

**SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT
HAKULOMAKE PARIKURSSILLE**

18.– 22.3.19, **jatko** 20.-22.9.19 Kylpylä **Kivitippu**
Teemana Kivun kanssa tasapainoon

Hakijan henkilötiedot:

Nimi _____ Syntymäaika _____

Katuosoite _____

Postinumero ja -toimipaikka _____ Puhelin _____

Sähköpostiosoite _____

Ammatti (myös entinen): _____

Jos olet eläkkeellä, niin koska olet jäänyt sille? _____

Mikä reumasairaus sinulla on? _____ Koska se on todettu? _____

Miten sairautesi vaikuttaa arkielämääsi? _____

Onko sinulla muita sairauksia, mitä? _____

Noudatatko erityisruokavaliota, mitä? _____

Minkälainen on liikuntakykysi?

liikun ilman apuvälineitä

liikun rollaattorin avulla

liikun yhden kepin / keppien avulla

liikun pyörätuolilla

Oletko osallistunut viimeisen kahden vuoden aikana kuntoutusjaksoille, missä ja milloin?

Oletko osallistunut aikaisemmin Suomen Reumaliiton järjestämille sopeutumis-
valmennuskursseille:

Parikurssille kyllä, koska _____

en

Yksilökurssille kyllä, koska _____

en

Puolison henkilötiedot:

Nimi _____ Syntymäaika _____

Ammatti (myös entinen, jos olet eläkkeellä): _____

Noudatatko erityisruokavaliota, mitä? _____

Sairastatko jotain pitkäaikaissairautta, mitä? _____

Käännä

Perusteluja kurssivalinnan tueksi (täyttäkää yhdessä)

Kuvailekaa lyhyesti elämäntilannettanne ja parisuhdettanne:

Miten hakijan reumasairaus on vaikuttanut parisuhteeseen?

Kurssiin liittyvät odotukset:

Miksi haluatte osallistua kurssille (kumpikin vastaa henkilökohtaisesti)?

Hakija: _____

Puoliso: _____

Kurssilla käsitellään kipua ja kivun kanssa elämistä. Miten ajattelette parisuhteenne hyötyvän siitä?

Minkälaisien asioiden käsittelyä pitäisitte kurssilla tärkeänä? (täyttäkää yhdessä)

Muuta mieleen tullutta (jos esimerkiksi tarvitsette kurssilla erityisjärjestelyjä):

Annamme suostumuksemme siihen, että kurssin järjestämisen kannalta oleelliset tietomme voidaan antaa kurssityöntekijöille:

paikka ja aika

molempien allekirjoitukset ja nimen selvennykset

Palauta lomake viimeiseen hakupäivään mennessä osoitteella Suomen Reumaliitto ry. / Iso Roobertinkatu 20 - 22 A, 00120 Helsinki. **Liitteeksi tarvitaan lääkärinlausunto, josta ilmenee hakijan terveydentila tai valokopio esimerkiksi viimeisimmästä hoitoselosteesta.**