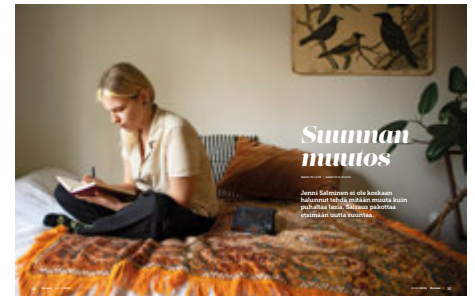


# MEDIAKORTTI

Reuma-lehti | 2021

Reuma-lehti tarjoaa lukijoilleen:



Henkilöhaastatteluja



**Voimaa nivelen tueksi**

Terve liikkuminen on tärkeää elämänlaadun parantamiseksi. Liikunnan avulla voit vahvistaa lihaksiasi ja parantaa nivelten toimintaa.

Tukea sairauden kanssa elämiseen



**Pitkä matka pilleriksi**

Korona on reuman hoitoa tukenut hyönteislääkinnän erinäköinen. Lääkintutkimus on tarvinut.

**P**itkä matka pilleriksi on reuman hoitoa tukenut hyönteislääkinnän erinäköinen. Lääkintutkimus on tarvinut.

Ajankohtaista tietoa reuman hoidosta



**Uutta kohti**

Terveystieteiden tutkimuskeskuksen tutkimus osoittaa, että reuman hoitoon voidaan käyttää uusia lääkkeitä.

Uutta kohti on reuman hoitoa tukenut hyönteislääkinnän erinäköinen. Lääkintutkimus on tarvinut.

Liikuntaohjeita ja -vinkkejä



Klikkaa lehden sähköiseen näköisversioon!

## Reuma-lehti tarjoaa tietoa ja tunnetta

Lehti on monipuolinen, luotettava ja elämänmakuinen julkaisu tuki- ja liikuntaelinsairauksien tiedonnälkään.

Reuma-lehti kertoo reuma- ja tuki- ja liikuntaelinsairauksista, tutkimuksesta ja hoitokäytännöistä, kuntoutuksesta, palveluista ja sosiaaliturvasta. Se välittää tarinoita arjesta reumasairauksien kanssa. Osa lehden aineistosta julkaistaan myös ruotsiksi.



## Lehden aikataulu ja teemat vuonna 2021

	Ilmestyys	Teema	Ilmoituksen varaus	Aineistot
Nro. 1	04.03.	Kuvantaminen reumasairauksissa	08.02.	17.02.
Nro. 2	06.05.	Nivelpsoriasis	12.04.	21.04.
Nro. 3	30.09.	Reumasairaudet ja uni	05.09.	15.09.
Nro. 4	10.12.	Palindrominen reuma	15.11.	24.11.



Suomen Reumaliiton notkea jäsenlehti

# Ilmoituskoot ja esimerkkihinnat

Kaikki ilmoitukset ovat nelivärisiä.  
Ilmoituksita ei makseta arvonlisäveroa (alv. 0 %).

Pyydä  
tarjous adverte-  
riaalista!

Aukeama 460 x 297 mm + leikkausvarat 5 mm  Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta 5 700 €
--	------------------

Takakansi 230 x 260 mm + leikkausvarat 5 mm  Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta 3 300 €
--	------------------

Koko sivu 230 x 297 mm + leikkausvarat 5 mm  Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta sisäkannet 3 100 € muut sivut 2 900 €
--	---

Puoli sivua vaaka leikkaukseen 230 x 146 mm + leikkausvarat 5 mm  Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta 2 150 €
--	------------------

Puoli sivua pysty leikkaukseen 113 x 297 mm + leikkausvarat 5 mm  Sijoita sisältöelementit vähintään 10 mm ilmoituksen reunasta.	Hinta 2 150 €
--	------------------

Puoli sivua vaaka tekstialueella 190 x 123 mm	Hinta 1 900 €
---	------------------

Puoli sivua pysty tekstialueella 98 x 250 mm	Hinta 1 900 €
--	------------------

1/4 sivua pysty 98 x 123 mm	Hinta 1 100 €
--------------------------------	------------------

1/4 sivua vaaka 190 x 62 mm	Hinta 1 100 €
--------------------------------	------------------

1/3 sivu 98 x 155 mm	Hinta 1 500 €
1/6 sivu 98 x 82 mm	Hinta 800 €

Ilmoitusmyynti: palvelu- ja markkinointikoordinaattori  
Marita Jurvelin, puh. 040 5164 401, marita.jurvelin@reumaliitto.fi

## Ilmoitusliitteet

Lehden väliin saa ilmoitusliitteitä stiftaamalla ja liimatipalla kiinnitettynä sekä irtoliitteinä. Vaihtoehtoja on hyvin monenlaisia. Pussitettuna lehden mukaan saa suuriakin tuotenäytteitä. Kysy lisää erilaisista vaihtoehdoista!

**Hinta:** Hinnat vaihtelevat tapauskohtaisesti. Pyydä tarjous.

**Aineistot:** Liitteiden teknisistä seikoista on aina syytä neuvotella etukäteen ilmoitusmyynnin kanssa.

## Ilmoitusmyynti ja aineiston toimitus

Palvelu- ja markkinointikoordinaattori

Marita Jurvelin

**Puhelin:** 040 5164 401

**Sähköposti:** marita.jurvelin@reumaliitto.fi

Kysy lisää tarjouspake-  
teistamme!

## Ohjeet ilmoituksen tekemiseen

### Painomenetelmä

Heatsetrotaatio

### Sivun koko

230x297 mm

### Valmiit aineistot

Painovalmiina PDF-tiedostona.  
(Versio 1.6 tai uudempi)

### Väriprofiili

Väriarvot määriteltävä prosessiväreinä (CYMK).  
Kuvien värierottelussa käytetään ICC-profilia  
ISO Coated V2 300.

### Kuvien resoluutio

Korkearesoluutioiset CMYK-kuvat, 300dpi.

### Fontit

Kaikki kirjasimet täytyy sisällyttää mukaan pdf-tiedostoon.

### Sivunvalmistus

Susalainen, www.susalainen.fi

**Sähköposti:** susa.laine@susalainen.fi

## Lehden tiedot

### Julkaisija

Suomen Reumaliitto ry.  
– Reumaförbundet i Finland rf.

**Osoite:** Iso Roobertinkatu 22–22 A,  
00120 Helsinki

**Internet:** www.reumaliitto.fi

**Vaihde:** (09) 476 155

### Painosmäärä

Keskimääräinen painos 36 000 kpl,  
jakelu 32 000 kotitalouteen.

### Formaatti

Aikakauslehti, sivun koko 230x297 mm

### Päätoimittaja

Pia Laine

**Puhelin:** 044 269 0509

**Sähköposti:** pia.laine@reumaliitto.fi

### Lehden tilaukset

Leena Lopenen

**Puhelin:** 040 504 4536

**Sähköposti:** leena.loponen@reumaliitto.fi