



Helsingfors Svenska Reumaförening rf.

## REUMADAG FÖR SVENSKFINLAND ÅR 2016

**Plats:** Tölö servicecentral, Tölögatan 33, Helsingfors

**Tid:** Lördagen den 12 mars 2016 kl. 9.30-16.15

Under dagen bjuds det på morgonkaffe med semla samt lunch.

### TEMA: Kunskap ger lindring

- kl. 9.30**      **Anmälan, kaffe/te med semla**
- 10.00**        **Välkommen**  
*Ordförande Gunvor Brettschneider*
- 10.15**        **Tänder, tunga, mun**  
*Tandhygienist Annika Modig*
- 11.15**        **D-vitamin - viktigt eller ej**  
*Professor Christel Lamberg-Allardt*
- 12.15**        **Fibromyalgi, Muskelreuma**  
*Överläkare Per Franzén*
- 13.15**        **LUNCH**
- 14.00**        **Parkinsons sjukdom - symptom och behandling**  
*Docent Kati Juva*
- 15.00**        **Att växa som människa**  
*Överlärare Eivor Wallinvirta*
- 16.00**        **Avslutning**  
  
*Dragspelsmusik: Roland Brandt*

Anmälan **före den 2 mars** till **Ursula Stenberg**, 040 764 08 73, ursula.stenberg(a)kolumbus.fi, eller **Anja Nurmela**, 050 440 13 32, anja.nurmela(a)gmail.com.

Förhandsanmälan är nödvändig p. g. a. lunchbeställningen. Meddela även om du har **specialdiet**.

Deltagaravgiften är **20 euro** betalas kontant på platsen. Tag gärna **jämna pengar** med.