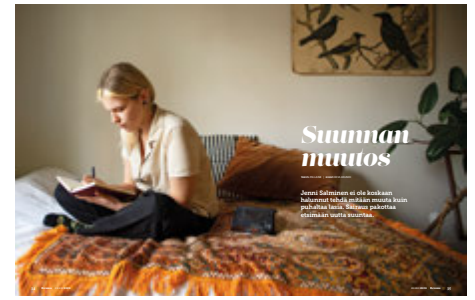


MEDIAKORTTI

Reuma-lehti | 2021

Reuma-lehti tarjoaa lukijoilleen:



Henkilöhaastatteluja



Voimaa nivelen tueksi

Terve liikkuminen on tärkeää elämänlaadun parantamiseksi. Liikunnan avulla voit vahvistaa lihaksiasi ja parantaa nivelten toimintaa.

Tukea sairauden kanssa elämiseen



Pitkä matka pilleriksi

Korona on reuman hoitoa tukenut hyönteisbiologian avulla.

P... (text continues)

Ajankohtaista tietoa reuman hoidosta



Uutta kohti

... (text continues)

Liikuntaohjeita ja -vinkkejä



Klikkaa lehden sähköiseen näköisversioon!

Reuma-lehti tarjoaa tietoa ja tunnetta

Lehti on monipuolinen, luotettava ja elämänmakuinen julkaisu tuki- ja liikuntaelinsairauksien tiedonnälkään.

Reuma-lehti kertoo reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksista, tutkimuksesta ja hoitokäytännöistä, kuntoutuksesta, palveluista ja sosiaaliturvasta. Se välittää tarinoita arjesta reumasairauksien kanssa. Osa lehden aineistosta julkaistaan myös ruotsiksi.



Lehden aikataulu ja teemat vuonna 2021

Ilmestyys	Teema	Ilmoituksen varaus	Aineistot
Nro. 1 04.03.	Kuvantaminen reumasairauksissa	08.02.	17.02.
Nro. 2 06.05.	Nivelpsoriasis	12.04.	21.04.
Nro. 3 30.09.	Reumasairaudet ja uni	05.09.	15.09.
Nro. 4 10.12.	Palindrominen reuma	15.11.	24.11.

Ilmoituskoot ja esimerkkihinnat

Kaikki ilmoitukset ovat nelivärisiä.
Ilmoituksita ei makseta arvonlisäveroa (alv. 0 %).

Pyydä
tarjous adverte-
riaalista!

Aukeama 460 x 297 mm + leikkausvarat 5 mm Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta 5 700 €
--	------------------

Takakansi 230 x 260 mm + leikkausvarat 5 mm Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta 3 300 €
--	------------------

Koko sivu 230 x 297 mm + leikkausvarat 5 mm Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta sisäkannet 3 100 € muut sivut 2 900 €
--	---

Puoli sivua vaaka leikkaukseen 230 x 146 mm + leikkausvarat 5 mm Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta 2 150 €
--	------------------

Puoli sivua pysty leikkaukseen 113 x 297 mm + leikkausvarat 5 mm Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta 2 150 €
--	------------------

Puoli sivua vaaka tekstialueella 190 x 123 mm	Hinta 1 900 €
---	------------------

Puoli sivua pysty tekstialueella 98 x 250 mm	Hinta 1 900 €
--	------------------

1/4 sivua pysty 98 x 123 mm	Hinta 1 100 €
--------------------------------	------------------

1/4 sivua vaaka 190 x 62 mm	Hinta 1 100 €
--------------------------------	------------------

1/3 sivu 98 x 155 mm	Hinta 1 500 €
1/6 sivu 98 x 82 mm	Hinta 800 €

Ilmoitusmyynti: palvelu- ja markkinointikoordinaattori
Marita Jurvelin, puh. 040 5164 401, marita.jurvelin@reumaliitto.fi

Ilmoitusliitteet

Lehden väliin saa ilmoitusliitteitä stiftaamalla ja liimatipalla kiinnitettynä sekä irtoliitteinä. Vaihtoehtoja on hyvin monenlaisia. Pussitettuna lehden mukaan saa suuriakin tuotenäytteitä. Kysy lisää erilaisista vaihtoehdoista!

Hinta: Hinnat vaihtelevat tapauskohtaisesti. Pyydä tarjous.

Aineistot: Liitteiden teknisistä seikoista on aina syytä neuvotella etukäteen ilmoitusmyynnin kanssa.

Ilmoitusmyynti ja aineiston toimitus

Palvelu- ja markkinointikoordinaattori

Marita Jurvelin

Puhelin: 040 5164 401

Sähköposti: marita.jurvelin@reumaliitto.fi

Kysy lisää tarjouspake-
teistamme!

Ohjeet ilmoituksen tekemiseen

Painomenetelmä

Heatsetrotaatio

Sivun koko

230x297 mm

Valmiit aineistot

Painovalmiina PDF-tiedostona.
(Versio 1.6 tai uudempi)

Väriprofiili

Väriarvot määriteltävä prosessiväreinä (CYMK).
Kuvien värierottelussa käytetään ICC-profilia
ISO Coated V2 300.

Kuvien resoluutio

Korkearesoluutioiset CMYK-kuvat, 300dpi.

Fontit

Kaikki kirjasimet täytyy sisällyttää mukaan pdf-tiedostoon.

Sivunvalmistus

Susalainen, www.susalainen.fi

Sähköposti: susa.laine@susalainen.fi

Lehden tiedot

Julkaisija

Suomen Reumaliitto ry.

– Reumaförbundet i Finland rf.

Osoite: Iso Roobertinkatu 22–22 A,
00120 Helsinki

Internet: www.reumaliitto.fi

Vaihde: (09) 476 155

Painosmäärä

Keskimääräinen painos 36 000 kpl,
jakelu 32 000 kotitalouteen.

Formaatti

Aikakauslehti, sivun koko 230x297 mm

Päätoimittaja

Henna Laitio

Puhelin: 040 779 5668

Sähköposti: henna.laitio@reumaliitto.fi

Lehden tilaukset

Leena Lopenen

Puhelin: 040 504 4536

Sähköposti: leena.loponen@reumaliitto.fi