

Reumaliiton

Sosiaaliturvan suunnistuskartta lapsiperheille ja nuorille



Tähän esitteeseen on koottu tietoa siitä, mitä erityisesti sairastaville lapsiperheille ja nuorille tarkoitettuja palveluita ja tukia on olemassa sekä ketkä niitä tarjoavat. Kysy heiltä rohkeasti lisätietoa.

Huomaathan, että voit olla oikeutettu myös yleisiin tukiiin, joita tässä esitteessä ei ole lueteltu. Niistä löydät listauksen Reumaliiton Sosiaaliturvan suunnistuskartasta osoitteesta **reumaliitto.fi/suunnistuskartta**. Verkkoversiosta löytyvät myös linkit tuen tarjoajien omille sivuille.

Kela

Jatkuu seuraavalla sivulla ▶

Lapsiperhe

- Alle 16-vuotiaan vammaistuki
- Elatustuki
- Erityishoitoraha sairaan lapsen vanhemmalle
- Joustava ja osittainen hoitoraha
- Kotihoidon- ja yksityisen hoidon tuki
- Koulumatkatuki
- Kuntoutus lapselle ja nuorelle
- Kuntoutuksen taloudellinen tuki
 - kuntoutus- ja osakuntoutusraha
 - matkakorvaus kuntoutukseen
 - nuoren kuntoutusraha
 - omaisen kuntoutusraha
- Lapsilisä ja yksinhuoltajakorotus
- Lapsikorotus työmarkkinatuki, peruspäiväraha, eläkkeensaaja
- Muut tilanteet perheessä: adoptio, ero ym.
- Sotilasavustus
- Vanhempainpäivärahat
- Äiti sairastuu
- Äitiysavustus

Tilapäinen hoitovapaa

Jos alle 10-vuotias lapsesi sairastuu äkillisesti, voit jäädä pois töistä hoitamaan häntä tilapäiselle hoitovapaalle. Se voi kestää enintään 4 työpäivää. (Työsopimuslaki)



Osittainen hoitovapaa

Erityisen hoidon tarpeessa olevan vammaisen tai pitkäaikais-sairaana lapsen vanhemmalla on oikeus osittaiseen hoitovapaa-seen, kunnes lapsi täyttää 18 vuotta. (Työsopimuslaki)



Kela-Kerttu neuvoo lapsiperheitä verkossa.

Opiskelu

- Ateriatuki
- Koulumatkatuki
- Opintolainan valtioneuvoston takaus, hyvitys, vähennys, korkoavustus
- Opintotuki
- Opiskelijan sairauspäiväraha
- Oppimateriaalilisä
- Yleinen asumistuki ja opintotuen asumislisä

Kuntoutusta ja sopeutumisvalmennusta sairauteen järjestävät kelan ja kunnan lisäksi vammais- ja potilasjärjestöt sekä yksityiset tahot.



Yleiset sairastamiseen liittyvät korvaukset

- Lääkekorvaus ja lääkekatto
- Matka- ja yöpymiskorvaus sekä matkakatto
- Korvaus yksityisen terveydenhuollon ja hammaslääkärin kuluista



Kelasta voi hakea toimeentulotukea mm. lääkkeisiin, terveydenhuollon kustannuksiin, lapsen harrastuksiin tai yleisesti toimeentuloon.

Kunta

Jatkuu seuraavalla sivulla ▶

Opetustoimi

- Aamu- ja iltapäivätoiminta sekä loma-ajan hoito
- Esiopetus
- Koulunkäyntiavustaja
- Koulukuljetus ja avustus
- Perusopetus
- Pidennetty oppivelvollisuus
- Päivähoito



Päivähoitomahdollisuuksia tarjoavat kunnan ja yksityisten tahojen lisäksi seurakunnat ja järjestöt mm. leikkipuisto- ja kerhotoiminnalla.



Lastenhoitoapua kotiin voi tiedustella sosiaalitoimesta tai neuvolasta. Apua voi löytyä myös Mannerheimin lastensuojeluliitosta, Väestöliitosta tai yksityisiltä tuottajilta.



Keskustele opinto-ohjaajan kanssa mahdollisuuksista saada helpotusta opintoihin sairauden vuoksi. Esimerkiksi lisää aikaa kirjoitukseen tai oikeuden käyttää tietokonetta kirjoittamiseen.

Sosiaalitoimi

- Adoptio
- Asunnon muutostyöt sekä asuntoon kuuluvat välineet ja laitteet
- Huoltajuus ja elatus
- Kasvatus- ja perheneuvonta
- Korvaus ylimääräisistä vaatekustannuksista
- Kotipalvelu
- Lastensuojelu
- Liikkumisen tuki
 - kuljetuspalvelut
 - saattajapalvelut
- Omaishoidon tuki sairaan tai vammaisen lapsen hoitamiseksi kotona
- Perheasioiden sovittelu
- Perhetyö
- Päivittäisistä toiminnoista suoriutumisessa tarvittavat välineet, koneet ja laitteet
- Sosiaalityö ja palveluohjaus
- Tukihenkilö kouluikäiselle
- Vammaispalvelut ja tukitoimet
 - henkilökohtainen apu
 - tuki auton hankintaan



Kunnan sosiaalityöntekijä ja -ohjaaja auttavat sinua tukien ja palvelujen hakemisessa.





Sosiaaliasiamies neuvoo kunnan sosiaalihuollon asiakkaita ja toimii oikeuksien edistämiseksi.



Alueellasi voi toimia perhekeskuksia, joissa on kootusti perhepalveluja ja alueen järjestöjä.



Nuorisovaltuustot tuovat esille nuorten tarpeita kunnalliseen päätöksentekoon.



Vanhemman terveydenhuollon maksukattoon voidaan laskea mukaan perheen lasten maksut, jotka kerryttävät maksukattoa.

Terveystoimi

- Apuvälineet
- Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto
 - omahoidon tuki koulupäivän aikana
- Lääkinnällinen kuntoutus
- Neuvolat
- Suunterveys
- Terveydenhuollon maksut ja niiden alentaminen sekä maksukatto
- Vaipat maksutta



Potilasasiamies ohjaa potilaita, tiedottaa oikeuksista ja edistää oikeuksien toteutumista.



Sosiaali- ja terveydenhuollon maksuihin voi hakea alennusta tai vapautusta maksun lähettäneeltä taholta.

TE-palvelut, julkiset työ- ja elinkeinopalvelut

- Koulutus- ja rekrytointikokeilu
- Nuorisotakuu
- Ohjaamo nuorille
- Opiskelu työttömyysetuudella
- Oppisopimuskoulutus
- Tukea ammatin- ja koulutuksen valintaan
- Uravalmennus



Voit pyytää TE-toimistosta apua, mikäli sairaus vaikuttaa työllistymiseesi tai työssä jaksamiseesi.



Työ- ja elinkeinopalvelujen asiantuntijat auttavat sinua, kun etsit elämäntilanteeseesi sopivaa ratkaisua koulutukseen tai ammatinvalintaan.



Tietyoelamaan.fi tarjoaa tietoa ja tukea osatyökykyisille.



Opintopolku.fi auttaa eri opintopolkujen löytymisessä.

TRAFICOM

- Vammaisen pysäköintilupa
- Vapautus ajoneuvoverosta

Verohallinto

- Autoveronpalautus tai -huojennus
- Veronmaksukyvyyn alentumisvähennys

Muita tahoja

ARA:n avustus kodin korjaamiseen

Avustaa vammaisia kodin korjauksissa,
p. 029 525 0818

Kansalaisneuvonta

Ohjaa oikean julkisen palvelun luo
p. 0295 000.

Potilasvakuutuskeskus

Korvaa terveydenhoidossa aiheutuneita hen-
kilövahinkoja, p. 040 4504 590.

Seurakunnat

Tukevat lapsiperheitä ja järjestävät toimintaa
perheille. Lisätietoa omasta seurakunnastasi.

Sosiaaliturvaopas

Kattavasti tietoa sosiaaliturvasta,
www.sosiaaliturvaopas.fi. Luku 5 käsittelee
lapsia ja lapsiperheitä.



Tukea vanhemmalle ja van-
hemmuuteen tarjoavat oma
hoitoyksikkö, neuvolat, kunnan
perheneuvonta ja sosiaalityö,
mannerheimin lastensuojeluliitto
sekä potilasjärjestöt.

Suomen keskinäinen lääkevahinko- vakuutusyhtiö

Korvaa lääkkeistä aiheutuneita haittavaiku-
tuksia, p. 010 219 5712.

Takuu-Säätiö

Apua ja neuvontaa velkaantumiseen,
p. 0800 9 8009.

Talous- ja velkaneuvonta

Oikeusaputoimistot tarjoavat maksutonta
neuvontaa talous- ja velka-asioissa. Lisätieto-
ja esim. Kansalaisneuvonnasta p. 0295 000.

Tuetut lommat

Viisi lomajärjestöä järjestää tuettuja lomia,
jotka myönnetään taloudellisin, sosiaalisin ja
terveydellisin perustein. Lisätietoa Lomajär-
jestöjen yhteistyöryhmä LYR.

Tukilinja

Apurahoja pitkäaikaissairaille ja vammaisille
lapsille ja nuorille, p. 09-4155 1508.

Yhteystietoja kansalaiselle

www.suomi.fi kokoaa julkiset palvelut.

Reumaliiton tuki sinulle

Ohjaamme eteenpäin sosiaaliturvaan
liittyvissä kysymyksissä sähköpostitse
palveluneuvonta@reumaliitto.fi sekä
puhelimitse torstaisin klo 10–11.30
p. 044 7680 448.

Myönnämme avustuksia Hugo Eklundin,
Pirkko Handolinin ja Enni Viian rahastoista.
Lisätietoa nettisivuilta ja p. 050 548 6421.

**Järjestämme sopeutumismennusta ja
lomatoimintaa.** Lisätietoa nettisivuilta ja
p. 040 504 4536.

Reumaliiton vaihde auttaa ma-to klo 9–13
p. (09) 476 155 ja info@reumaliitto.fi.



reumaliitto.fi/lapset ja
reumaliitto.fi/nuoret tarjoavat
tietoa ja tukea sairastuneille
lapsille, nuorille ja perheille.



Reumaliiton jäsenyhdistykset
tarjoavat tietoa ja vertaistukea
alueellasi.



Alle 35-vuotiaille tietoa ja tukea
suomenreumanuoret.fi