



Outokummun  
Reumayhdistys



## JÄSENTIEDOTE 2021

Vuoden 2021 teema: Vapaaehtoisuus vahvistaa

Katso yhdistyksen jäsenedut sivulta 3 ja yritysten tarjoamat jäsenedut sivulta 6.  
Käytä jäsenetuja, näin voit säästää rahaa jäsenmaksun verran tai paljon enemmänkin.  
Muista käyttää jäsenkorttia ❤️

Yhdistyksen ohjelma tarkentuu koko ajan. Seuraa Outokummun Seutu lehden Seurat-palstaa, yhdistyksen kotisivuja <https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/> ja Facebook-sivuja.



## Yhteystiedot

### Yhdistyksen hallitus 2021

<b>Hilkka Malinen</b> puheenjohtaja	044 352 0605	<a href="mailto:malhilkka@gmail.com">malhilkka@gmail.com</a>
<b>Kirsti Kesonen</b> varapuheenjohtaja, rahastonhoitaja, OK-vastaava	0400 700 685	<a href="mailto:kirsti.kesonen@telemail.fi">kirsti.kesonen@telemail.fi</a>
<b>Riitta Oinonen</b> sihteeri	050 548 5571	<a href="mailto:betagea@outlook.com">betagea@outlook.com</a>
<b>Anja Pulli</b> liikuntavastaava	050 360 3696	<a href="mailto:pulli.anja@gmail.com">pulli.anja@gmail.com</a>
<b>Kaija Naumanen</b> matkavastaava	050 546 8676	<a href="mailto:naumanenkaija@gmail.com">naumanenkaija@gmail.com</a>
<b>Marita Leskinen</b> jäsenrekisterinhoitaja ja kerhoemäntä	050 346 6560	<a href="mailto:marita.leskinen@opaasi.fi">marita.leskinen@opaasi.fi</a>
<b>Pekka Vikström</b> kerhoisäntä	050 501 7277	<a href="mailto:pekka.vikstrom@hotmail.com">pekka.vikstrom@hotmail.com</a>
<b>Marja-Liisa Peltonen</b> kerhoemäntä	040 738 0813	<a href="mailto:marjaliisapeltonen1@gmail.com">marjaliisapeltonen1@gmail.com</a>
<b>Arja Jauhiainen</b> vastuuemäntä ja piirakkavastaava	040 830 9716	<a href="mailto:jauhiainen.arja.aj@gmail.com">jauhiainen.arja.aj@gmail.com</a>
<b>Jouko Ikonen</b> isäntä	050 561 8395	<a href="mailto:ikonen.jouko@hotmail.com">ikonen.jouko@hotmail.com</a>
<b>Paavo Räsänen</b> isäntä	050 309 2538	<a href="mailto:paturasa@gmail.com">paturasa@gmail.com</a>

Yhdistyksen kotisivut osoitteessa: <https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/>

Olemme Facebookissa osoitteessa Outokummun Reumayhdistys. Seuraa meitä ja käy tykkäämässä.



## Hyvää alkanutta vuotta kaikille Outokummun reumayhdistyksen jäsenille ja yhteistyökumppaneille

Vuosi 2020 oli poikkeuksellinen vuosi. Meidän piti oppia elämään uudenlaisten rajoitusten kanssa ja monet suunnitellut kerhot ja tapahtumat jäivät toteutumatta. Yhdistyksessä saimme kuitenkin toteutettua yhden suuren hankkeen, teimme virkattuja joulukuusia Outokumpuun kaikkien kaupunkilaisten iloksi sekä Kummunkadun näyteikkunoihin että kirjastoon, uimahallille ja kaupungintaloon. Tähän hankkeeseen osallistui suuri joukko outokumpulaisia, iso kiitos kaikille osallistuneille!

Vuoden 2021 toiminnassa on valitettavasti edelleen otettava huomioon koronan aiheuttamat rajoitukset. Siksi tässä jäsentiedotteessa ei ole ilmoitettu kerhopäivien ohjelmaa ja päivämääriä samoin kuin aikaisemmin. Seuraamme tilannetta ja järjestämme toimintaa mahdollisuuksien mukaan. Toivomme, että voimme järjestää kerhotoimintaa, teatteri- ja muita retkiä, mutta kaikessa toiminnassa otamme ensisijaisesti huomioon jäsenien terveyden. **Ilmoita sähköpostiosoitteesi** puheenjohtajalle, niin saat yhdistyksen ajankohtaiset tiedotteet sähköpostiisi.

Yhdistys tukee edelleen jäseniä uimahalli- ja kuntosalimaksuissa samoin kuin edellisenä vuonna.

Hyvää alkanutta vuotta toivottaen  
Hilkka Malinen  
puheenjohtaja

## Jäsenmaksu ja jäsenedut

Yhdistyksen jäsenmaksu on 15 €. Vuoden 2021 alusta alkaen käytössä on keskitetty jäsenlaskutus ja jäsenmaksu maksetaan Suomen Reumaliiton tilille (**Maksusuorituksen yhteydessä on huomioitava, että tilinumero ja viitenumero ovat juuri ne, mitkä on kirjattu laskuun.** Perheenjäsenten, mm. pariskuntien kohdalla omalla nimellä tullut lasku tulee maksaa käyttäen omassa laskussa olevaa viitenumeroa, jotta kunkin jäsenmaksu kirjautuu oikein.

### Yhdistyksen jäsenedut

- yhdistyksen kerhot, askarteluryhmä, liikuntaryhmät ja senioritanssiryhmä
- tuki uimahalli- ja kuntosalimaksuista
- jäsenilta uusille jäsenille
- retket ja teatterimatkat jäsenhinnoin sekä yhdistyksen järjestämät tapahtumat
- luennot
- tukihenkilöiden tuki puhelimitse



Reumayhdistyksen adresseja on saatavana jäsenhintaan 10 € kappale hallituksen jäseniltä maanantain tapaamisissa tai voit soittaa puheenjohtajalle.

Jos osoitteesi on muuttunut tai aiot erota yhdistyksestä, ilmoita siitä jäsenasioidenhoitaja Marita Leskiselälle puh. 050 346 6560. Tieto kulkee samalla Reuma-lehden postitukseen.

## Reumaliiton jäsenedut

esim. seuraavat

- Reuma-lehti 4 kertaa vuodessa
- koulutuksia, kursseja ja tapahtumia jäsenetuhintaan
- oppaita, kirjasia ja muita jäsentuotteita jäsenetutarjouksina
- järjestövakuutus on voimassa Reumaliiton ja sen jäsenyhdistysten järjestämissä tilaisuuksissa.
- vertaistukea
- lomatoiminta, kuntoutukset ja sopeutumisvalmennukset
- sosiaali- ja terveystietoa
- reumaliitto vaikuttaa
- lisätietoa Reumaliiton jäseneduista: <https://www.reumaliitto.fi/fi/reumaliitto/tule-mukaan-osallistu/jasenedut>

## Outokummun Reumayhdistyksen pankkitili

IBAN-tilinumero FI61 5197 0320 1030 56  
BIC OKOYFIHH

**Viitenumero** 6004 retket, teatterit ja tapahtumat. (**Huom!** Jäsenlaskun tilinumero muuttuu, laskuttajana on Reumaliitto. Katso ohjeet ylempänä jäsentiedotteessa.)

## Ilmoitamme yhdistyksen toiminnasta:

Outokummun Seudussa Seurat-palstalla, yhdistyksen kotisivuilla <https://outokummunreuma.reumaliitto.fi/> ja Facebook-sivuilla.

**Ilmoita sähköpostiosoitteesi** yhdistyksen puheenjohtajalle, niin voit jatkossa saada ajankohtaista tietoa retkistä ja muista tapahtumista omaan sähköpostiisi.

Kerhojen ja muun toiminnan toteutumiseen vaikuttaa koronapandemian tilanne. Seuraa ajankohtaisia ilmoituksia.

## Reumayhdistyksen opintojaksot

**Kerho:** kokoonnumme Servolla maanantaisin, joka toinen viikko (parillinen viikko) klo 11.30



## Vertaistuki- ja liikuntaryhmät sekä yhdistyksen tuki pääsymaksuista

**Askarteluryhmä** kokoontuu Servolla kerran kuukaudessa torstaisin kevät ja syyskaudella klo 12-15

**Senioritanssiryhmä** kokoontuu joka toinen viikko, parillisen viikon torstaisin klo 13:00-14:30 Servolla. Ohjaajana Anja Pulli ja Kaija Naumanen. Maksu 5 € kevätkausi / syyskausi.

**Tuolijumppa** maanantaisin kerhon jälkeen noin klo 13- 14

Outokummun uimahallin järjestämä **terveysjärjestöjen yhteinen vesijumppa** perjantaisin klo 13:00

**Sauvakävely** järjestetään yhdessä sydänyhdistyksen kanssa keskiviikkoisin, lähtö jäähallin edestä klo 12.00

*Reumayhdistyksen maanantain kokoontuminen, askartelu, vesijumppat, senioritanssi ja tuolijumppa ovat Opintokeskus Siviksen tukemia ryhmiä.*

**Reumayhdistyksen tuki uimahalli- ja kuntosalimaksuista** jäsenille seuraavasti:

- uimahallin 10 kerran sarjalippu ja kuntosalin kuukausikortti
  - 4 € alennus, neljä kertaa vuodessa (yhteensä 16 €)
- uimahallin ja kuntosalin puolen vuoden kausikortti
  - 6 € alennus puolivuotiskaudelta
- seniorikortti
  - 5 € alennus puolivuotiskaudelta

*Näytä uimahallin kassalla Outokummun Reumayhdistyksen jäsenkortti, että saat alennuksen lipun hinnasta. (Alennusta ei saa jälkeinpäin)*

### Vertaistuki

Yhdistyksessä toimii kaksi Reumaliiton kouluttamaa tukihenkilöä, he toimivat kotonaan omasta puhelimestaan puhelintukea antaen. Kun tarvitset vertaistukea, soita rohkeasti.

Nivelreuma Ritva Hartikainen puh. 050 055 2860

Fibromyalgia Sylvi Vaarala puh. 050 534 1388

Tukihenkilöitä sitoo vaitiolovelvollisuus.

### Edustajamme eri neuvostoissa:

Seniorineuvosto, Pekka Vikström

Vammaisneuvosto, Hilikka Malinen

Molemmissa on varajäsenenä Kaija Naumanen

OkuJane (Outokummun JANE), paikallinen järjestöasiain neuvottelukunta, Hilikka Malinen



Outokummun  
Reumayhdistys



Osaavaa kansalaistoimintaa  
Opintokeskus Sivis

## Kokoukset, tapahtumat ja virkistystoiminta

Yhdistyksen sääntömääräiset kokoukset

**KEVÄTKOKOUS** ma 22.3.2021 klo 11:30 Servolla. Käsitellään sääntöjen 11 § mukaiset asiat.

**SYYSKOKOUS** ma 29.11.2021 klo 11:30 Servolla. Käsitellään sääntöjen 10 § mukaiset asiat.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

### KIRKKOPYHÄ

Reumayhdistyksen kirkkopyhä ev.lut. kirkossa reumaviikolla **su 17.10.2021 klo 10.00** sen jälkeen kirkkokahvit seurakuntasalissa.

**Muista tapahtumista**, kuten kesäretkestä ja pikkujoulusta, ilmoitamme myöhemmin.

## Yritysten tarjoamat edut ja alennukset

### Kauneus ja Terveystoiminta Merja Vänskä

Kummunkatu 10 C, Ajanvaraus puh. 044 055 2735

<http://www.merjavanska.fi/index.php>

- 10 % kaikista hoidoista ja hoitotarvikkeista jäsenille

### Pala & kangas Palttina Ky

Monipuolinen käsityöalan erikoisliike

Kauppakatu 6, puh. 050 477 7838, <http://www.palttina.com/>

- 10 % kaikista normaalihintaisista kankaista, langoista ja tarvikkeista jäsenille

### Maijan Mattopirtti

Kummunkatu 16, puh. 050 541 1135

– 10 % kaikista normaalihintaisista tuotteista jäsenille

### Fenno Optiikka      Outokummun Optiikka

Sepänkatu 1, puh. (013) 550 513 / 050 305 1922

<https://fennooptiikka.fi/myym%C3%A4%C3%A4t/outokummun-optiikka/>

Optikon ja silmätautien erikoislääkäreiden palvelut

-15 % normaalihintaisista kehyksistä, linseistä ja aurinkolaseista jäsenille

