

MUITA TAHOJA

KANSALAISNEUVONTA

Ohjaa oikean julkisen palvelun luo p. 0295 000.

POTILASVAKUUTUSKESKUS

Korvaa terveydenhoidossa aiheutuneita henkilövahinkoja, p. 040 4504 590.

SEURAKUNNAT

Auttavat esimerkiksi diakoniatyön ja taloudellisen avustamisen muodossa. Lisätietoa seurakunnastasi.

SOSIAALITURVAOPAS

Kattavasti tietoa sosiaaliturvasta, www.sosiaaliturvaopas.fi.

SUOMEN KESKINÄINEN

LÄÄKEVAHINKOVAKUUTUSYHTIÖ

Korvaa lääkkeitä aiheutuneita hättävaiikutuksia, p. 010 219 5716.

TAKUU-SÄÄTIÖ

Apua ja neuvontaa velkaantumiseen, p. 0800 9 8009.

TUKILINJA

Apurahoja pitkäaikaissairaille ja vammaisille lapsille ja nuorille, p. 09 – 4155 1508.

VALTAKUNNALLINEN

OIKEUSAPUNEUVONTA

Valtion oikeusaputoimistot antavat asianajopalveluja oikeusapuun oikeutetuille. Oman alueen yhteystietoja voi kysyä esimerkiksi Kansalaisneuvonnasta p. 0295 000.

YHTEYSTIETOJA KANSALAISELLE

www.suomi.fi kokoaa julkiset palvelut.

REUMALIITON

NEUVONTA JA RAHASTOT

Neuvomme sosiaali- ja terveydenhuollon kysymyksissä sekä myönnämme avustuksia Hugo Eklundin ja Pirkko Handolinin rahastoista. Lisätietoa palveluneuvonta@reumaliitto.fi tai vaihteesta (09) 476 155.

Reumaliiton jäsenyhdistykset tarjoavat tietoa ja vertaistukea alueellasi.



REUMALIITON

SOSIAALITURVAN SUUNNISTUSKARTTA



Tähän esitteeseen on listattu tahoja, joilta voi hakea sosiaali- ja terveyspalveluja, toimeentuloa sekä taloudellista tukea. Lista on koottu sairastavan tarpeita ajatellen. Se kertoo, millaisia tukimuotoja on tarjolla ja ketkä niitä tarjoavat. Kysy heiltä rohkeasti lisätietoja.

Suunnistuskartta löytyy myös Reumaliiton verkkosivuilta osoitteesta reumaliitto.fi/suunnistuskartta. Verkkoversiosta löytyvät myös linkit tuen tarjoajien omille sivuille.

KELA

ELÄKE

- Kansaneläke
 - Työkyvyttömyyseläke
 - Vanhuuseläke
- Perhe-eläke
- Takuueläke

Tuet

- Eläketuki
- Eläkkeensaajan asumistuki
- Eläkettä saavan hoitotuki

Työeläkelaitokset ja Eläketurvakeskus

vastaavat seuraavista eläkkeistä:

- Osittainen varhennettu vanhuuseläke
- Osatyökyvyttömyyseläke/ osakuntoutustuki
- Työeläkkeet

KORVAUKSET

- Lääkekorvaus, lääkekatto
- Matka- ja yöpymiskorvaus, matkakatto
- Yksityislääkärinlausunto
- Korvaus yksityisen terveydenhuollon ja hammaslääkärin kuluista

Henkilökohtainen Kela-neuvoja ohjaa erityisen tuen tarpeessa olevia sairaita ja vammaisia.

KUNTOUTUS

- Apuvälineet
- Ammatillinen kuntoutus (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- Kuntoutuspsykoterapia
- Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit
- Moniammatillinen yksilökuntoutus
- Neuropsykologinen kuntoutus
- Vaativa lääkinällinen kuntoutus

Taloudellinen tuki

- Elinkeinotuki
- Kuntoutusavustus
- Kuntoutustuki (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- Kuntoutus- ja osakuntoutusraha
- Matkakorvaus
- Nuoren kuntoutusraha
- Ylläpitokorvaus

TOIMEENTULO

- Sairaus- ja osasairauspäiväraha
- Toimeentulotuki
- Vammaistuki
- Yleinen asumistuki

Kuntoutuksesta voit tiedustella myös kunnasta, vakuutus- ja työeläkelaitoksesta, TE-palveluista, työterveyshuollosta tai eri järjestöiltä.

Työttömyyteen liittyviä

- Työmarkkinatuki
- Työttömän peruspäiväraha
- Kulukorvaus
- Liikkuvuusavustus

Lapsiperheeseen liittyviä

- Alle 16-vuotiaan vammaistuki
- Elatustuki
- Erityishoitoraha sairaan lapsen vanhemmalle
- Joustava ja osittainen hoitoraha
- Kotihoidon- ja yksityisen hoidon tuki
- Kuntoutus lapselle ja nuorelle
- Lapsilisä
- Lapsikorotus työmarkkinatuki, peruspäiväraha, eläkkeensaaja
- Sotilasavustus

- Vanhempainpäivärahat
- Äiti sairastuu
- Äitiysavustus

Opiskeluun liittyviä

- Ateriatuki
- Aikuiskoulutustuki (Koulutusrahasto)
- Koulumatkatuki
- Opintolainan valtiontakaus, hyvitys, vähennys, korkoavustus
- Opintotuki
- Opiskelijan sairauspäiväraha
- Yleinen asumistuki ja opintotuen asumislisä

Kelan työkykyneuvonta auttaa palaamaan työelämään tai opintoihin.

TE-PALVELUT, JULKISET TYÖ- JA ELINKEINOPALVELUT

- Ammatillinen työvoimakoulutus
- Ammatinvalinta ja koulutus
- Nuorisotakuu
- Ohjaamo nuorille
- Opiskelu työttömyysetuudella
- Oppisopimuskoulutus

- Palkkatuki
- Rekrytointi- sekä työ- ja koulutuskokeilu
- Työhönvalmentajan tuki
- Työkykykoordinaattori
- Työllistymistä edistävä monialainen yhteispalvelu
- Työolosuhteiden järjestelytuki
- Uravalmennus
- Yrittäjäkoulutus

Työkykykoordinaattori auttaa pitkäaikaissairaita työhön liittyen. Heitä toimii mm. työpaikoilla, TE-toimistoissa ja työterveyshuollon palveluksessa.

Tietyoelamaan.fi tarjoaa tukea osatyökykyisille.

TRAFI, LIIKENTEN TURVALLISUUSVIRASTO

- Vammaisen pysäköintilupa
- Vapautus ajoneuvoverosta vammaisuuden perusteella

VEROHALLINTO

- Autoveronpalautus tai verohuojennus invalideille
- Invalidivähennys
- Kotitalousvähennys
- Veronmaksukyvyyn alentumisvähennys

KUNNAN SOSIAALI- JA TERVEYSTOIMI

SOSIAALITOIMI

- Asiakasmaksujen alentaminen
- Asuminen
 - asunnon muutostyöt
 - laitos- ja perhehoito
 - tuki- ja palveluasuminen
- Kotihoito ja tukipalvelut
- Kuntouttava työtoiminta
- Lasten ja perheiden palvelut
- Liikkumista tukevat palvelut
- Omaishoidon tuki
- Palvelutarpeen arviointi ja palvelusuunnitelma
- Päihdepalvelut
- Sosiaalihuollon kuntoutus
- Sosiaalinen luototus
- Sosiaalipäivystys
- Sosiaalityö
- Talous- ja velkaneuvonta
- Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki
- Vammaispalvelut ja tukitoimet

Kunnan sosiaalityöntekijä ja -ohjaaja auttavat sinua tukien ja palvelujen hakemisessa.

Sosiaaliasiamies neuvoo kunnan sosiaalihuollon asiakkaita ja toimii oikeuksien edistämiseksi.

Vammais- ja esteettömyysasiamies edistävät vammaisten ja liikkumisesteisten henkilöiden oikeuksia kunnissa.

TERVEYSTOIMI

- Apuvälineet
- Asiakasmaksujen alentaminen
- Ensihoito (sairaanhoitopiirit)
- Hoito- ja kuntoutussuunnitelma
- Kotisairaanhoito ja -sairaalahoido
- Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto
- Kuntouttava työtoiminta
- Lääkinnällinen kuntoutus
- Mielenterveyspalvelut
- Neuvolat
- Potilasturvallisuus
- Päivystys
- Rokotukset ja seulonnat
- Sairaalat ja erikoissairaanhoito
- Sosiaalityö ja kuntoutusohjaus sairaalassa
- Suun terveydenhuolto
- Terveystarkastukset, perusterveydenhuolto
- Terveyskeskukset, perusterveydenhuolto
- Työterveyshuolto
- Työttömien terveyspalvelut

Potilasasiamies ohjaa potilaita, tiedottaa oikeuksista ja edistää oikeuksien toteutumista.

Vammais- ja vanhusneuvostot sekä nuorisovaltuustot tuovat esille kohderyhmänsä tarpeita kunnalliseen päätöksentekoon.