



Tähän esitteeseen on listattu tahoja, joilta voi hakea sosiaali- ja terveyspalveluja, toimeentuloa sekä taloudellista tukea. Lista on koottu sairastavan tarpeita ajatellen. Se kertoo, millaisia tukimuotoja on tarjolla ja ketkä niitä tarjoavat. Kysy heiltä rohkeasti lisätietoja.

Suunnistuskartta löytyy myös Reumaliiton verkkosivuilta osoitteesta [reumaliitto.fi/suunnistuskartta](https://reumaliitto.fi/suunnistuskartta). Verkkoversiosta löytyvät myös linkit tuen tarjoajien omille sivuille.

## Kela

Jatkuu seuraavalla sivulla ▶

### Eläke

- Kansaneläke
  - Työkyvyttömyyseläke
  - Vanhuuseläke
- Perhe-eläkkeet (ks. myös työeläkelaitokset ja tapaturma-, liikenne tai ryhmähenkivakuutus)
- Takuueläke

### Tuet

- Eläketuki
- Eläkkeensaajan asumistuki
- Eläkettä saavan hoitotuki

### Työeläkelaitokset ja Eläketurvakeskus

vastaavat seuraavista eläkkeistä:

- Osittainen varhennettu vanhuuseläke
- Osatyökyvyttömyyseläke/ osakuntoutustuki
- Työeläkkeet

### Korvaukset

- Lääkekorvaus, lääkekatto
- Matka- ja yöpymiskorvaus, matkakatto
- Yksityislääkärinlausunto
- Korvaus yksityisen terveydenhuollon ja hammaslääkärin kuluista

### Kuntoutus

- Apuvälineet
- Ammatillinen kuntoutus (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- Kuntoutuspsykoterapia
- Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit
- Moniammatillinen yksilökuntoutus
- Neuropsykologinen kuntoutus
- Vaativa lääkinnällinen kuntoutus

### Taloudellinen tuki

- Elinkeinotuki
- Kuntoutusavustus
- Kuntoutustuki (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- Kuntoutus- ja osakuntoutusraha
- Matkakorvaus
- Nuoren kuntoutusraha
- Ylläpitokorvaus

### Toimeentulo

- Sairaus- ja osasairauspäiväraha
- Toimeentulotuki
- Vammaistuki
- Yleinen asumistuki



Kuntoutuksesta voit tiedustella myös kunnasta, vakuutus- ja työeläkelaitoksesta, TE-palveluista, työterveyshuollosta tai eri järjestöiltä.

## Työttömyyteen liittyviä

- Työmarkkinatuki
- Työttömän peruspäiväraha
- Kulukorvaus
- Liikkuvuusavustus

## Lapsiperheeseen liittyviä

- Alle 16-vuotiaan vammaistuki
- Elatustuki
- Erityishoitoraha sairaan lapsen vanhemmalle
- Joustava ja osittainen hoitoraha
- Kotihoidon- ja yksityisen hoidon tuki
- Kuntoutus lapselle ja nuorelle
- Lapsilisä ja yksinhuoltajakorotus
- Lapsikorotus työmarkkinatuki, peruspäiväraha, eläkkeensaaja
- Muut tilanteet: adoptio, ero ym.
- Sotilasavustus
- Vanhempainpäivärahat
- Äiti sairastuu
- Äitiysavustus

## Opiskeluun liittyviä

- Ateriatuki
- Aikuiskoulutustuki (Työllisyysrahasto)
- Koulumatkatuki
- Opintolainan valtioneuvoston takaus, hyvitys, vähennys, korkoavustus
- Opintotuki
- Opiskelijan sairauspäiväraha
- Oppimateriaalilisä
- Yleinen asumistuki ja opintotuen asumislisä



Kelasta voi hakea toimeentulotukea mm. lääkkeisiin, terveydenhuollon kustannuksiin, lapsen harrastuksiin tai yleisesti toimeentuloon.

## Kunnan sosiaali- ja terveystoimi

Jatkuu seuraavalla sivulla ▶

### Sosiaalitoimi

- Asiakasmaksujen alentaminen
- Asuminen
  - asunnon muutostyöt
  - laitos- ja perhehoito
  - tuki- ja palveluasuminen
- Kotihoito ja tukipalvelut
- Kuntouttava työtoiminta
- Lasten, nuorten ja perheiden palvelut
- Liikkumista tukevat palvelut
- Omaishoidon tuki
- Palvelutarpeen arviointi ja palvelusuunnitelma
- Päihdepalvelut
- Sosiaalihuollon kuntoutus
- Sosiaalinen luototus
- Sosiaalipäivystys
- Sosiaalityö
- Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki
- Vammaispalvelut ja tukitoimet



Kunnan sosiaalityöntekijä ja -ohjaaja auttavat sinua tukien ja palvelujen hakemisessa.



Sosiaaliasiamies neuvoo kunnan sosiaalihuollon asiakkaita ja toimii oikeuksien edistämiseksi.



Vammais- ja esteettömyysasiamies edistävät vammaisten ja liikkumisesteisten henkilöiden oikeuksia kunnissa.

## Terveystoimi

- Apuvälineet
- Asiakasmaksujen alentaminen
- Ensihoito (sairaanhoitopiirit)
- Hoito- ja kuntoutussuunnitelma
- Kotisairaanhoido ja -sairaalahoito
- Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto
- Kuntouttava työtoiminta
- Lääkinnällinen kuntoutus
- Mielenterveyspalvelut
- Neuvolat
- Potilasturvallisuus
- Päivystys
- Rokotukset ja seulonnat
- Sairaalat ja erikoissairaanhoito
- Sosiaalityö ja kuntoutusohjaus sairaalassa
- Suun terveydenhuolto
- Terveydenhuollon maksukatto

- Terveyskeskukset, perusterveydenhuolto
- Terveysneuvonta ja terveystarkastukset
- Työterveyshuolto
- Työttömien terveystalvet



Potilasasiamies ohjaa potilaita, tiedottaa oikeuksista ja edistää oikeuksien toteutumista.



Vammais- ja vanhusneuvostot sekä nuorisovaltuustot tuovat esille kohderyhmänsä tarpeita kunnalliseen päätöksentekoon.

## TE-palvelut, julkiset työ- ja elinkeinopalvelut

- Ammatillinen työvoimakoulutus
- Ammatinvalinta ja koulutus
- Nuorisotakuu
- Ohjaamo nuorille
- Opiskelu työttömyysetuudella
- Oppisopimuskoulutus
- Palkkatuki
- Rekrytointi- sekä työ- ja koulutuskokeilu

- Työhönvalmentajan tuki
- Työkykykoordinaattori
- Työllistymistä edistävä monialainen yhteispalvelu
- Työolosuhteiden järjestelytuki
- Uravalmennus
- Yrittäjäkoulutus



Työkykykoordinaattori auttaa pitkäaikaissairaita työhön liittyen. Heitä toimii mm. työpajoilla, TE-toimistoissa ja työterveyshuollon palveluksessa.



**Tietyoelamaan.fi** tarjoaa tukea osatyökykyisille.



Voit pyytää TE-toimistosta apua, mikäli sairaus vaikuttaa työllistymiseesi tai työssä jaksamiseesi.

## TRAFICOM, Liikenne- ja viestintävirasto

- Vammaisen pysäköintilupa
- Vapautus ajoneuvoverosta vammaisuuden perustella

## Verohallinto

- Autoveronpalautus tai verohuojennus invalideille
- Invalidivähennys
- Kotitalousvähennys
- Veronmaksukyvyyn alentumisvähennys

## Muita tahoja

### ARA:n avustus kodin korjaamiseen

Avustaa vammaisia ja yli 65-vuotiaita kodin korjauksissa, p. 029 525 0818

### Kansalaisneuvonta

Ohjaa oikean julkisen palvelun luo p. 0295 000.

### Potilasvakuutuskeskus

Korvaa terveydenhoidossa aiheutuneita henkilövahinkoja, p. 040 4504 590.

### Seurakunnat

Auttavat esimerkiksi diakoniatyön ja taloudellisen avustamisen muodossa. Lisätietoa seurakunnastasi.

### Sosiaaliturvaopas

Kattavasti tietoa sosiaaliturvasta, [www.sosiaaliturvaopas.fi](http://www.sosiaaliturvaopas.fi).

### Suomen keskinäinen lääkevahinko- vakuutusyhtiö

Korvaa lääkkeitä aiheutuneita haittavaikutuksia, p. 010 219 5712.

### Takuu-Säätiö

Apua ja neuvontaa velkaantumiseen, p. 0800 9 8009.

### Talous- ja velkaneuvonta

Oikeusaputoimistot tarjoavat maksutonta neuvontaa talous- ja velka-asioissa. Lisätieto- ja esim. Kansalaisneuvonnasta p. 0295 000.

### Tuetut lomamat

Viisi lomajärjestöä järjestää tuettuja lomiam, jotka myönnetään taloudellisin, sosiaalisin ja terveydellisin perustein. Lisätietoa Lomajärjestöjen yhteistyöryhmä LYR.

### Tukilinja

Apurahoja pitkäaikaissairaille ja vammaisille lapsille ja nuorille, p. 09-4155 1500.

### Valtakunnallinen oikeusapuneuvonta

Valtion oikeusaputoimistot antavat asianajopalveluja oikeusapuun oikeutetuille. Lisätietoa esim. Kansalaisneuvonnasta.

### Yhteystietoja kansalaiselle

[www.suomi.fi](http://www.suomi.fi) kokoaa julkiset palvelut.



Kysy kuulutko alennusryhmään sairausloman vuoksi. Esimerkiksi monet ammattiliitot alentavat maksuaan näissä tilanteissa.

## Reumaliiton tuki sinulle

**Ohjaamme eteenpäin** sosiaaliturvaan liittyvissä kysymyksissä sähköpostitse [palveluneuvonta@reumaliitto.fi](mailto:palveluneuvonta@reumaliitto.fi) sekä puhelimitse torstaisin klo 10–11.30 p. 044 7680 448.

**Myönnämme avustuksia** Hugo Eklundin, Pirkko Handolinin ja Enni Viian rahastoista. Lisätietoa nettisivuilta ja p. 050 548 6421.

**Järjestämme sopeutumismennusta ja lomatoimintaa.** Lisätietoa nettisivuilta ja p. 040 504 4536.

**Reumaliiton vaihde auttaa** ma-to klo 9–13 p. (09) 476 155 ja [info@reumaliitto.fi](mailto:info@reumaliitto.fi).



Reumaliiton jäsenyhdistykset tarjoavat tietoa ja vertaistukea alueellasi.



**Reumaliitto**

[www.reumaliitto.fi](http://www.reumaliitto.fi)