

Sommardagar 14 - 15.5.2016, Jakobstad

1 (2)

En gemensam träff och ett inspirerande forum, som erbjuder deltagarna stärkande kamratstöd

Konferencier: Helena Häggström, vice ordförande, Jakobstadsnejdens Reumaförening

PROGRAM

Lördag 14 maj 2016

9.00 – 9.40 **Anmälan, kaffe, te och semla** – Campus Allegro, Köpmansgatan 10

9.40 **Välkomstceremoni i auditoriet Rotunda**

Musik: *Rebecca Varhama* och *Julia Andersson*, musikstuderande vid Campus Allegro; YA Yrkesakademin i Österbotten

9.45 **Öppningstal:** *Helena Häggström*, vice ordförande för Jakobstadsnejdens Reumaförening

Välkomstord:

9.50 – *Satu Gustafsson*, styrelseordförande för Reumaförbundet i Finland

10.00 – *Anna-Maja Henriksson* stadsfullmäktiges ordförande för staden Jakobstad

10.10 **Musik:** *Rebecca* och *Julia*

10.20 **Info om Sote:** Riksdagsledamot *Anna-Maja Henriksson*, medlem i Riksdagens social- och hälsovårdsutskott

10.50 **Pausgympa:** fysioterapeut *Satu Gustafsson*

11.00 **Föreläsning:** Tidig bedömning och rehabilitering i samråd - tidig identifiering av personer i risk för långvarig smärta. – *Annica Sundberg*, specialist i fysiatri och överläkare vid Malmska Fysiatri och rehabilitering i Jakobstad

11.45 **Lunch**

13.00 **Föreläsning:** Motion för välbefinnande – *Pia Nyman*, doktor i hälsovetenskap och specialfysioterapeut

13.45 **Motionsdans:** Sittdans med instruktör *Ann-Louise Wikblad*

14.15 **Eftermiddagskaffe / -te**

15–16 **Guidad rundtur** från Campus Allegro (vit buss Ingves & Svanbäck)

16.00 Tid för egna aktiviteter

Lördagskväll 14 maj

18.20 **Buss från Jakobstad till Nykarleby** (Ingves & Svanbäck-buss)

Från: Jugend kl. 18.20 - Epoque kl. 18.25 - Busstation kl. 18.30

19 – 23.30 **Kvällsfest med middag**, Juthbacka restaurang, Juthasvägen 34, Nykarleby
Konferencier: *Helena Häggström*

Välkomstskål, *Helena Häggström*

Välkomstord, *Tomas Knuts*, stadssekreterare Nykarleby Stad

Tre rätters middag

Underhållning och musik, *Stefan Sandin och Tage me resten*

Dans

22.00 Buss till Jakobstad (meddela om du önskar åka med den bussen)

23.30 Buss till Jakobstad

Söndag 15 maj

Frukostbuffé: kl. 8 – 10, Hotel Epoque
Kl. 8 – 10, Jugend Home

Utbokning

10.30 **Föreläsning:** Reumatiska sjukdomar och nyheter inom behandling och forskning – *Kati Jakobsson*, med.dr. och specialistläkare inom reumatologi och inre medicin, bitr. överläkare vid Hvc Reumarådgivning och Malmska Inre medicinska poliklinik i Jakobstad

11.15 **Pausgympa:** *Satu Gustafsson*

11.25 **Reumaförbundet har ordet:** Information om vad som är aktuellt inom verksamheten och inom social- och hälsovårdsfrågor – *Satu Gustafsson*

12.10 **Dagarnas sammanfattning**, diskussion, respons, plats och värd för nästa Sommardagar – *Matti Kujanpää*, ledamot i Reumaförbundets styrelse

Söndagslunch och avslutning, Rosenlunds prästgård i Aspegrens trädgård

12.45 **Samling för information om stället**
Lunch i prästgården – Vandring på egen hand i trädgården och **Pedersörenejdens hembygdsmuseum** (frivillig inträdesavgift till museet), Masaholmsvägen 1 (0,5 km från centrum, transport ordnas vid behov)

Tack för samvaron och trevlig hemresa!

I samarbete med:



Hjulfors
Havtornsodling



JAKOBSTAD
PIETARSAARI



NYKARLEBY



Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf



ÅLANDSBANKEN