

SOPEUTUMISVALMENNUSKURSSIT HAKULOMAKE PARIKURSSILLE

Mille kurssille haette:

18.–22.3.19, **jatko** 20.–22.9.19 **Kivitippu**

Kivun kanssa tasapainoon

30.9.–4.10.19 **Nokian Eden**

Parisuhde ja seksuaalisuus

11.–15.11.19 **Kunnonpaikka**

Kun kipu ei näy parisuhteessa

Hakijan henkilötiedot:

Nimi _____ Syntymäaika _____

Katuosoite _____

Postinumero ja -toimipaikka _____ Puhelin _____

Sähköpostiosoite _____

Ammatti (myös entinen): _____

Jos olet eläkkeellä, niin koska olet jäänyt sille? _____

Mikä reumasairaus sinulla on? _____ Koska se on todettu? _____

Miten sairautesi vaikuttaa arkielämääsi? _____

Onko sinulla muita sairauksia, mitä? _____

Noudatatko erityisruokavaliota, mitä? _____

Minkälainen on liikuntakykysi?

liikun ilman apuvälineitä

liikun rollaattorin avulla

liikun yhden kepin / keppien avulla

liikun pyörätuolilla

Oletko osallistunut viimeisen kahden vuoden aikana kuntoutusjaksoille, missä ja milloin?

Oletko osallistunut aikaisemmin Suomen Reumaliiton järjestämille sopeutumisvalmennuskursseille:

Parikurssille

kyllä, koska _____

en

Yksilökurssille

kyllä, koska _____

en

Puolison henkilötiedot:

Nimi _____ Syntymäaika _____

Ammatti (myös entinen, jos olet eläkkeellä): _____

Noudatatko erityisruokavaliota, mitä? _____

Sairastatko jotain pitkäaikaissairautta, mitä? _____

Käännä

Perusteluja kurssivalinnan tueksi

Kuvailekaa lyhyesti elämäntilannettanne ja parisuhdettanne:

Miten hakijan reumasairaus on vaikuttanut parisuhteeseenne?

Kurssiin liittyvät odotukset:

Miksi haluatte osallistua kurssille (kumpikin vastaa henkilökohtaisesti)?

Hakija: _____

Puoliso: _____

Minkäläisten asioiden käsittelyä pitäisitte kurssilla tärkeänä?

Miten luulisitte hyötyväne kurssista?

Muuta mieleen tullutta (jos esimerkiksi tarvitsette kurssilla erityisjärjestelyjä):

Annamme suostumuksemme siihen, että kurssin järjestämisen kannalta oleelliset tietomme voidaan antaa kurssityöntekijöille:

paikka ja aika

molempien allekirjoitukset ja nimen selvennykset

Palauta lomake viimeiseen hakupäivään mennessä osoitteella Suomen Reumaliitto ry. / Iso Roobertinkatu 20 - 22 A, 00120 Helsinki. **Liitteeksi tarvitaan lääkärinlausunto, josta ilmenee hakijan terveydentila tai valokopio esimerkiksi viimeisimmästä hoitoselosteesta.**