

## SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT HAKULOMAKE YKSILÖKURSSILLE

Teemana: Kipu ja uupumus

9.11.–13.11.20 Kylpylä Kivitippu

### Henkilötiedot:

Nimi \_\_\_\_\_ Syntymäaika \_\_\_\_\_

Katuosoite \_\_\_\_\_

Postinumero \_\_\_\_\_ Postitoimipaikka \_\_\_\_\_

Puh. \_\_\_\_\_ Sähköpostiosoite \_\_\_\_\_

Olen työelämässä  Olen eläkkeellä, vuodesta \_\_\_\_\_

Ammatti (myös entinen): \_\_\_\_\_

### Sairauteen liittyvät tiedot:

Mikä reumasairaus sinulla on? \_\_\_\_\_ Milloin se on todettu? \_\_\_\_\_

Miten sairautesi vaikuttaa arkielämääsi?

---

---

---

Onko sinulla muita sairauksia, mitä? \_\_\_\_\_

Noudatatko erityisruokavaliota, mitä? \_\_\_\_\_

Minkälainen on liikuntakykysi?

liikun ilman apuvälineitä

liikun yhden kepin avulla

liikun rollaattorin avulla

liikun pyörätuolilla

Tarvitsetko apua päivittäisissä toiminnoissa, missä? \_\_\_\_\_

---

Oletko osallistunut viimeisen kahden vuoden aikana kuntoutusjaksoille, missä ja milloin?

---

Oletko osallistunut aikaisemmin Suomen Reumaliiton järjestämille sopeutumis-  
valmennuskursseille:

Parikurssille  
Yksilökurssille

kyllä, koska \_\_\_\_\_

kyllä, koska \_\_\_\_\_

en

en

käännä

**Perusteluja kurssivalinnan tueksi**

**Kuvaile omaa elämäntilannettasi:**

---

---

---

---

**Kurssiin liittyvät odotukset:**

Miksi haluat osallistua kurssille? \_\_\_\_\_

---

---

---

**Kurssilla käsitellään kipua ja kivun kanssa elämistä. Miten ajattelet hyötyväsi kurssista?**

---

---

---

---

Minkälaisien asioiden käsittelyä pitäisit kurssilla tärkeänä? \_\_\_\_\_

---

---

**Muuta mieleen tullutta** (sana on vapaa):

---

---

---

Annan suostumukseni siihen, että antamiani tietoja voidaan antaa kurssin työntekijöille:

\_\_\_\_\_ paikka ja aika

\_\_\_\_\_ allekirjoitus, nimen selvennys

Palauta lomake huolellisesti täytettynä viimeistään viisi viikkoa ennen kurssin alkua osoitteella Suomen Reumaliitto ry. / sova-kurssit, Iso Roobertinkatu 20 - 22 A, 00120 Helsinki. **Liitteeksi tarvitaan lääkärinlausunto, josta ilmenee hakijan terveydentila tai valokopio esimerkiksi viimeisimmästä hoitoselosteesta.**