

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT HAKULOMAKE YKSILÖKURSSILLE

Teemana: Kipu ja uupumus

20.4–24.4.20 Kylpylä Kivitippu

18.5–22.5.20 Kylpylähotelli Kunnanpaikka

Henkilötiedot:

Nimi _____ Syntymäaika _____

Katuosoite _____

Postinumero _____ Postitoimipaikka _____

Puh. _____ Sähköpostiosoite _____

Olen työelämässä Olen eläkkeellä, vuodesta _____

Ammatti (myös entinen): _____

Sairauteen liittyvät tiedot:

Mikä reumasairaus sinulla on? _____ Milloin se on todettu? _____

Miten sairautesi vaikuttaa arkielämääsi?

Onko sinulla muita sairauksia, mitä? _____

Noudatatko erityisruokavaliota, mitä? _____

Minkälainen on liikuntakykysi?

liikun ilman apuvälineitä

liikun yhden kepin avulla

liikun rollaattorin avulla

liikun pyörätuolilla

Tarvitsetko apua päivittäisissä toiminnoissa, missä? _____

Oletko osallistunut viimeisen kahden vuoden aikana kuntoutusjaksoille, missä ja milloin?

Oletko osallistunut aikaisemmin Suomen Reumaliiton järjestämille sopeutumis-
valmennuskursseille:

Parikurssille
Yksilökurssille

kyllä, koska _____
 kyllä, koska _____

en
 en

käännä

Perusteluja kurssivalinnan tueksi

Kuvaile omaa elämäntilannettasi:

Kurssiin liittyvät odotukset:

Miksi haluat osallistua kurssille? _____

Kurssilla käsitellään kipua ja kivun kanssa elämistä. Miten ajattelet hyötyväsi kurssista?

Minkäläisten asioiden käsittelyä pitäisit kurssilla tärkeänä? _____

Muuta mieleen tullutta (sana on vapaa):

Annan suostumukseni siihen, että antamiani tietoja voidaan antaa kurssin työntekijöille:

paikka ja aika

allekirjoitus, nimen selvennys

Palauta lomake huolellisesti täytettynä viimeistään viisi viikkoa ennen kurssin alkua osoitteella Suomen Reumaliitto ry. / sova-kurssit, Iso Roobertinkatu 20 - 22 A, 00120 Helsinki. **Liitteeksi tarvitaan lääkärinlausunto, josta ilmenee hakijan terveydentila tai valokopio esimerkiksi viimeisimmästä hoitoselosteesta.**