsorgung.

## HARNSÄURETEST

1. Legen Sie einen Teststreifen ein, um das Messgerät einzuschalten



Beginnen Sie bei ausgeschaltetem Messgerät. Entnehmen Sie einen Harnsäure-Teststreifen aus der Dose. Mit sauberen, trockenen Händen können Sie den Teststreifen an jeder Stelle seiner Oberfläche berühren. Die Teststreifen dürfen nicht geknickt, zerschnitten oder in irgendeiner Weise verändert werden. Verwenden Sie jeden Teststreifen sofort nach dem Entnehmen aus der Dose.

Führen Sie den Teststreifen wie abgebildet in die Messöffnung ein. Das Messgerät zeigt „UA“ zusammen mit der Codenummer an. Das Messgerät speichert den Code Ihres letzten Tests. Geben Sie den Code ein (siehe Seite 4); nach 5 Sekunden zeigt das Messgerät „UA“ mit dem  Symbol an, und das Messgerät ist nun bereit für die Durchführung eines Harnsäuretests.



2. Probe auftragen



Sobald Sie eine Blutprobe entnommen haben und auf Ihrem Messgerät die Anzeige „UA“ und das  Symbol erscheinen, halten Sie den Blutstropfen an den schmalen Kanal am oberen Rand des Teststreifens.



Es wird Blut auf den Teststreifen aufgesaugt. Halten Sie den Blutstropfen so lange an die Oberkante des Teststreifens, bis das Bestätigungsfenster voll ist.

3. Ablesen des Harnsäure-Testergebnisses



Sobald das Messgerät Blut auf dem Teststreifen erkennt, beginnt der Countdown von 5 bis 0. Anschließend wird Ihr Harnsäurewert auf dem Display angezeigt, zusammen mit der Messeinheit sowie dem Datum und der Uhrzeit der Messung. Die Harnsäurewerte werden automatisch im Speicher des Messgeräts gespeichert.

4. Schalten Sie das Messgerät nach Erhalt des Ergebnisses aus, indem Sie den Teststreifen entfernen.
5. Entsorgung der gebrauchten Lanzette und des Teststreifens.

Es ist wichtig, die gebrauchte Lanzette nach jedem Gebrauch sorgfältig zu entsorgen, um unbeabsichtigte Verletzungen durch die Lanzette zu vermeiden. Gebrauchte Teststreifen und Lanzetten können in Ihrer Region als biologisch gefährlicher Abfall gelten. Befolgen Sie unbedingt die örtlichen Vorschriften zur ordnungsgemäßen Entsorgung.

## BLUTZUCKERMESSUNG

1. Legen Sie einen Teststreifen ein, um das Messgerät einzuschalten



Beginnen Sie bei ausgeschaltetem Messgerät. Entnehmen Sie einen Blutzucker-Teststreifen aus der Dose. Mit sauberen, trockenen Händen können Sie den Teststreifen an jeder Stelle seiner Oberfläche berühren. Die Teststreifen dürfen nicht geknickt, zerschnitten oder in irgendeiner Weise verändert werden. Verwenden Sie jeden Teststreifen sofort nach dem Entnehmen aus der Dose.

Führen Sie den Teststreifen wie abgebildet in die Messöffnung ein. Das Messgerät zeigt „BG“ zusammen mit der Codenummer an. Das Messgerät speichert den Code Ihres letzten Tests. Geben Sie den Code ein (siehe Seite 4); nach 5 Sekunden zeigt das Messgerät „BG“ mit dem  Symbol an, und das Messgerät ist nun bereit für die Durchführung eines Blutzuckertests.



2. Probe auftragen



Sobald Sie eine Blutprobe entnommen haben und auf Ihrem Messgerät die Anzeige „BG“ und das  Symbol erscheinen, halten Sie den Blutstropfen an den schmalen Kanal am oberen Rand des Teststreifens.



Es wird Blut auf den Teststreifen aufgesaugt. Halten Sie den Blutstropfen so lange an die Oberkante des Teststreifens bis das Bestätigungsfenster voll ist.

### Hinweis:

**Verwischen oder kratzen Sie den Blutstropfen nicht mit dem Teststreifen. Drücken Sie den Teststreifen nicht zu fest auf die Einstichstelle. Geben Sie kein weiteres Blut auf den Teststreifen, nachdem Sie den Blutstropfen entfernt haben. Bewegen Sie den Teststreifen während des Tests nicht im Messgerät.**



3. Lesen Sie Ihr Blutzucker-Testergebnis ab. Sobald das Messgerät Blut auf dem Teststreifen erkennt, beginnt der Countdown von 5 bis 0.



Anschließend wird Ihr Blutzuckerwert auf dem Display angezeigt, zusammen mit der Messeinheit sowie dem Datum und der Uhrzeit der Messung. Die Blutzuckerwerte werden automatisch im Speicher des Messgeräts gespeichert.

4. Nachdem das Ergebnis angezeigt wurde, schalten Sie das Messgerät aus, indem Sie die Auswurfaste drücken, um den Teststreifen zu entfernen.
5. Entsorgung der gebrauchten Lanzette und des gebrauchten Teststreifens.

Es ist wichtig, die gebrauchte Lanzette nach jedem Gebrauch sorgfältig zu entsorgen, um unbeabsichtigte Stichverletzungen zu vermeiden. Gebrauchte Teststreifen und Lanzetten gelten in Ihrer Region möglicherweise als biologisch gefährlicher Abfall. Beachten Sie unbedingt die örtlichen Vorschriften zur ordnungsgemäßen Entsorgung.

## HÄMOGLOBIN-TEST

1. Legen Sie einen Teststreifen ein, um das Messgerät einzuschalten



Beginnen Sie bei ausgeschaltetem Messgerät. Entnehmen Sie einen Hämoglobin-Teststreifen aus der Dose.

Mit sauberen, trockenen Händen können Sie den Teststreifen an jeder Stelle seiner Oberfläche berühren. Biegen, schneiden oder verändern Sie die Teststreifen in keiner Weise. Verwenden Sie jeden Teststreifen sofort, nachdem Sie ihn aus der Dose entnommen haben. Stecken Sie den Teststreifen wie abgebildet in die Messöffnung. Das Messgerät zeigt „HB“ zusammen mit der Codenummer an. Das Messgerät speichert den Code Ihres letzten Tests. Geben Sie den Code ein (siehe Seite 4). Nach 5 Sekunden zeigt das Messgerät „HB“ mit dem Symbol an; das Messgerät ist nun bereit für einen Hämoglobin-Test.



2. Proben auftragen  
Sobald Sie eine Blutprobe haben und Ihr Messgerät die Abkürzung „HB“ und das Symbol anzeigt, halten Sie den Blutstropfen an den schmalen Kanal am oberen Rand des Teststreifens. Das Blut wird in den Streifen gesaugt. Halten Sie den Blutstropfen so lange am oberen

Rand des Teststreifens, bis das Bestätigungsfenster voll ist.

### Hinweis:

**Verwischen oder kratzen Sie den Blutstropfen nicht mit dem Teststreifen. Drücken Sie den Teststreifen nicht zu fest auf die Einstichstelle. Geben Sie kein weiteres Blut auf den Teststreifen, nachdem Sie den Blutstropfen entfernt haben. Bewegen Sie den Teststreifen während des Tests nicht im Messgerät.**

3. Lesen Sie Ihr Hämoglobin-Testergebnis ab  
Sobald das Messgerät Blut auf dem Teststreifen erkennt, beginnt der Countdown von 5 bis 0.



Anschließend wird Ihr Hämoglobinwert auf dem Display angezeigt, zusammen mit der Messeinheit sowie dem Datum und der Uhrzeit der Messung. Die Hämoglobinwerte werden automatisch im Speicher des Messgeräts gespeichert.



4. Nachdem das Ergebnis angezeigt wurde, schalten Sie das Messgerät aus, indem Sie die Auswurfaste drücken, um den Teststreifen zu entfernen.
5. Entsorgung der gebrauchten Lanzette und des Teststreifens.

Es ist wichtig, die gebrauchte Lanzette nach jedem Gebrauch sorgfältig zu entsorgen, um unbeabsichtigte Verletzungen durch die Lanzette zu vermeiden. Gebrauchte Teststreifen und Lanzetten können in Ihrer Region als biologisch gefährlicher Abfall gelten. Befolgen Sie unbedingt die örtlichen Vorschriften zur ordnungsgemäßen Entsorgung.

## KAPITEL 3: ÜBERPRÜFUNG FRÜHERER ERGEBNISSE UND DURCHSCHNITTSWERTE

### Überprüfung der Ergebnisse der Gesamtcholesterinuntersuchung



Halten Sie die M-Taste gedrückt, um das Messgerät einzuschalten, drücken Sie die C-Taste, bis „CHO“ im Display erscheint, und drücken Sie dann die M-Taste. Daraufhin werden der 7-Tage-,

14-Tage- und 28-Tage-Durchschnitt sowie das jüngste Testergebnis mit Datum und Uhrzeit angezeigt. Drücken Sie die C-Taste kurz, um das nächstjüngste Testergebnis anzuzeigen. Das Messgerät ruft bis zu Ihren letzten 100 Gesamtcholesterin-Testergebnisse in der Reihenfolge vom jüngsten zum ältesten ab. Wenn der Speicher voll ist, wird das älteste Ergebnis gelöscht und das neueste hinzugefügt. Drücken Sie die M-Taste, um das Messgerät auszuschalten.

### Überprüfung der Harnsäure-Testergebnisse



Halten Sie die M-Taste gedrückt, um das Messgerät einzuschalten, drücken Sie die C-Taste, bis „UA“ im Display erscheint, und lassen Sie sie los. Drücken Sie die M-Taste, um den 7-Tage-, 14-

Tage- und 28-Tage-Durchschnitt sowie das jüngste Testergebnis mit Datum und Uhrzeit anzuzeigen. Drücken Sie die C-Taste und lassen Sie sie los, um das nächstjüngste Testergebnis anzuzeigen. Das Messgerät ruft bis zu Ihren letzten 100 Harnsäure-Testergebnisse in der Reihenfolge vom neuesten bis zum ältesten ab. Wenn der Speicher voll ist, wird das älteste Ergebnis gelöscht und das neueste hinzugefügt. Drücken Sie die M-Taste, um das Messgerät auszuschalten.

### Überprüfung der Blutzucker-Testergebnisse



Halten Sie die M-Taste gedrückt, um das Messgerät einzuschalten, drücken Sie die C-Taste, bis „BG“ im Display erscheint, drücken Sie die M-Taste, woraufhin der 7-Tage-, 14-Tage- und 28-Tage-

Durchschnitt sowie das aktuellste Messergebnis mit Datum und Uhrzeit angezeigt werden. Drücken Sie kurz die C-Taste, um das nächstjüngste Testergebnis anzuzeigen. Das Messgerät ruft bis zu den letzten 100 Blutzucker-Testergebnissen in der Reihenfolge vom jüngsten zum ältesten ab. Wenn der Speicher voll ist, wird das älteste Ergebnis gelöscht und das neueste hinzugefügt. Drücken Sie die M-Taste, um das Messgerät auszuschalten.

### Überprüfen der Hämoglobin-Testergebnisse



Halten Sie die M-Taste gedrückt, um das Messgerät einzuschalten. Auf dem Display erscheint „HB“; drücken Sie die M-Taste, um den 7-Tage-, 14-Tage- und

28-Tage-Durchschnitt sowie das letzte Testergebnis mit Datum und Uhrzeit anzuzeigen. Drücken Sie kurz die C-Taste, und das nächstjüngste Testergebnis wird angezeigt. Das Messgerät ruft bis zu 100 Ihrer letzten Hämoglobin-Testergebnisse in der Reihenfolge vom jüngsten zum ältesten ab. Wenn der Speicher voll ist, wird das älteste Ergebnis gelöscht und das neueste hinzugefügt. Drücken Sie die M-Taste, um das Messgerät auszuschalten.

## KAPITEL 4: PFLEGE IHRES MESSGERÄTS

### So reinigen und desinfizieren Sie das Messgerät

1. Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife.



2. Schalten Sie das Messgerät aus und wischen Sie die gesamte Oberfläche mit einem zugelassenen Reinigungs- und Desinfektionsmittel ab. Verwenden Sie für die Reinigung und Desinfektion stets dasselbe Produkt.



3. Wischen Sie den Bereich um den Teststreifenschlitz und andere Öffnungen sorgfältig ab. Achten Sie darauf, dass keine Flüssigkeit in einen Schlitz oder eine Öffnung gelangt.



4. Trocknen Sie das Messgerät mit einem weichen Tuch oder einer Gaze ab. Achten Sie darauf, dass in keinem Schlitz oder keiner Öffnung noch Lösung zu sehen ist.



5. Nehmen Sie zur Desinfektion des Messgeräts ein neues Tuch oder ein neues Wischtuch. Wiederholen Sie die Schritte 2 und 3 gemäß den Desinfektionsanweisungen des Herstellers.



6. Reinigen Sie Ihre Hände sorgfältig mit Wasser und Seife.



## So reinigen und desinfizieren Sie die Stechhilfe

1. Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife.



2. Wischen Sie die gesamte Oberfläche des Stechhilfegeräts und die Innenseite der Kappe des Stechhilfegeräts mit einem zugelassenen Reinigungs- und Desinfektionsmittel ab. Verwenden Sie stets dasselbe Produkt für sowohl die Reinigung als auch die Desinfektion.



3. Trocknen Sie die Stechhilfe und die Kappe mit einem weichen Tuch oder einer Gaze ab. Achten Sie darauf, dass in keiner Öffnung Flüssigkeit zu sehen ist.



4. Nehmen Sie für die Desinfektion des Stechhilfegeräts ein neues Tuch oder einen neuen Lappen. Wiederholen Sie Schritt 2 gemäß den Desinfektionsanweisungen des Herstellers.



5. Waschen Sie Ihre Hände gründlich mit Wasser und Seife.



## Pflege Ihres Messgerätes

- Achten Sie darauf, dass kein Schmutz, Staub, Blut, Kontrolllösung oder andere Flüssigkeiten in das Innere des Gerätes gelangen.
- Es wird empfohlen, das Gerät nach jeder Benutzung in dem mitgelieferten Etui aufzubewahren.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät zur Reinigung ausgeschaltet ist. Wischen Sie die Oberfläche mit einem feuchten Stoff ab. Verwenden Sie Wasser und ein mildes Reinigungsmittel. Verwenden Sie keine alkoholischen oder andere Lösungsmittel zur Reinigung.
- Ihr Lifetouch multichcek PLUS Messgerät ist ein Präzisionsinstrument. Bitte gehen Sie sorgfältig damit um, da ein unsachgemäßer Umgang zu Schäden an den elektronischen Bauteilen im Gerät führen kann.
- Bewahren Sie alle Artikel an einem kühlen, trockenen Ort bei einer Temperatur unter 30 °C auf, jedoch nicht im Kühlschrank. Halten Sie alle Artikel von direkter Sonneneinstrahlung und Hitze fern.
- Halten Sie das Messgerät von Feuchtigkeit und Flüssigkeiten fern; das Eindringen von Flüssigkeiten oder auslaufenden Batterien in das Messgerät kann zu dauerhaften Funktionsstörungen führen. Wir empfehlen daher eine regelmäßige Überprüfung.

- Bauen Sie das Messgerät nicht auseinander; eine unsachgemäße Demontage kann zu Fehlfunktionen der Präzisionskomponenten und zu falschen Messergebnissen führen und somit zum Erlöschen der Garantiezeit.

## Wichtige Informationen

- Das System sollte in einer trockenen Umgebung betrieben werden, da feuchte Luft und korrosive Gase zu Schäden am System führen können.
- Das System sollte unter natürlichen Lichtverhältnissen betrieben werden, wobei direkte Sonneneinstrahlung zu vermeiden ist.
- Bitte verwenden Sie das Messgerät bei Temperaturen zwischen 10 °C und 40 °C. Liegt die Temperatur über oder unter dem für das System vorgesehenen Bereich, brechen Sie die Prüfung ab, begeben Sie sich an einen Ort mit geeigneten Bedingungen, warten Sie 5 Minuten und wiederholen Sie die Prüfung. Erwärmen oder kühlen Sie das Messgerät nicht künstlich.
- Vermeiden Sie häufiges Ein- und Ausschalten des Messgeräts; der Zeitabstand zwischen dem Ausschalten und dem erneuten Einschalten sollte mindestens 5 Sekunden betragen, da das Messgerät sonst aufgrund der Stromempfindlichkeit durch wiederholte Stromstöße beschädigt werden kann.
- Befolgen Sie bei der Änderung der Messgeräteinstellungen schrittweise die Anweisungen in der Gebrauchsanweisung.
- Um Ihre Sicherheit und den ordnungsgemäßen Betrieb des Messgeräts zu gewährleisten, verwenden Sie bitte Batterien von Herstellern, die die gesetzlichen Anforderungen der nationalen Sicherheitsvorschriften erfüllen.
- Während der normalen Messung kann das Messgerät oder die Stechhilfe mit Blut in Kontakt kommen. Alle Teile des Messgeräts und der Stechhilfe gelten als biologisch gefährlich und können potenziell Infektionen übertragen. Es wird empfohlen, beim Reinigen und Desinfizieren des Messgeräts und der Stechhilfe Schutzhandschuhe zu tragen.

## Stromversorgung

Ihr Lifetouch multicheck PLUS Messgerät wird mit 3 V Gleichstrom (2 AAA-Batterien) betrieben.

Ersatzbatterien sind in den meisten Geschäften erhältlich.

## Niedriger Batterieladezustand



Das Messgerät zeigt das Batteriesymbol (  ) in der oberen rechten Ecke des Displays oder eine Meldung über schwache Batterien an, um ausschließlich den Ladezustand der Batterien des

Messgeräts anzuzeigen. Wenn das Batteriesymbol zum ersten Mal erscheint, reicht die Batterieleistung noch für mindestens 100 weitere Messungen. Sie sollten die Batterien des

Messgeräts so bald wie möglich austauschen.



Wenn Ihr Messgerät das Batteriesymbol (  ) mit LO anzeigt, ist nicht mehr genügend Batterieleistung vorhanden, um einen Test durchzuführen. Sie müssen neue Batterien einlegen, bevor Sie Ihr Messgerät verwenden.

## Batterien austauschen

1. Entfernen Sie die alten Batterien.  
Schalten Sie das Gerät aus. Öffnen Sie nun das Batteriefach auf der Rückseite des Messgeräts und nehmen Sie die alten Batterien heraus.
2. Einlegen der neuen Batterien  
Legen Sie die neuen Batterien in das Batteriefach ein. Achten Sie auf die richtige Polarität der Batterien und legen Sie diese in das Batteriefach ein. Wenn sich das Messgerät nach dem Einlegen der Batterien nicht einschalten lässt, überprüfen Sie, ob die Batterien richtig eingelegt sind. Wenn sich das Messgerät immer noch nicht einschalten lässt, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.
3. Überprüfen der Geräteeinstellungen  
Das Austauschen der Batterien hat keinen Einfluss auf Ihre gespeicherten Messwerte. Allerdings müssen Sie möglicherweise die Einstellungen Ihres Messgeräts neu vornehmen.
4. Entsorgen Sie die gebrauchten Batterien gemäß Ihrer regionalen Umweltbestimmungen.



## Stromversorgung mit tragbarem Netzteil

Schließen Sie das tragbare Netzteil an das Messgerät an, schalten Sie das Netzteil ein, legen Sie den Teststreifen ein und starten Sie den Test.

## Anzeigemeldungen und Leitfaden zur Fehlerbehebung

Das Lifetouch multicheck PLUS Messgerät zeigt Meldungen an, wenn Probleme mit dem Teststreifen oder dem Messgerät auftreten. Eine unsachgemäße Verwendung kann zu einem ungenauen Ergebnis und zur Anzeige einer Fehlermeldung führen.



1. Die Fehlermeldung kann entweder durch einen bereits verwendeten Teststreifen oder einen abgelaufenen Teststreifen verursacht worden sein. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Sollte diese Meldung weiterhin angezeigt werden, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.



2. Fehlermeldung, die darauf hinweist, dass die Blut- oder Kontrolllösung aufgetragen wurde, bevor das  Symbol auf dem Display erschien. Wiederholen Sie den Test mit einem neuen Teststreifen. Tragen Sie die Blut- oder Kontrolllösung erst auf, nachdem das  Symbol auf dem Display erschienen ist.



3. Fehlermeldung, die darauf hinweist, dass nicht genügend Blut oder Kontrolllösung in den Teststreifen für die Messung aufgesaugt wurde. Entsorgen Sie den Streifen und starten Sie den Testvorgang neu. Sollte die Fehlermeldung erneut erscheinen, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.



4. Meldung, die darauf hinweist, dass die Temperatur über oder unter dem für das Messgerät vorgesehenen Bereich liegt. Bitte verwenden Sie das Messgerät bei Temperaturen zwischen 10 °C und 40 °C.



5. Begeben Sie sich an einen Ort mit geeigneten Bedingungen, warten Sie 5 Minuten und wiederholen Sie den Test. Erwärmen oder kühlen Sie das Messgerät nicht künstlich. Sollte die Meldung erneut erscheinen,

wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.



6. Die Batterie ist fast leer, verfügt aber noch über genügend Energie, um einen Test durchzuführen.



7. Die Batterie ist fast leer. Bitte wechseln Sie die Batterie jetzt. Sollte die Meldung erneut erscheinen, wenden Sie sich bitte an den Kundendienst.



8. Es ist ein elektronischer Fehler aufgetreten oder, in seltenen Fällen, wurde ein gebrauchter Teststreifen entnommen und wieder eingesetzt. Schalten Sie das Messgerät aus und wieder ein oder nehmen Sie die Batterie für 20 Sekunden heraus und setzen Sie sie wieder ein. Führen Sie einen Blutzucker- oder Kontrolltest durch. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Kundendienst.



9. Wenn das Testergebnis unter den unten angegebenen Bereichen liegt,  erscheint auf dem Display des Messgeräts eine entsprechende Anzeige; dies deutet auf gesundheitliche Probleme hin. Sie sollten diesen Zustand gemäß den Empfehlungen Ihres Arztes behandeln.

## Parameter Referenzbereich für niedrige Werte

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| Hämoglobin        | <5 g/dl (3,11 mmol/l)    |
| Harnsäure         | <1,50 mg/dl (90 µmol/l)  |
| Blutzucker        | <20 mg/dl (1,10 mmol/l)  |
| Gesamtcholesterin | <100 mg/dl (2,58 mmol/l) |



10. Wenn das Testergebnis über den unten angegebenen Bereichen liegt, erscheint auf dem Display des Messgeräts die Anzeige **H<sub>i</sub>**; dies deutet auf Gesundheitsprobleme hin. Sie sollten den Wert erneut überprüfen. Sollte **H<sub>i</sub>** erneut auf dem Display erscheinen, wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt.

## Parameter Referenzbereich für erhöhte Werte

|                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| Hämoglobin        | >26,00 g/dl (16,15 mmol/l) |
| Harnsäure         | >19,83 mg/dl (1190 µmol/l) |
| Blutzucker        | >600 mg/dl (33,30 mmol/l)  |
| Gesamtcholesterin | >400 mg/dl (10,34 mmol/l)  |

## Technische Parameter

- Stromversorgung: 3 V Gleichstrom (2 AAA-Batterien);
- Messdauer: Gesamtcholesterin 15 Sek.; Harnsäure 5 Sek.;
- Blutzucker 5 Sek.; Hämoglobin 5 Sek.;
- Messprinzip: Biosensor-Technologie;
- Korrekturcode für Gesamtcholesterin-Teststreifen: 1–49;
- Korrekturcode der Harnsäure-Teststreifen: 1–49;
- Korrekturcode der Blutzucker-Teststreifen: 1–49;
- Korrekturcode der Hämoglobin-Teststreifen: 1–49;
- Messbereich:
  - Gesamtcholesterin: 100–400 mg/dl (2,58–10,34 mmol/l);
  - Harnsäure: 1,50–19,83 mg/dl (90–1190 µmol/l);
  - Blutzucker: 20–600 mg/dl (1,10–33,30 mmol/l);
  - Hämoglobin: 5,00–26,00 g/dl (3,11–16,15 mmol/l);
- Probenvolumen: Blutprobe ca. 1–2 µl;
- Probe: Kapillarovollblut und venöses Vollblut;
- Abmessungen: 111 mm × 59 mm × 16 mm
- Garantie: 5 Jahre;
- Nutzungszeit: 8 Jahre
- Gewicht: 110 g

## Bereich der erwarteten Werte

- Referenzbereich für das Gesamtcholesterin  
100–200 mg/dl (2,58–5,17 mmol/l)
- Referenzbereich für die Harnsäure  
Männer: 2,50–6,90 mg/dl (149–416 µmol/l),  
Frauen: 1,50–5,95 mg/dl (90–357 µmol/l).
- Erwartete Blutzuckerwerte für Menschen ohne Diabetes.

| Zeitpunkt                     | mmol/l Bereich | mg/dl     |
|-------------------------------|----------------|-----------|
| Vor dem Frühstück             | 3,90–6,10      | 70–110    |
| 2 Stunden nach den Mahlzeiten | Unter 7,80     | Unter 140 |

- Bereich der erwarteten Werte für Hämoglobin  
Männer: 13,00–18,00 g/dl (8,07–11,18 mmol/l)  
Frauen: 11,50–16,50 g/dl (7,14–10,25 mmol/l)

## Vorsichtsmaßnahmen für genaue Ergebnisse

Halten Sie das Messgerät sauber und desinfiziert.

Verwischen Sie die Blutprobe nicht.

Verwenden Sie keine abgelaufenen Teststreifen.

Achten Sie darauf, dass der Code auf dem Messgerät mit dem Code auf der Teststreifen-Flasche übereinstimmt.

Wenden Sie sich regelmäßig an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

## Garantie

Royalzye Medical garantiert dem Erstkäufer des Messgeräts, dass Ihr Lifetouch multicheck PLUS Messgerät für einen Zeitraum von fünf Jahren ab Kaufdatum frei von Material- und Verarbeitungsfehlern ist.

Sollte das Messgerät während dieses Fünfjahreszeitraums aufgrund eines Material- oder Verarbeitungsfehlers nicht ordnungsgemäß funktionieren, wird Royalzye Medical es kostenlos durch ein neues Lifetouch multicheck PLUS Messgerät ersetzen. Die Garantie für das Ersatzmessgerät erlischt am Tag des Ablaufs der ursprünglichen Garantie oder 90 Tage nach dem Versand des Ersatzmessgeräts, je nachdem, welcher Zeitraum länger ist. Der ausschließliche Rechtsbehelf des Käufers in Bezug auf das Lifetouch multicheck PLUS Messgerät ist der Ersatz.

Diese Garantie gilt nicht für die Funktionsfähigkeit eines Lifetouch multicheck PLUS Messgeräts, das durch einen Unfall beschädigt oder verändert, unsachgemäß verwendet, manipuliert oder in irgendeiner Weise missbraucht wurde. Royalzye Medical behandelt Messgeräte, die Schäden oder Missbrauch aufweisen, gemäß seiner auf der folgenden Seite beschriebenen Richtlinie für Serviceleistungen außerhalb der Garantie. Die vorstehende Garantie schließt alle anderen Garantien aus, und Royalzye Medical gibt keine weiteren Garantien, weder ausdrücklich noch stillschweigend, einschließlich, aber nicht beschränkt auf die stillschweigende Garantie der Marktgängigkeit oder der Eignung für einen bestimmten Zweck.

In keinem Fall haftet Royalzye Medical gegenüber dem Käufer oder einer anderen Person für zufällige, Folge-, indirekte, besondere oder Strafschäden, die sich aus dem Kauf oder dem Betrieb des Messgeräts oder seiner Teile ergeben oder in irgendeiner Weise damit zusammenhängen.

## Erklärung Symbole

| Symbol                                                                            | DE                                                                                                                                    | Symbol                                                                            | DE                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|  | Trocken aufbewahren                                                                                                                   |  | Gebrauchsanweisung beachten oder elektronische Gebrauchsanweisung beachten |
|  | Vor Hitze und radioaktiver Strahlung schützen                                                                                         |  | Ausreichend für <n> Prüfungen                                              |
|  | Achtung                                                                                                                               |  | CE gekennzeichnet                                                          |
|  | Hersteller                                                                                                                            |  | In-vitro-Diagnostikum                                                      |
|  | Verwendbar bis                                                                                                                        |  | Temperaturgrenzwerte                                                       |
|  | Herstellungsdatum                                                                                                                     |  | Biologische Risiken                                                        |
|  | Chargenbezeichnung                                                                                                                    |  | Pharmazentralnummer (PZN)                                                  |
|  | Inhalt                                                                                                                                |  | Importeur                                                                  |
|  | Katalognummer                                                                                                                         |  | Verantwortliche Person im Vereinigten Königreich                           |
|  | Seriennummer                                                                                                                          |  | Bevollmächtigter der Europäischen Gemeinschaft/ Europäischen Union         |
|  | Weist darauf hin, dass dieses Gerät der Richtlinie über Elektro- und Elektronik-Altgeräte (WEEE) in der Europäischen Union unterliegt |  | Eindeutige Produktidentifizierung                                          |

## Bestellinfo und Zubehör

| Bezeichnung                                | Inhalt  | REF             | PZN      |
|--------------------------------------------|---------|-----------------|----------|
| <b>Lifetouch multicheck PLUS Messgerät</b> |         |                 |          |
|                                            | 1 Stück | LBM-01 (C3 320) | 20687364 |

|                                               |          |                  |          |
|-----------------------------------------------|----------|------------------|----------|
| <b>Lifetouch multicheck PLUS Teststreifen</b> |          |                  |          |
| Blutzucker                                    | 25 Teste | BG01-25 (C3 330) | 20644478 |
| Harnsäure                                     | 25 Teste | UA01-25 (C3 340) | 20644515 |
| Harnsäure                                     | 10 Teste | UA01-10 (C3 350) | 20644509 |
| Gesamtcholesterin                             | 25 Teste | TC01-25 (C3 360) | 20644484 |
| Gesamtcholesterin                             | 10 Teste | TC01-10 (C3 370) | 20644461 |
| Hämoglobin                                    | 25 Teste | HB01-25 (C3 380) | 20644490 |
| Hämoglobin                                    | 10 Teste | HB01-10 (C3 390) | 20644455 |

|                                                   |      |                |          |
|---------------------------------------------------|------|----------------|----------|
| <b>Lifetouch multicheck PLUS Kontrolllösungen</b> |      |                |          |
| Blutzucker                                        | 2 ml | LEG01 (C3 326) | 20687358 |
| Harnsäure                                         | 2 ml | UAC01 (C3 327) | 20687329 |
| Gesamtcholesterin                                 | 2 ml | TCC01 (C3 325) | 20687341 |

Erstellt am: 2026-06-05

**CE 0197**

en

## INSTRUCTIONS FOR USE



**Quick and accurate multiparameter  
Total Cholesterol, Blood Glucose, Hemoglobin, Uric Acid**

**Dear Lifetouch multichcek PLUS**

**Meters Owner:**

Lifetouch multichcek PLUS is a diagnostic aid multiparameter with capillary aspiration for the determination of the following parameters:

**Total Cholesterol**

**Blood Glucose**

**Hemoglobin**

**Uric Acid**

We designed this product to enable you check your total cholesterol, uric acid, blood glucose and hemoglobin in one meter. This fast, accurate, and powerful system helps you check your health easily using its expert multi-functions. The Lifetouch multichcek PLUS meter uses leading amperometric technology in a unique electrochemical process. It gives you fast detection in a few seconds, less blood is needed which means less pain, easy carrying and multi-function which gives you a full health check solution in one meter.

This User's Manual designed to provide the information that you are looking for when you need it. We hope you keep it handy.

## CONTENT

|                                                  |           |
|--------------------------------------------------|-----------|
| <b>Your Lifetouch multichcek PLUS meter.....</b> | <b>14</b> |
| Before you begin .....                           | 14        |
| Intended use .....                               | 14        |
| Measuring principle .....                        | 14        |

## Chapter 1: Understanding your meter..... 15

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| The Lifetouch multichcek PLUS meter.....       | 15 |
| Meter display information.....                 | 15 |
| Setting the meter year, month, date, time..... | 15 |

## Chapter 2: Starting the test process..... 16

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Getting a blood sample .....    | 16 |
| How to get blood sample.....    | 16 |
| Match the code numbers .....    | 17 |
| Total cholesterol testing ..... | 17 |
| Uric acid testing .....         | 18 |
| Blood glucose testing.....      | 19 |
| Hemoglobin testing .....        | 20 |

## Chapter 3: Reviewing past results and averages ..... 21

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Reviewing total cholesterol test results ..... | 21 |
| Reviewing uric acid test results.....          | 21 |
| Reviewing blood glucose test results .....     | 21 |
| Reviewing hemoglobin test results .....        | 21 |

## Chapter 4: Caring for your Meters..... 22

|                                                    |    |
|----------------------------------------------------|----|
| How to clean and disinfect the meter.....          | 22 |
| How to clean and disinfect the lancing device..... | 22 |
| Caring for your Meters.....                        | 22 |
| Important information .....                        | 22 |
| Power supply .....                                 | 22 |
| Replacing batteries.....                           | 23 |
| Display messages and problem-solving guide .....   | 23 |
| Technical parameter.....                           | 24 |
| Range of expected values.....                      | 24 |
| Precautions to obtain accurate results .....       | 24 |
| Warranty .....                                     | 24 |

## YOUR LIFETOUGH MULTICHECK PLUS METER

### Before you begin

Before using this product to test your total cholesterol, uric acid, blood glucose and hemoglobin, carefully read this user's manual and the insert come with the Lifetouch multichcek PLUS test strips. Take note of warnings and cautions throughout this user's manual, which are identified with ⚠.

### Intended Use

The Lifetouch multichcek PLUS meter is intended to be used for quantitative measurement of total cholesterol, blood glucose, hemoglobin and uric acid in fresh capillary whole blood and venous whole blood. Test results of total cholesterol, blood glucose, hemoglobin and uric acid are plasma-calibrated. This helps you and your healthcare professional to compare your meter results with laboratory tests.

### Measuring principles

The Lifetouch multichcek PLUS meter employs electrochemical biosensor technology to measure an enzymatic chemical reaction. When blood is applied to an electrochemical test strip, an electrical current is produced. The Multi-meter measures the current and calculates the level, displays the result, and stores the result in its memory.

### Your Lifetouch multichcek PLUS Multi-Monitoring System Kit includes:

1. Lifetouch multichcek PLUS meter in a case (model: LBM-01)
2. Batteries

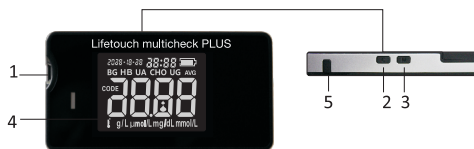
3. Lancing device
4. Sterile lancets
5. Instructions for use

Note: Do not expose the meter or any of the supplies or accessories to high humidity, extreme heat, cold, dust, or dirt. The meter may be stored at a temperature of -20°C and +55°C and 20-80% Relative Humidity (RH). Store the kit (meter and test strips) at a temperature 2°C-30°C. If storage temperature is below 20°C or above 30°C, allow the meter to warm to room temperature 20°C-25°C before using. If the meter has been stored under excessive conditions, allow at least 30 minutes at room temperature for the device to equilibrate to these temperatures.

⚠ The use of this instrument in a dry environment, especially in the presence of synthetic materials (clothing, synthetic carpets, etc.), may cause harmful electrostatic discharges and lead to erroneous results. This device complies with the emission and immunity requirements described in EN 61326-1 and EN 61326-2-6. Do not use the device near strong electromagnetic radiation sources, as this may interfere with its normal operation.

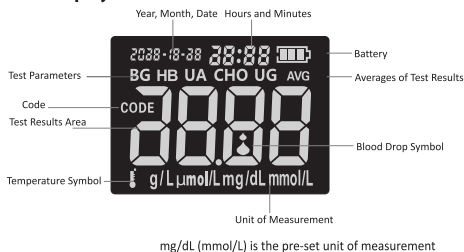
## CHAPTER 1: UNDERSTANDING YOUR METER

### The Lifetouch multicheck PLUS meter



1. Measuring port; 2. C Button; 3. M Button; 4. Display; 5. Ejection button
1. Measuring port- Insert test strip here to turn meter on for testing
2. C Button- Used to change date and time, code number and review test results in memory
3. M Button- Used to turn meter on to enter setting mode and memory mode.
4. Display- Symbols, Simple message and test results appear here.
5. Ejection button- Press here to eject the used strip out.

## Meter Display Information



## Setting the Meter Year, Month, Date and Time

Before using your meter for the first time or if you change the meter battery, you should check and update these settings.



To set the time, you must enter the setting mode. Start with the meter off. Then press and hold the M button for three seconds. The meter is now in the setting mode with the year setting flashing, press and release the C button down. With the correct year on the display, press the M button and the month setting will start flashing.



Press and release the C button to advance one month. With the correct month on the display, press the M button and the day segment will start flashing.



Press and release C button to advance one day. With the correct day on the display, press the M button and the hour segment will start flashing.



The meter displays the time in a 24-hour format, press and release the C button to advance one hour. With the correct hour on the display, press the M button and the minutes segment will start flashing.

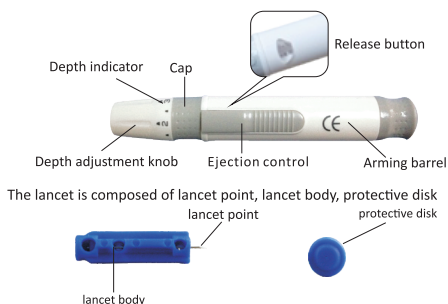


Press and release C button to advance one minute. With the correct minutes on the display, press the M button and exiting the setting mode.

**⚠ Note: You must move through the year, month, day, hour and minutes to turn off the meter and exit the setting mode.**

## CHAPTER 2 STARTING THE TEST PROCESS

### Getting a blood sample



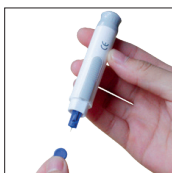
### How to get blood sample



a. Remove the cap by twisting it off.



b. Insert the lancet into the holder and push in firmly.



c. Twist the protective disk until it separates from the lancet and save the disk for later use. Do not twist the lancet.



d. Replace the cap by twisting it back on until it is snug.



e. If necessary, twist the depth adjustment knob toward the smaller dots on the lancing device for a shallow puncture or toward the larger dots for a deeper puncture. Hold end cap in one hand and arming barrel in other. Gently pull arming barrel until a click is heard.



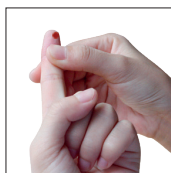
f. Wash your hands thoroughly with warm, soapy water. Rinse and dry, if you use the alcohol pad to disinfect your finger, you should wait the alcohol evaporating completely. Let your arm drop for 10-15 seconds will be helpful to sampling.



For best results, sampling against the side of your finger, each different position will prevent the fingers to fester and thickening.



g. Hold the lancing device firmly against the side of your finger. Press the release button, remove the lancing device from your finger.



h. Gently squeeze and/or massage your fingertip until a round drop of blood of at least 1.5 microliter forms on your fingertip.



If the blood smears or runs, do not use that sample. Dry the area and gently squeeze another drop of blood or puncture a new site.



1. Remove the lancing device cap by twisting it off. Then, place the lancet protective disk on a hard surface. Push the lancet tip into the disk, push forward on the ejection button and the lancet will come out. Pull back the ejection button. Replace the cap.



⚠ Important: It is important to discard the used lancet carefully after each use to avoid unintended lancet stick injuries. Used test strips and lancets may be considered biohazardous waste in your area. Be sure to follow your local regulations for proper disposal.

If share the lancing device with others, please sterilize the lancing device cap with 75% alcohol. Be sure to use a new lancet.

⚠ **Note:** Please refer to the instructions that came with your lancing device.

⚠ **CAUTION:** ALWAYS use a new, sterile lancet each time you test. NEVER reuse a lancet that has already been used.

## Match the Code Numbers

- Code numbers are used to calibrate your meter with the test strips you are using. Please check the code on the test strip vial before inserting the strip.



- Insert a test strip to turn on the meter  
Insert the test strip into the test port as shown. Make sure the three contact bars are facing you.



Push the strip in as far as it will go. Do not bend the strip. The meter will display the code on the meter display, if the code on the meter does not match the code on the test strip vial, press C button to match the code number on the test strip vial.



The new code number will flash on the display for three seconds, then briefly stop flashing, then the symbol  will appear, indicating the meter is ready for testing.



If the codes already match, you do not make a change after five seconds, the symbol  will appear, indicating the meter is ready for testing.

⚠ **CAUTION:** Matching the code on the meter with the code on the test strip vial is essential to obtaining accurate results. Each time you test, check to make sure the code numbers match. Use each test strip immediately after removing it from the vial.

## TOTAL CHOLESTEROL TESTING

1. Insert a test strip to turn on the meter.  
Start with the meter off.



Remove a cholesterol test strip from its vial. With clean, dry hands, you may touch the test strip anywhere on its surface. Do not bend, cut or modify the test strips in any way.

Use each test strip immediately after removing it from the vial. Insert the test strip into the test port as shown. The meter will display CHO with the code number. The meter will remember the code from your last test. Match the code (please see page 17), after 5 seconds, the meter display CHO with a symbol, the meter is now ready to perform a total cholesterol test.



2. Apply the sample



Once you have a blood sample and your meter shows the CHO and a symbol, touch and hold the drop of blood to the narrow channel in the top edge of the test strip.



Blood will be drawn into the strip. Keep holding the drop of blood to the top edge of the test strip until the confirmation window is full.

3. Read your total cholesterol test result



When the meter detects blood in the test strip, it begins to count down from 15 to 0. Then, your total cholesterol level appears on the display, along with the unit of measure, and the date and time of the test. Total cholesterol results are automatically stored in the meter's memory.

4. After getting a result, turn the meter off by removing the test strip.
5. Disposing of the used lancet and test strip.

It is important to discard the used lancet carefully after each use to avoid unintended lancet stick injuries. Used test strips and lancets may be considered biohazardous waste in your area. Be sure to follow your local regulations for proper disposal.

## URIC ACID TESTING

1. Insert a test strip to turn on the meter



Start with the meter off. Remove a uric acid test strip from its vial. With clean, dry hands, you may touch the test strip anywhere on its surface. Do not bend, cut or modify the test strips in any way. Use each test strip immediately after removing it from the vial.

Insert the test strip into the test port as shown. The meter will display UA with the code number. The meter will remember the code from your last test. Match the code (please see



page 17), after 5 seconds, the meter display UA with symbol  the meter is now ready to perform a uric acid test.

## 2. Apply the sample



Once you have a blood sample and your meter shows the UA and  symbol, touch and hold the drop of blood to the narrow channel in the top edge of the test strip.



Blood will be drawn into the strip. Keep holding the drop of blood to the top edge of the test strip until the confirmation window is full.

## 3. Read your uric acid test result



When the meter detects blood in the test strip, it begins to count down from 5 to 0. Then, your uric acid level appears on the display, along with the unit of measure, and the date and time of the test. Uric acid results are automatically stored in the meter's memory.

4. After getting a result, turn the meter off by press the ejection button to remove the test strip.
5. Disposing of the used lancet and test strip.

It is important to discard the used lancet carefully after each use to avoid unintended lancet stick injuries. Used test strips and lancets may be considered biohazardous waste in your area. Be sure to follow your local regulati-

ons for proper disposal.

## BLOOD GLUCOSE TESTING

1. Insert a test strip to turn on the meter.



Start with the meter off. Remove a blood glucose test strip from its vial. With clean, dry hands, you may touch the test strip anywhere on its surface. Do not bend, cut or modify the test strips in any way.

Use each test strip immediately after removing it from the vial. Insert the test strip into the test port as shown. The meter will display BG with the code number. The meter will remember the code from your last test.



Match the code (please see page 17), after 5 seconds, the meter display BG with symbol  the meter is now ready to perform a blood glucose test.

## 2. Apply the sample



Once you have a blood sample and your meter shows the BG and  symbol, touch and hold the drop of blood to the narrow channel in the top edge of the test strip.



Blood will be drawn into the strip. Keep holding the drop of blood to the top edge of the test strip until the confirmation window is full.

**Note:**

**Do not smear or scrape the drop of blood with the test strip. Do not press the test strip too firmly against your puncture site. Do not apply more blood to the test strip after you have moved the drop of blood away. Do not move the test strip in the meter during a test.**



3. Read your blood glucose test result When the meter detects blood in the test strip, it begins to count down from 5 to 0.



Then, your blood glucose level appears on the display, along with the unit of measure, and the date and time of the test. Blood glucose results are automatically stored in the meter's memory.

4. After getting a result, turn the meter off by press the ejection button to remove the test strip.
5. Disposing of the used lancet and test strip

It is important to discard the used lancet carefully after each use to avoid unintended lancet stick injuries. Used test strips and lancets may be considered biohazardous waste in your area. Be sure to follow your local regulations for proper disposal.

## HEMOGLOBIN TESTING

1. Insert a test strip to turn on the meter



Start with the meter off. Remove a Hemoglobin test strip from its vial.

With clean, dry hands, you may touch the test strip anywhere on its surface. Do not bend, cut or modify the test strips in any way. Use each test strip immediately after removing it from the vial. Insert the test strip into the test port as shown. The meter will display HB with the code number. The meter will remember the code from your last test. Match the code (please see page 17), after 5 seconds, the meter display HB with symbol , the meter is now ready to perform a Hemoglobin test.



2. Apply the sample  
Once you have a blood sample and your meter shows the HB and  Symbol, touch and hold the drop of blood to the narrow channel in the top edge of the test strip. Blood will be drawn into the strip. Keep holding the drop of blood to the top edge of the test strip until the confirmation window is full.

**Note:**

**Do not smear or scrape the drop of blood with the test strip. Do not press the test strip too firmly against your puncture site. Do not apply more blood to the test strip after you have moved the drop of blood away. Do not move the test strip in the meter during a test.**

3. Read your Hemoglobin test result  
When the meter detects blood in the test strip, it

begins to count down from 5 to 0.



Then, your Hemoglobin level appears on the display, along with the unit of measure, and the date and time of the test. Hemoglobin results are automatically stored in the meter's memory.



4. After getting a result, turn the meter off by press the ejection button to remove the test strip.
5. Disposing of the used lancet and test strip

It is important to discard the used lancet carefully after each use to avoid unintended lancet stick injuries. Used test strips and lancets may be considered biohazardous waste in your area. Be sure to follow your local regulations for proper disposal.

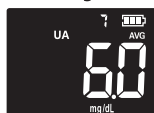
## CHAPTER 3: REVIEWING PAST RESULTS AND AVERAGES

### Reviewing Total Cholesterol Test Results



Press and hold M button to turn on the meter, press and release C button, until the CHO show on display, press the M button, 7-day, 14-day and 28-day average and the most recent test result with date and time will appear. Press and release the C button and the next most recent test result will appear. The meter will recall up to your last 100 total cholesterol test results in order from most recent to the oldest. When the memory is full, the oldest result is dropped and the newest is added. Press the M button to turn off the meter.

### Reviewing Uric Acid Test Results



Press and hold M button to turn on the meter, press and release C button, until UA show on display, press the M button, 7-day, 14-day and 28-day average and the most recent test result with date and time will appear. Press and release the C button and the next most recent test result will appear. The meter will recall up to your last 100 uric acid test results in order from most recent to the oldest. When the memory is full, the oldest result is dropped and the newest is added. Press the M button to turn off the meter.

### Reviewing Blood Glucose Test Results



Press and hold M button to turn on the meter, press and release button the C button, until BG show on display, press the M button, 7-day, 14-day and 28-day average and the most recent test result with date and time will appear. Press and release the C button and the next most recent test result will appear. The meter will recall up to your last 100 blood glucose test results in order from most recent to the oldest. When the memory is full, the oldest result is dropped and the newest is added. Press the M button to turn off the meter.

### Reviewing Hemoglobin Test Results



Press and hold M button to turn on the meter. The display will show HB, press the M button, 7-day, 14-day and 28-day average and the most recent test result with date and time will appear. Press and release the C button and the next most recent test result will appear. The meter will recall up to your last 100 hemoglobin test results in order from most recent to the oldest. When the memory is full, the oldest result is dropped and the newest is added. Press the M button to turn off the meter.

## CHAPTER 4: CARING FOR YOUR METERS

### How to Clean and Disinfect the Meter

1. Wash hands thoroughly with soap and water.



2. Turn off the meter and wipe the entire meter surface with an approved cleaning and disinfecting product. Always use the same product for both cleaning and disinfecting.



3. Carefully wipe around the test strip slot and other openings. Make sure that no liquid enters any slot or opening.



4. Dry the meter with a soft cloth or gauze. Make sure that no solution is seen in any slot or opening.



5. For disinfecting the meter, get a new wipe or cloth. Repeat steps 2 and 3 following the manufacturer's instructions for disinfecting.



6. Wash hands thoroughly with soap and water.

### How to Clean and Disinfect the Lancing Device

1. Wash hands thoroughly with soap and water.



2. Wipe the entire surface of the lancing device and the inside of the lancing device cap with an approved cleaning and disinfecting product. Always use the same product for both cleaning and disinfecting.



3. Dry the lancing device and cap with a soft cloth or gauze. Make sure no solution is seen in any opening.



4. For disinfecting the lancing device, get a new wipe or cloth. Repeat step 2 following the manufacturer's instructions for disinfecting.



5. Wash hands thoroughly with soap and water.



## Caring for Your Meters

- Take care to avoid getting dirt, dust, blood, control solution, or liquids inside the meter through the test port.
- It is recommended that you store the meter in its carrying case after each use.
- To clean your meter, make sure the meter is turn off, wipe the outside with a soft cloth dampened with water and mild detergent. Do not use alcohol or another solvent to clean your meter.
- Yours Lifetouch multichck PLUS meter is a precision instrument. Please handle it with care, force free throw will cause the electronic devices within the instrument damage.
- Store each items in a cool, dry place below 30°C, but do not refrigerate. Keep all items away from direct sunlight and heat.
- Keep the meter away from moisture, any liquids or battery leakage coming inside the meter may cause permanent failure, we recommend regular inspection.
- Do not disassemble the meter, improper disassembly may cause malfunction of precision components and test results wrong, and thus lead to the termination of the warranty period.

## Important information

- The system should be used in a dry environment, humid air and corrosive gases will cause damage to the system.
- The system should be used under natural light conditions, to avoid direct sunlight.
- Please use the meter between 10°C-40°C, if the temperature is above or below the proper range for the system. Stop the testing, move to an area with the appropriate conditions, wait 5 minutes, and repeat the test. Do not artificially heat or cool the meter.
- The meter should be avoided frequent switching power supply, power off and power on the interval should be at least 5 seconds, otherwise the meter will cause the device due to the current vulnerability of repeated shocks.
- You should gradually follow the requirements of the operating instructions when changing the meter settings.
- Ensure your safety and proper operation of the meter, please use the battery produced by manufacturers who are in compliance with the formal requirements of national security.
- During normal testing, any meter or lancing device may come in contact with blood. All part of the meter and lancing device are considered biohazardous and can potentially transmit infections. It is recommended to wear protective gloves when clean and disinfect the meter and lancing device.

## Power Supply

Your Lifetouch multichck PLUS meter uses DC 3V (2 AAA Batteries). Replacement batteries can be found in most stores.

## Low meter battery



The meter shows battery icon (  ) in the upper right corner of the display or a low battery message to indicate the condition of the meter batteries only. When the battery icon first appears, there is enough power for a minimum of 100 more tests. You should replace the meter batteries as soon as possible.



When your meter displays the battery icon (  ) with LO, there is not enough battery power remaining to perform a test. You must install new batteries before using your meter.

## Replacing Batteries

1. Remove the old batteries  
Start with the meter off. Open the battery door and get the old batteries out.
2. Insert the new battery  
Distinguish the positive and negative of battery, and place the batteries in the compartment. If the meter does not power on after you have replace the meter batteries, check that the batteries are correctly installed. If the meter still does not power on, call Customer Service.
3. Check your meter setting.  
Removing the meter batteries will not affect your stored results. However, you may need to re-set your meter settings.
4. Dispose of batteries according to your local environment regulations.



## Power supply with portable power pack

Contact portable power pack with meter, then turn on the portable power pack, then insert the test strip and start to test.

## Display Messages and Problem-Solving Guide

The Lifetouch multichck PLUS meter displays messages when there are problems with the test strip,with the meter. Improper use may cause an inaccurate result with producing an error message.



1. Error message could be caused either by a used test strip or a expired test strip. Repeat the test with a new test strip. If this message continues to appear, Contact Customer Service.



2. Error message that indicates that blood or control solution sample was applied before the symbol  appeared on the display. Repeat the test with a new test strip. Apply blood or control solution sample after symbol  appears on the display.



3. Error message that indicates that not enough blood, or control solution was drawn into the test strip for measurement. Discard the strip and re-start the test process. If the error message appears again, Contact Customer Service.



4. Message that indicates that the temperature is above or below the proper range for the Meters. Please use the meter between 10°C-40°C.



5. Move to an area with the appropriate conditions, wait 5 minutes, and repeat the test. Do not artificially heat or cool the meter. If the message appears again, Contact Customer Service.



6. The battery is low but still has enough power to perform a test.



7. The battery is almost out of power. Please change the battery now. If the message appears again, Contact Customer Service.



8. An electronic error occurred or, in rare cases, a used test strip was removed and reinserted. Turn the meter off and on or take the battery out for 20 seconds and reinsert it. Perform a blood glucose or control test. If the problem persists, contact the Customer Care Service.



9. If the test result is lower than the ranges below, **LO** will appear on the meter display, this indicates health problems. You should treat this condition according to the recommendations of your healthcare professional.

## Parameters Ranges for low results

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| Hemoglobin        | <5 g/dl (3.11 mmol/l)    |
| Uric acid         | <1.50 mg/dl (90 µmol/l)  |
| Blood glucose     | <20 mg/dl (1.10 mmol/l)  |
| Total cholesterol | <100 mg/dl (2.58 mmol/l) |



10. If the test result is higher than the ranges below, **Hi** will appear on the meter display, this indicates health problems. You should recheck the parameter. If HI again appears on the display, call your doctor immediately.

## Parameters/Ranges for high results

|                   |                            |
|-------------------|----------------------------|
| Hemoglobin        | >26.00 g/dl (16.15 mmol/l) |
| Uric acid         | >19.83 mg/dl (1190 µmol/l) |
| Blood glucose     | >600 mg/dl (33.30 mmol/l)  |
| Total cholesterol | >400 mg/dl (10.34 mmol/l)  |

## Technical Parameter

- Power supply: DC 3V (2 AAA Batteries) ;
- Measuring speed: Total cholesterol 15 sec; Uric acid 5 sec;
- Blood glucose 5 sec; Hemoglobin 5 sec;
- Measuring principle: Biosensor Technology;
- Correcting code of Total Cholesterol test strips: 1-49;
- Correcting code of Uric Acid test strips: 1-49;
- Correcting code of Blood Glucose test strips: 1-49;
- Correcting code of Hemoglobin test strips: 1-49;
- Measuring range:
  - Total cholesterol: 100-400mg/dL (2.58-10.34mmol/L);
  - Uric Acid: 1.50-19.83mg/dL (90-1190µmol/L);
  - Blood glucose: 20-600mg/dL (1.10-33.30mmo/L);
  - hemoglobin: 5.00-26.00g/dL (3.11-16.15mmol/L);
- Sample volume: blood sample about 1-2µL blood;
- Sample: capillary whole blood and venous whole blood;
- Size: 111mm×59mm×16mm
- Warranty: 5 years;
- Use-by date: 8 years
- Weight: 110g

## Range of Expected Values

1. Range of Expected Values for Total Cholesterol  
100-200mg/dL (2.58-5.17mmol/L)
2. Range of Expected Values for Uric Acid  
Male: 2.50-6.90mg/dL (149-416µmol/L),  
Female: 1.50-5.95mg/dL (90-357µmol/L).
3. Expected Blood Glucose levels for people without diabetes.

| Time                | Range, mmol/l  | mg/dl         |
|---------------------|----------------|---------------|
| before breakfast    | 3.90–6.10      | 70–110        |
| 2 hours after meals | Less than 7.80 | Less than 140 |

4. Range of Expected Values for Hemoglobin  
Male: 13.00-18.00g/dL (8.07-11.18mmol/L)  
Female: 11.50-16.50g/dL (7.14-10.25mmol/L)

## Precautions to Obtain Accurate Results

Keep the Meters Cleaned and Disinfected. Don't smear the blood sample.

Don't use the expired test strip.

Match the code on the meter with the code on the test strip vial. Contact your healthcare professional regularly.

## Warranty

Royalzye Medical warrants to the original purchaser of the

meter that your Lifetouch multicheck PLUS meter will be free from defects in materials and workmanship for five years from the date of purchase. If, during this five-year period, the meter does not work properly because of a defect in materials or workmanship, Royalzye Medical will replace it with a new Lifetouch multicheck PLUS meter free of charge. The warranty on the replacement meter will expire on the date of the original warranty expiration or 90 days after the shipment of a replacement Meters, whichever period is longer. The purchaser's exclusive remedy with respect to the Lifetouch multicheck PLUS meter shall be replacement.

This warranty does not apply to the performance of an Lifetouch multicheck PLUS meter that has been damaged by accident or has been altered, misused, tampered with, or abused in any way. Royalzye Medical will handle meters that show damage or abuse according to its Non-Warranty Service Policy described on the following page. The above warranty is exclusive of all other warranties, express or implied, including without limitaion, the implied warranty of merchantability or fitness for a particular purpose.

In no event shall Royalzye Medical be liable to the purchaser or any other person for any incidental, consequential, indirect, special, or punitive damages arising from or in any way connected with the purchase or operation of the meter or its parts.

## Notes on Symbols and Marks

| Symbol                                                                              | EN                                                                                                                       | Symbol                                                                              | EN                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
|    | Keep dry                                                                                                                 |    | Follow the instructions for use or follow the electronic instructions for use |
|   | Protect from heat and radio-active radiation                                                                             |   | Sufficient for <n> Examinations                                               |
|  | Caution                                                                                                                  |  | CE mark                                                                       |
|  | Manufacturer                                                                                                             |  | IV-vitro-Diagnostic                                                           |
|  | Use by date                                                                                                              |  | Temperature limit                                                             |
|  | Batch code                                                                                                               |  | Biological risks                                                              |
|  | Content                                                                                                                  |  | Pharmazentralnummer (PZN)                                                     |
|  | Item number                                                                                                              |  | Importer                                                                      |
|  | Serial number                                                                                                            |  | Verantwortliche Person im Vereinigten Königreich                              |
|  | Indicates this device is subject to the Waste Electrical and Electronic Equipment (WEEE) Directive in the European Union |  | Authorized representative in the European Community / European Union          |
|                                                                                     |                                                                                                                          |  | Unique product identification                                                 |

## Ordering information and accessories

| Name                                   | Content | REF             | PZN      |
|----------------------------------------|---------|-----------------|----------|
| <b>Lifetouch multicheck PLUS meter</b> |         |                 |          |
|                                        | 1 Piece | LBM-01 (C3 320) | 20687364 |

|                                              |          |                  |          |
|----------------------------------------------|----------|------------------|----------|
| <b>Lifetouch multicheck PLUS test strips</b> |          |                  |          |
| Blood glucose                                | 25 Tests | BG01-25 (C3 330) | 20644478 |
| Uric acid                                    | 25 Tests | UA01-25 (C3 340) | 20644515 |
| Uric acid                                    | 10 Tests | UA01-10 (C3 350) | 20644509 |
| Total cholesterol                            | 25 Tests | TC01-25 (C3 360) | 20644484 |
| Total cholesterol                            | 10 Tests | TC01-10 (C3 370) | 20644461 |
| Hämoglobin                                   | 25 Tests | HB01-25 (C3 380) | 20644490 |
| Hämoglobin                                   | 10 Tests | HB01-10 (C3 390) | 20644455 |

|                                                    |      |                 |          |
|----------------------------------------------------|------|-----------------|----------|
| <b>Lifetouch multicheck PLUS control solutions</b> |      |                 |          |
| Blood glucose                                      | 2 ml | LEGC01 (C3 326) | 20687358 |
| Uric acid                                          | 2 ml | UAC01 (C3 327)  | 20687329 |
| Total cholesterol                                  | 2 ml | TCC01 (C3 325)  | 20687341 |

Created on: 2026-06-05

# C € 0197

1 - C3 320 - 230 - 2 - 0001 - 2604



Guilin Royalzye Medical Instrument Co., Ltd,  
13 Lushan Road, Lushan Industrial Park,  
Xicheng Economic Development Zone, Guilin,  
541199 Guangxi,  
P.R. China



Caretechion GmbH,  
Niederheinstr. 71,  
40474 Düsseldorf,  
Germany  
Tel. +49 211 23 98 900



SUNGO Certification Company Limited,  
3rd Floor, 70 Gracechurch Street,  
London, EC3V 0HR,  
England, United Kingdom,  
Tel. +44(0)7868234015



servoprax GmbH  
Am Marienbusch 9,  
46485 Wesel, Germany  
[www.servoprax.de](http://www.servoprax.de),  
[info@servoprax.de](mailto:info@servoprax.de)