



I denna broschyr har vi sammanställt instanser där du kan ansöka och social- och hälsovårdstjänster, utkomststöd samt ekonomiskt stöd. Sammanställningen är gjord med tanke på de behov en person som är sjuk har och innehåller en förteckning över de stödformer som är tillgängliga och vilka instanser som tillhandahåller dem. Tveka inte att kontakta instanserna för mer information.

Översiktskartan hittas också på Reumaförbundets webbplats på adress reumaliitto.fi/suunnistuskartta. I webbversionen finns också direkta länkar till dem som tillhandahåller respektive stöd.

FPA

Pension

- Folkpension
 - Sjukpension
 - Ålderspension
- Familjepensioner (se även arbetspensionsanstalter och olycksfalls-, trafik- och grupplivförsäkring)
- Garantipension

Understöd

- Pensionsstöd
- Bostadsbidrag för pensionstagare
- Vårdbidrag för pensionstagare

Arbetspensionsanstalter och **Pensionskyddscentralen** ansvarar för följande pensioner:

- Partiell förtida ålderspension
- Delinvalidpension / partiellt rehabiliteringsstöd
- Arbetspensioner

Ersättningar

- Läkemedelsersättning, läkemedelstak
- Ersättning av rese- och logikostnader, resetak
- Privatläkarutlåtande
- Ersättning av privat hälso- och sjukvård samt tandläkarvård

Rehabilitering

- Hjälpmedel

- Yrkesinriktad rehabilitering (se även din arbetspensionsanstalt)
- Rehabiliteringspsykoterapi
- Rehabiliterings- och anpassningsträningsskurser
- Multidisciplinär individuell rehabilitering
- Neuropsykologisk rehabilitering
- Krävande medicinsk rehabilitering

Ekonomiskt stöd

- Näringsstöd
- Rehabiliteringsunderstöd
- Rehabiliteringsstöd (se även din arbetspensionsanstalt)
- Rehabiliteringspenning och partiell rehabiliteringspenning
- Reseersättning
- Rehabiliteringspenning för unga
- Ersättning för uppehälle

Utkomst

- Sjukdagpenning och partiell sjukdagpenning
- Utkomststöd
- Handikappbidrag
- Allmänt bostadsbidrag



För mer information om rehabilitering, kontakta din kommun, försäkrings- och arbetspensionsanstalten, TE-tjänster, företagshälsovården eller olika organisationer.

Vid arbetslöshet

- Arbetsmarknadsstöd
- Grunddagpenning för arbetslösa
- Kostnadsersättning
- Rörlighetsunderstöd

För barnfamiljer

- Handikappbidrag för personer under 16 år
- Underhållsstöd
- Specialvårdspenning till föräldrar till sjuka barn
- Flexibel och partiell vårdpenning
- Stöd för hem- och privat vård av barn
- Rehabilitering för barn och unga
- Barnbidrag och ensamförsörjarförhöjning
- Barnförhöjning arbetsmarknadsstöd, grunddagpenning, pensionstagare
- Övriga situationer: adoption, skilsmässa etc.
- Militärunderstöd

- Föräldradagpenningar
- Mamma insjuknar
- Moderskapsunderstöd

För studerande

- Måltidsstöd
- Vuxenutbildningsstöd (Sysselsättningsfonden)
- Skolresestöd
- Statsgaranti vid studielån, kompensation, avdrag, räntebidrag
- Studiestöd
- Sjukdagpenning för studerande
- Läromedelstillägg
- Allmänt bostadsbidrag och studiestödets bostadstillägg



Du kan ansöka om utkomststöd hos FPA för bl.a. läkemedel, kostnader för hälso- och sjukvård, barns hobbyer eller för ditt uppehälle i allmänhet.

Kommunens social- och hälsovårdsväsen

Socialtjänster

- Sänkta klientavgifter
- Boende
 - ändringsarbeten i bostad
 - anstalts- och familjevård
 - stöd- och serviceboende
- Hemservice och stödtjänster
- Arbetsverksamhet i rehabiliteringssyfte
- Tjänster för barn, unga och familjer
- Service som stöder rörlighet
- Stöd för närståendevård
- Bedömning av servicebehovet och serviceplan
- Service för missbrukare
- Socialvårdens rehabilitering
- Social kreditgivning
- Socialjour
- Socialarbete
- Kompletterande och förebyggande utkomststöd
- Service för personer med funktionsnedsättning och stödformer



Kommunens socialarbetare och -ledare hjälper dig att ansöka om stöd och tjänster.



Socialombudsmannen ger råd till klienter hos kommunens socialvård och arbetar för att främja klienternas rättigheter.



Handikapp- och tillgänglighetsombudet främjar rättigheter för personer med rörelse- och funktionsnedsättning i kommunerna.

Hälsotjänster

- Hjälpmedel
- Sänkta klientavgifter
- Akutvård (sjukvårdsdistrikt)
- Vård- och rehabiliteringsplan
- Hemsjukvård och hemsjukhusvård
- Skol- och studerandehälsovård
- Arbetsverksamhet i rehabiliteringssyfte
- Medicinsk rehabilitering
- Mentalvårdstjänster
- Rådgivningar
- Patientsäkerhet
- Jour
- Vaccinationer och screeningar
- Sjukhus och specialiserad sjukvård
- Socialarbete och rehabiliteringshandledning på sjukhus
- Mun- och tandhälsa

- Avgiftstak för hälso- och sjukvården
- Hälsovårdscentraler, primärvård
- Hälsorådgivning och hälsogranskningar
- Företagshälsovård
- Hälsovårdstjänster för arbetslösa



Patientombudsmannen
handler patienter, informerar
om rättigheter och arbetar för
att främja rättigheterna.



Handikapp- och äldreåd samt
ungdomsfullmäktige lyfter fram
sina målgruppers behov i det
kommunala beslutsfattandet.

TE-tjänster, offentliga arbets- och näringstjänster

- Yrkesinriktad arbetskraftsutbildning
- Yrkesval och utbildning
- Ungdomsgarantin
- Navigatör för unga
- Studier med arbetslöshetsförmån
- Läroavtalsutbildning
- Lönesubvention
- Rekryterings- samt arbets- och utbildningsprövning
- Arbetstränarstöd för arbetsgivare
- Samordnare för arbetsförmågan
- Sektorsövergripande samservice som främjar sysselsättningen
- Stöd för specialarrangemang på arbetsplatsen
- Karriärträning
- Företagarutbildning



Du kan själv söka hjälp hos
TE-byrån om din sjukdom
påverkar dina förutsättningar
för sysselsättning eller för att
orka arbeta.



Tietyoelamaan.fi
(Vägar in i arbetslivet) erbjuder
stöd för partiellt arbetsföra
personer



En samordnare för arbetsförmå-
gan hjälper långtidssjuka i ar-
betsrelaterade frågor och finns
bl.a. på arbetsplatser, TE-byråer
och inom företagshälsovården.

TRAFICOM, Transport- och kommunikationsverket

- Parkeringstillstånd för personer med funktionsnedsättning
- Befrielse från fordonsskatt på basis av invaliditet

Skatteförvaltningen

- Återbäring av bilskatt till eller skattelättnad för personer med funktionsnedsättning
- Invalidavdrag
- Hushållsavdrag
- Avdrag för nedsatt skattebetalningsförmåga

Övriga instanser

ARA-understöd för reparation av bostäder

Understöd till personer med funktionsnedsättning och personer som fyllt 65 år för reparationer i bostaden, t. 029 525 0818.

Medborgarrådgivningen

Hänvisar dig till den rätta offentliga tjänsten, t. 0295 000.

Patientförsäkrings-centralen

Ersätter personskador som har orsakats patienten i samband med hälso- och sjukvård, t. 040 4504 590.

Församlingar

Hjälper till exempel genom diakoniarbete och ekonomiskt stöd. Mer information från din egen församling.

Guide om social trygghet

Omfattande information om social trygghet, www.sosiaaliturvaopas.fi.

Finska ömsesidiga läkemedelska-deförsäkringsbolaget

Ersätter skador till följd av biverkningar av läkemedel, t. 010 219 5712.



Fråga om du hör till en rabattgrupp p.g.a. din sjukledighet. T.ex. flertalet fackförbund upp- bär lägre avgift i sådana fall.

Garanti-Stiftelsen

Hjälp och rådgivning till skuldsatta, t. 0800 9 8009.

Ekonomi- och skuldrådgivning

Rättshjälpsbyråerna erbjuder kostnadsfri rådgivning i ekonomi- och skuldfrågor. Ytterligare information bl.a. från Medborgarrådgivningen.

Understödda semestrar

Fem semesterorganisationer ordnar understödda semestrar som beviljas på ekonomiska, sociala och hälsomässiga grunder. Mer information Lomajärjestöjen yhteistyöryhmä LYR.

Tukilinja

Stöd till barn och unga med långtidssjukdom eller funktionsnedsättning, t. 09 - 4155 1508.

Riksomfattande juridisk rådgivning

De statliga rättshjälpsbyråerna ger advokat-tjänster till dem som är berättigade till rättshjälp. Via Medborgarrådgivningen, t. 0295 000, får du kontaktuppgifter till lokala byråer.

Kontaktuppgifter för medborgare

www.suomi.fi har samlat alla offentliga tjänster under en adress.

SAMS

En intresseorganisation som arbetar för de finlandssvenska riksomfattande funktionshinderorganisationerna.

Reumaförbundets stöd till dig

Vi hänvisar dig vidare i frågor som rör social trygghet på palveluneuvonta@reumaliitto.fi samt per telefon torsdagar kl. 10–11.30, t. 044 7680 448.

Vi beviljar stöd från Hugo Eklunds, Pirkko Handolins och Enni Viias fonder. Ytterligare information på vår webbplats och t. 050 548 6421.

Vi arrangerar anpassningsträning och semesterverksamhet. Ytterligare information på vår webbplats och t. 040 504 4536.

Reumaförbundets växel står till tjänst måntor kl. 9–13 t. (09) 476 155 och info@reumaliitto.fi.



Reumaförbundets medlemsföreningar erbjuder kunskap och kamratstöd lokalt.