

Hae rohkeasti apua vaikeaan taloustilanteeseen

Vuoden vaihteen muutokset käyvät valitettavasti monen kukkarolle. Erityisesti ne koskettavat pienituloisia ja paljon sairastavia, jotka asuvat kaukana terveydenhuollosta. Yksin ei kannata jäädä, vaan hae rohkeasti apua ja eri mahdollisuuksia sairauden kanssa selviämiseen vaikeasta tilanteesta huolimatta.

Auttavia tahoja

KUNTA

Kunnan sosiaalityö

Kuntasi sosiaalitoimessa tiedetään kunnan mahdollisuudet auttaa. Sieltä voi pyytää tapaamista sosiaalityöntekijän, -ohjaajan tai -neuvojan kanssa keskusteluun saatavilla olevasta avusta ja omasta tilanteesta.

Sosiaaliasiamies

Sosiaaliasiamies auttaa ja neuvoo kunnan sosiaalihuollon asiakkaita heidän oikeuksiinsa liittyen. Jos sinulla on epäselvyyttä oikeuksistasi kunnan etuiksiin tai tarvitset apua niiden suhteen, voit ottaa yhteyttä kuntasi sosiaaliasiamieheen.

Sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksulaki

Sosiaali- ja terveydenhuollon asiakasmaksuista säädetyn lain 11 pykälän mukaan kunnan on alennettava tai jätettävä perimättä sosiaalihuollon maksu ja maksukyvyyn mukaan määräytyvä terveydenhuollon maksu, jos periminen vaarantaa asiakkaan tai hänen perheensä toimeentulon tai lakisääteisestä elatusvelvollisuudesta huolehtimisen. Tähän lakiin voi viitata ja pyytää maksuihin alennusta tai niiden perimättä jättämistä.

Sosiaalinen luototus

Kunta voi myöntää sosiaalista luototusta. Sen tarkoituksena on ehkäistä taloudellista syrjäytymistä ja ylivelkaantumista sekä edistää henkilön ja perheen itsenäistä suoriutumista. Sosiaalinen luotto voidaan myöntää perustellusta syystä henkilölle, jolla ei ole pienituloisuutensa ja vähävaraisuutensa vuoksi muulla tavoin mahdollisuutta saada kohtuuehtoista luottoa ja jolla on kyky suoriutua luoton takaisin maksusta. Lisätietoja saat omasta kunnastasi.

Talous- ja velkaneuvonta

Velkojen selvittelyyn saat apua talous- ja velkaneuvonnasta. Velkaantunutta opastetaan löytämään erilaisia tukipalveluja, velkojen järjestelymahdollisuuksia, maksuaikatauluja ja maksuohjelmia. Palvelu on asiakkaalle maksutonta. Talous- ja velkaneuvonta on kunnallinen palvelu, mutta se ei kuulu sosiaalihuoltoon. Lisätietoja saa Kilpailu- ja kuluttajavirastosta.

Terveydenhuollon maksukatto

Kunnallisen terveydenhuollon asiakasmaksuissa on kalenterivuositainen maksukatto. Vuonna 2017 maksukatto on 691 euroa. Maksukaton täytyttyä asiakas saa maksukaton piiriin kuuluvat palvelut pääsääntöisesti maksutta. Terveyspalvelujen käyttäjän on itse seurattava maksukaton täyttymistä. Lisätietoja saat kuntasi terveydenhuollosta.

Perustoimeentulotuki Kelan vastuulla

Vuoden 2017 alusta lukien perustoimeentulotuesta vastaa Kela kunnan vastatessa edelleen täydentävästä ja ehkäisevästä toimeentulotuesta. Toimeentulotuki on tarveharkintaista, ja sitä myönnetään yleensä kuukaudeksi kerrallaan. Tuki lasketaan asiakkaan välttämättömien menojen mukaan. Kunta tekee päätöksen täydentävästä toimeentulotuesta ja ehkäisevästä toimeentulotuesta, joita perustoimeentulotuen asiakas voi tarvita. Asiakas voi hakea täydentävää tukea tai ehkäisevää toimeentulotukea myös suoraan kunnasta, jos Kela on jo antanut hänelle ratkaisun perustoimeentulotuesta hakemusta koskevalle ajalle.

VALTIO

Kelan korvaukset ja etuudet

Kela myöntää eläkkeitä, kuntoutusta, sairauspäivärahaa ja muita toimeentuloon vaikuttavia etuuksia. Myös esimerkiksi lääke-, matka-, ja yksityisen lääkärikäynnin korvaukset haetaan Kelalta. Huomaathan, että vuoden 2017 alusta alkaen Kela vastaa perustoimeentulotuesta. Kelasta kannattaa tarkistaa, että saat varmasti kaiken mahdollisen avun.

Henkilökohtainen Kela-neuvoja ohjaa erityisen tuen tarpeessa olevia sairaita ja vammaisia. Asiakkaaksi pääsee hoitavan tahon, sosiaalityöntekijöiden tai kuntoutusohjaajien lähettämänä. Asiaa voi tiedustella myös soittamalla itse Kelaan (puh. sairastaminen 020 692 204, kuntoutus 020 692 205, vammaistuet 020 692 211).

Verohallinto ja Trafi

Verohallinnosta voi hakea invalidi-, kotitalous- ja veronmaksukyvyyn alentumisvähennystä. Verohallinto vastaa lisäksi autoveronpalautuksesta tai verohuojennuksesta invalideille. Trafista voit hakea vapautusta ajoneuvoverosta vammaisuuden perusteella.

REUMALIITTO

Hugo Eklundin ja Pirkko Handolinin rahastot

Reumaliitto hallinnoi sekä Eklundin että Handolinin rahastoa. Reuma- ja muita tule-sairauksia sairastava reumayhdistyksen jäsen voi hakea niistä tukea yksittäisiin ja kertaluonteisiin tarpeisiin. Reumaliiton rahastojen avustukset ovat toissijaisia. Hakijan on siis ensisijaisesti haettava Kelan ja oman kunnan sosiaali-, terveys- kuntoutus- ja vammaispalveluja sekä sosiaalietuuksia ja -tukia, myös toimeentulotukea. Lisätietoja saat palveluneuvonta(at)reumaliitto.fi tai soittamalla liiton vaihteeseen (09) 476 155.

Oma jäsenyhdistys ja vertaistukijat

Jäsenyhdistyksellä on paljon tietoa alueen palveluista ja tukimuodoista. Et varmasti ole yksin, vaan moni muukin on joutunut hakemaan apua. Yhdistyksistä saat vertaistukea ja vinkkejä, miten tulee toimia apua haettaessa.

Reumaliiton sote-neuvonta

Reumaliitossa neuvotaan eteenpäin sosiaali- ja terveysasioissa. Yhteyttä voit ottaa sähköpostitse osoitteeseen palveluneuvonta(at)reumaliitto.fi tai soittamalla liiton vaihteeseen (09) 476 155. Kuntoutumiskeskus Apilan sosiaaliohjaaja Sari Nousimaa (03) 2716 293 vastaa Reumaliiton palveluneuvontaan liittyviin kysymyksiin keskiviikkoisin ja torstaisin klo 11.30–12 ja perjantaisin klo 11.30–12.30. Kuntoutumiskeskus Apilan Teija Järvisen voi ottaa yhteyttä hoidollisissa kysymyksissä sähköpostilla teija.jarvinen(at)kuntoutumiskeskusapila.fi.

Sosiaaliturvan suunnistuskartta

Reumaliitossa luotu Sosiaaliturvan suunnistuskartta kokoaa yhteen auttavia tahoja ja heidän tarjoamia palveluja ja etuuksia. Sen avulla näkee mitä etuja on mahdollista saada ja mistä. Sosiaaliturvan suunnistuskartta löytyy netistä osoitteesta www.reumaliitto.fi → Sairastuneille & läheisille → Sosiaali- ja terveystietoa → Sosiaaliturvan suunnistuskartta. Sen voi myös pyytää Reumaliiton vaihteesta puh. (09) 476 155.

MUITA

Seurakunnat

Seurakunnat tarjoavat apua esimerkiksi diakoniatyön ja taloudellisen avustamisen muodossa. Lisätietoa saat omasta seurakunnastasi.

Takuusäätiö

Tarjoaa apua ja neuvontaa velkaantumiseen. Säätiöltä voi myös hakea takauksia pankista nostettavaan järjestelylainoihin tai sosiaalisia pienlainoja kertaluonteisiin menoihin tai hankintoihin kuten kodinkoneisiin, huonekaluihin, takuuvuokraan, auton korjaukseen tai silmälaseihin. Lisätietoa www.takuu-saatio.fi ja p. 0800 98009.

Tukilinja

Tukilinja myöntää apurahoja pitkäaikaissairaille ja vammaisille lapsille ja nuorille harrastustoimintaan samoin kuin vammaisille koululaisille ja opiskelijoille esim. tietokoneen hankintaa varten. Tukilinja ei myönnä tukea hakijan yleisiin elinkustannuksiin eikä sellaiseen toimintaan tai välineisiin, jotka työnantaja, vakuutuslaitos tai julkisen sektorin toimija on lain mukaan velvollinen kustantamaan. Lisätietoja www.tukilinja.fi, p. 09 – 4155 1508 tai apurahat@tukilinja.fi.