



LIIKUNTAVASTAAVIEN OPINTO- JA VIRKISTYSPÄIVÄT

Paikka Suomen Reumaliitto ry, Iso Roobertinkatu 20-22 A, 5.krs, 00120 Helsinki

Aika 17.11.2018 klo 10:30-20:00 ja su 18.11. klo 9:00-15:00

Hinta 60 € / hlö. Hinta sisältää päivien ohjelmat, materiaalit ja ruokailut. Yöpyminen hotelli Annassa 2 hh:ssa / 50 € (la-su yö).

Reumaliiton jäsenyhdistysten liikuntavastaavien ja liikuntavertaisohjaajien omat päivät! Päivien aikana tasataan tietoja ajankohtaisista liikunta-asioista, opitaan uutta ja nautitaan toisten seurasta. Tavoitteena on tarjota mahdollisuus verkostoitumiseen, kumppanuuksien rakentamiseen, toisten liikuntavastaavien tapaamiseen ja kokemusten vaihtoon sekä antaa uusia ideoita liikunnan toteuttamiseen yhdistystoiminnassa.

OHJELMA:

Lauantaina 17.11.

klo 10.30 Saapuminen. Tervetulokahvi /-tee, suolainen kahvileipä

klo 11.00 Koulutus alkaa – ajankohtaiset kuulumiset valtakunnan liikunnan, Reumaliiton ja yhdistysten toiminnassa

klo 14.00 - 15.30 Lounas ja majoittuminen

klo 15.30 Koulutus jatkuu mm. iltaohjelman merkeissä

klo 17.00 Teatteri Ilmiö - tarinateatteriesitys

klo 19.30 Iltapala

Sunnuntai 18.11.

klo 8 – 9 Aamiainen (huoneiden luovutus)

klo 9.30 - koulutus alkaa ja jatkuu klo 14.00 saakka

Liikuntavastaavan monipuolinen tehtävä ja eväät jatkoon

klo 14.00 Lounas

klo 15.00 päivä päättyy



Opintokeskus **Sivis**

Koulutus toteutetaan yhteistyössä Opintokeskus Siviksen kanssa.

Lisätiedot: tinja.saarela@reumaliitto.fi p. 040 821 5567 **Ilmoittaudu täältä 2.11. mennessä!**



Reumaliitto