



Sairastatko jotakin reumasairautta

## Tervetuloa pääkaupunkiseudun aktiivit työikäiset - ryhmään

Aktiivit työikäiset -ryhmässä käy eri ikäisiä reumasairauksia sairastavia. Ryhmässä keskustellaan sairauteen liittyvistä aiheista, kuten lääkityksestä, hoitokokemuksista ja itsehoidosta. Pohdinnan aiheita ovat myös eri elämäntilanteiden mukanaan tuomat haasteet kuten työelämässä ja opiskeluissa pärjääminen.

Ryhmän toiminta muodostuu ryhmäläisten aloitteista ja ideoista. Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa **Helsingin Reumayhdistyksen tiloissa**, Korppaanmäentie 6, 00300 Helsinki (Pikku Huopalahdessa, mm. 10-ratikalla pääsee perille).

Kokoontumiset syksyllä 2018 seuraavina maanantaina:

Maanantai 17.9. klo 18 - 20  
Maanantai 15.10. klo 18 - 20  
Maanantai 19.11. klo 18 – 20

Lisätietoa ryhmästä saat Helsingin Reumayhdistyksen toimistosta, puh. 050 431 8861 (ma, ti, to 10-14, ke 14-18), [helsingin.reumayhdistys\(a\)kolumbus.fi](mailto:helsingin.reumayhdistys(a)kolumbus.fi), yhdistyksen nettisivuilta [helsinginreumayhdistys.fi](http://helsinginreumayhdistys.fi)

