

## Présentation de l'événement

La Tricoise est un événement sportif ouvert à tous qui se déroulera pour sa 8ème édition le 21 juin 2026, il est organisé par l'amicale des sapeurs-pompiers de Oytier-Septème.

Cet événement se distingue par son ambiance conviviale, réunissant des passionnés de sport et de nature.

Les participants auront l'opportunité de choisir parmi plusieurs parcours : VTT(AE), trail ou marche entièrement fléchés. Vous pourrez également avoir accès au fichier GPX des parcours le jour J.

Nous essayons de créer des parcours qui vous permettront de prendre un maximum de plaisir, tout en découvrant les chemins et paysages du village de Septème et alentours.

Pour vous accueillir un café vous sera offert avant votre départ, vous trouverez également des ravitaillements sur tous les parcours. A l'arrivée, pour récompenser vos efforts, une boisson de votre choix vous sera offerte.

Sur place vous pourrez trouver une buvette, de la petite restauration, une station de lavage pour les VTT et surtout une ambiance fun et conviviale.

## Règlement de l'épreuve

21 juin 2026: 8ème édition de la Tricoise VTT(AE) / TRAIL / MARCHE.

Début de l'événement et ouverture des inscriptions sur place à 7h30.

Randonnée VTT(AE) (21/35/48 km) et Pédestre (10 km) non chronométrées, sans classement et ouverte à tous.

Trail (9/19 km) chronométré, avec classement et ouvert à tous.

PPS obligatoire pour tout les coureurs.

Retrait des dossards le jour J avant le départ.

Lieu de l'événement : Caserne des Sapeurs Pompiers de Septème, 1180 Route de la Pivollée 38780 Septème.

Rando et trail avec des horaires de départ fixes :

8h30 : départ VTT(AE) 35 km et VTT(AE) 48km

Tarif: 10€

8h45 : départ VTT(AE) 21 km

Tarif: 9€

9h00 : départ TRAIL 19 km

Tarif: 9€

9h15 : départ TRAIL 9 km

Tarif: 7€

8h30 à 10h30 : départ libre Rando PÉDESTRE 10km

Tarif: 7€

Inscriptions sur place le jour J: +1€

Gratuit pour les -12ans

Remboursement des participants si l'événement est annulé par l'organisateur.

Les participants mineurs doivent être encadrés par des adultes : parents, tuteurs légaux, ou éducateurs, professionnels ou bénévoles, diplômés, ou disposer d'une autorisation parentale (pour les plus de 16 ans).

Parcours VTT(AE) de 48km avec 880 D+, 2 ravitaillements + 1 Ravito point d'eau.

(km et D+ susceptibles de varier légèrement suivant l'état des chemins au jour de l'événement)

Départ 8h30

1 café au départ+ 1 boisson à l'arrivée offert.

Port du casque obligatoire pour la Rando ainsi que respect du code de la route.

10€

Parcours VTT(AE) de 35km avec 650 D+, 2 ravitaillements.  
(km et D+ susceptibles de varier légèrement suivant l'état des chemins au jour de l'événement)

Départ 8h30

1 café au départ+ 1 boisson à l'arrivée offert.

Port du casque obligatoire pour la Rando ainsi que respect du code de la route.

10€

Parcours VTT(AE) de 21km avec 400 D+, 1 ravitaillement.  
(km et D+ susceptibles de varier légèrement suivant l'état des chemins au jour de l'événement)

Départ 8h45

1 café au départ+ 1 boisson à l'arrivée offert.

Port du casque obligatoire pour la Rando ainsi que respect du code de la route.

9€

Parcours TRAIL de 19km avec 280 D+, 1 ravitaillement.  
(km et D+ susceptibles de varier légèrement suivant l'état des chemins au jour de l'événement)

Départ 9h00

1 café au départ+ 1 boisson à l'arrivée offert.

Chronométré avec classement.

PPS obligatoire

9€

Parcours TRAIL de 9km avec 130 D+, 1 ravitaillement.  
(km et D+ susceptibles de varier légèrement suivant l'état des chemins au jour de l'événement)

Départ 9h15

1 café au départ+ 1 boisson à l'arrivée offert.

Chronométré avec classement.

PPS obligatoire

7€

Parcours PEDESTRE de 10km avec 190 D+, 1 ravitaillement.  
(km et D+ susceptibles de varier légèrement suivant l'état des chemins au jour de l'événement)

Départ libre de 8h30 à 10h30.

1 café au départ+ 1 boisson à l'arrivée offert.

Non adapté aux poussettes.

7€

Limite en nombre sur l'événement:  
500 personnes au total sur l'événement