



Sairastatko jotakin reumasairautta

Tervetuloa pääkaupunkiseudun nuorten aikuisten – vertaisryhmään

Vertaistukea 20 ikävuoden molemmin puolin oleville reumaa sairastaville.
Tule juttelemaan ja jakamaan kokemuksia.

Ryhmässä keskustellaan sairauteen liittyvistä aiheista, kuten hoitokokemuksista ja itsehoidosta. Pohdinnan aiheita ovat myös eri elämäntilanteiden mukanaan tuomat haasteet. Ryhmän toiminta muodostuu ryhmäläisten aloitteista ja ideoista.

Ryhmä kokoontuu **Helsingin Reumayhdistyksen tiloissa, Korppaanmäentie 6**, 00300 Helsinki (Pikku Huopalahdessa, mm. 10-ratikalla pääsee perille).

Syksyn 2018 tapaamiset:

Torstai 27.9. klo 18 – 20

Torstai 25.10. klo 18 – 20

Torstai 29.11. klo 18 – 20

Ryhmän vetäjä Jemina Lindholm, p. 040 864 1178,
lindholm.jemina(at)gmail.com

Tervetuloa mukaan



Lisätietoja ryhmän vetäjältä ja Helsingin Reumayhdistyksestä, p. 050 431 8861,
helsingin.reumayhdistys(a)kolumbus.fi, nettisivulta helsinginreumayhdistys.fi