



Tähän esitteeseen on listattu tahoja, joilta voi hakea sosiaali- ja terveystaloutta, toimeentuloa sekä taloudellista tukea. Lista on koottu sairastavan tarpeita ajatellen. Se kertoo, millaisia tukimuotoja on tarjolla ja ketkä niitä tarjoavat. Kysy heiltä rohkeasti lisätietoja.

Suunnistuskartta löytyy myös Reumaliiton verkkosivuilta osoitteesta reumaliitto.fi/suunnistuskartta. Verkkoversiosta löytyvät myös linkit tuen tarjoajien omille sivuille.

KELA

ELÄKE

- Kansaneläke
 - Työkyvyttömyyseläke
 - Vanhuuseläke
- Perhe-eläke
- Takuueläke

Tuet

- Eläketuki
- Eläkkeensaajan asumistuki
- Eläkettä saavan hoitotuki

Työeläkelaitokset ja Eläketurvakeskus

vastaavat seuraavista eläkkeistä:

- Osittainen varhennettu vanhuuseläke
- Osatyökyvyttömyyseläke/ osakuntoutustuki
- Työeläkkeet

KORVAUKSET

- Lääkekorvaus, lääkekatto
- Matka- ja yöpymiskorvaus, matkakatto
- Yksityislääkärintausunto
- Korvaus yksityisen terveydenhuollon ja hammaslääkärintausuista

Henkilökohtainen Kela-neuvoja ohjaa erityisen tuen tarpeessa olevia sairaita ja vammaisia.

KUNTOUTUS

- Apuvälineet
- Ammatillinen kuntoutus (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- Kuntoutuspsykoterapia
- Kuntoutus- ja sopeutumismennuskurssit
- Moniammatillinen yksilökuntoutus
- Neuropsykologinen kuntoutus
- Vaativa lääkinällinen kuntoutus

Taloudellinen tuki

- Elinkeinotuki
- Kuntoutusavustus
- Kuntoutustuki (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- Kuntoutus- ja osakuntoutusraha
- Matkakorvaus
- Nuoren kuntoutusraha
- Ylläpitokorvaus

TOIMEENTULO

- Sairaus- ja osasairauspäiväraha
- Toimeentulotuki
- Vammaistuki
- Yleinen asumistuki

Kuntoutuksesta voit tiedustella myös kunnasta, vakuutus- ja työeläkelaitoksesta, TE-palveluista, työterveyshuollosta tai eri järjestöiltä.

Työttömyyteen liittyviä

- Työmarkkinatuki
- Työttömän peruspäiväraha
- Kulukorvaus
- Liikkuvuusavustus

Lapsiperheeseen liittyviä

- Alle 16-vuotiaan vammaistuki
- Elatustuki
- Erityishoitoraha sairaan lapsen vanhemmalle
- Joustava ja osittainen hoitoraha
- Kotihoidon- ja yksityisen hoidon tuki
- Kuntoutus lapselle ja nuorelle
- Lapsilisä
- Lapsikorotus työmarkkinatuki, peruspäiväraha, eläkkeensaaja
- Sotilasavustus

- Vanhempainpäivärahat
- Äiti sairastuu
- Äitiysavustus

Opiskeluun liittyviä

- Ateriatuki
- Aikuiskoulutustuki (Koulutusrahasto)
- Koulumatkatuki
- Opintolainan valtioneuvosto, hyvitys, vähennys, korkoavustus
- Opintotuki
- Opiskelijan sairauspäiväraha
- Yleinen asumistuki ja opintotuen asumislisä

Kelan työkykyneuvonta auttaa palaamaan työelämään tai opintoihin.

TE-PALVELUT, JULKISET TYÖ- JA ELINKEINOPALVELUT

- Ammatillinen työvoimakoulutus
- Ammatinvalinta ja koulutus
- Nuorisotakuu
- Ohjaamo nuorille
- Opiskelu työttömyysetuudella
- Oppisopimuskoulutus

Työkykykoordinaattori auttaa pitkäaikaissairaita työhön liittyen. Heitä toimii mm. työpaikoilla, TE-toimistoissa ja työterveyshuollon palveluksessa.

- Palkkatuki
- Rekrytointi- sekä työ- ja koulutuskokeilu
- Työhönvalmentajan tuki
- Työkykykoordinaattori
- Työllistymistä edistävä monialainen yhteispalvelu
- Työolosuhteiden järjestelytuki
- Uravalmennus
- Yrittäjäkoulutus

Tietyoelamaan.fi tarjoaa tukea osatyökykyisille.

TRAFI, LIIKENTEEN TURVALLISUUSVIRASTO

- Vammaisen pysäköintilupa
- Vapautus ajoneuvoverosta vammaisuuden perustella

VEROHALLINTO

- Autoveronpalautus tai verohuojennus invalideille
- Invalidivähennys
- Kotitalousvähennys
- Veronmaksukyvyyn alentumisvähennys

KUNNAN SOSIAALI- JA TERVEYSTOIMI

SOSIAALITOIMI

- Asiakasmaksujen alentaminen
- Asuminen
 - asunnon muutostyöt
 - laitos- ja perhehoito
 - tuki- ja palveluasuminen
- Kotihoito ja tukipalvelut
- Kuntouttava työtoiminta
- Lasten ja perheiden palvelut
- Liikkumista tukevat palvelut
- Omaishoidon tuki
- Palvelutarpeen arviointi ja palvelusuunnitelma
- Päihdepalvelut
- Sosiaalihuollon kuntoutus
- Sosiaalinen luototus
- Sosiaalipäivystys
- Sosiaalityö
- Talous- ja velkaneuvonta
- Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki
- Vammaispalvelut ja tukitoimet

Kunnan sosiaalityöntekijä ja -ohjaaja auttavat sinua tukien ja palvelujen hakemisessa.



TERVEYSTOIMI

- Apuvälineet
- Asiakasmaksujen alentaminen
- Ensihoito (sairaanhoidopiirit)
- Hoito- ja kuntoutussuunnitelma
- Kotisairaanhoido ja -sairaalahoito
- Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto
- Kuntouttava työtoiminta
- Lääkinnällinen kuntoutus
- Mielenterveyspalvelut
- Neuvolat
- Potilasturvallisuus
- Päivystys
- Rokotukset ja seulonnat
- Sairaalat ja erikoissairaanhoido
- Sosiaalityö ja kuntoutusohjaus sairaalassa
- Suun terveydenhuolto
- Terveydenhuollon maksukatto
- Terveyskeskukset, perusterveydenhuolto
- Terveysneuvonta ja terveystarkastukset
- Työterveyshuolto
- Työttömien terveyspalvelut

Potilasasiamies ohjaa potilaita, tiedottaa oikeuksista ja edistää oikeuksien toteutumista.



Sosiaaliasiamies neuvoo kunnan sosiaalihuollon asiakkaita ja toimii oikeuksien edistämiseksi.



Vammais- ja esteettömyysasiamies edistävät vammaisten ja liikkumisesteisten henkilöiden oikeuksia kunnissa.



Vammais- ja vanhusneuvostot sekä nuorisovaltuustot tuovat esille kohderyhmänsä tarpeita kunnalliseen päätöksentekoon.



MUITA TAHOJA

KANSALAIŠNEUVONTA

Ohjaa oikean julkisen palvelun luo
p. 0295 000.

POTILASVAKUUTUSKESKUS

Korvaa terveydenhoidossa aiheutuneita
henkilövahinkoja, p. 040 4504 590.

SEURAKUNNAT

Auttavat esimerkiksi diakoniatyön ja talou-
dellisen avustamisen muodossa. Lisätietoa
seurakunnastasi.

SOSIAALITURVAOPAS

Kattavasti tietoa sosiaaliturvasta,
www.sosiaaliturvaopas.fi.

SUOMEN KESKINÄINEN LÄÄKEVAHINKOVAKUUTUSYHTIÖ

Korvaa lääkkeitä aiheutuneita
haittavaikutuksia, p. 010 219 5716.

TAKUU-SÄÄTIÖ

Apua ja neuvontaa velkaantumiseen,
p. 0800 9 8009.

TUKILINJA

Apurahoja pitkäaikaissairaille ja vammaisille
lapsille ja nuorille, p. 09 – 4155 1508.

VALTAKUNNALLINEN OIKEUSAPUNEUVONTA

Valtion oikeusaputoimistot antavat
asianajopalveluja oikeusapuun oikeutetuille.
Oman alueen yhteystietoja voi kysyä
esimerkiksi Kansalaisneuvonnasta
p. 0295 000.

YHTEYSTIETOJA KANSALAISELLE

www.suomi.fi kokoaa julkiset palvelut.

REUMALIITON

NEUVONTA JA RAHASTOT

Neuvomme sosiaali- ja terveydenhuollon kysymyksissä sekä myönnämme
avustuksia Hugo Eklundin ja Pirkko Handolinin rahastoista. Lisätietoa
palveluneuvonta@reumaliitto.fi tai vaihteesta (09) 476 155.

*Reumaliiton
jäsenyhdistykset tarjoavat
tietoa ja vertaistukea
alueellasi.*



Reumaliitto

www.reumaliitto.fi