



Tähän esitteeseen on listattu tahoja, joilta voi hakea sosiaali- ja terveystaloudellista tukea. Lista on koottu sairastavan tarpeita ajatellen. Se kertoo, millaisia tukimuotoja on tarjolla ja ketkä niitä tarjoavat. Kysy heiltä rohkeasti lisätietoja.

Suunnistuskartta löytyy myös Reumaliiton verkkosivuilta osoitteesta **reumaliitto.fi/suunnistuskartta**. Verkkoversiosta löytyvät myös linkit tuen tarjoajien omille sivuille.

Kela

Jatkuu seuraavalla sivulla ▶

Eläke

- Kansaneläke
 - Työkyvyttömyyseläke
 - Vanhuuseläke
- Perhe-eläkkeet (ks. myös työeläkelaitokset ja tapaturma-, liikenne tai ryhmähenkivakuutus)
- Takuueläke

Tuet

- Eläketuki
- Eläkkeensaajan asumistuki
- Eläkettä saavan hoitotuki

Työeläkelaitokset ja Eläketurvakeskus

vastaavat seuraavista eläkkeistä:

- Osittainen varhennettu vanhuuseläke
- Osatyökyvyttömyyseläke/ osakuntoutustuki
- Työeläkkeet

Korvaukset

- Lääkekorvaus, lääkekatto
- Matka- ja yöpymiskorvaus, matkakatto
- Yksityislääkärintoimitus
- Korvaus yksityisen terveydenhuollon ja hammaslääkärin kuluista

Kuntoutus

- Apuvälineet
- Ammatillinen kuntoutus (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- Kuntoutuspsykoterapia
- Kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit
- Moniammatillinen yksilökuntoutus
- Neuropsykologinen kuntoutus
- Vaativa lääkinällinen kuntoutus

Taloudellinen tuki

- Elinkeinotuki
- Kuntoutusavustus
- Kuntoutustuki (ks. myös työeläkelaitoksesi)
- Kuntoutus- ja osakuntoutusraha
- Matkakorvaus
- Nuoren kuntoutusraha
- Ylläpitokorvaus

Toimeentulo

- Sairaus- ja osasairauspäiväraha
- Toimeentulotuki
- Vammaistuki
- Yleinen asumistuki



Henkilökohtainen Kela-neuvoja ohjaa erityisen tuen tarpeessa olevia sairaita ja vammaisia.



Kuntoutuksesta voit tiedustella myös kunnasta, vakuutus- ja työeläkelaitoksesta, TE-palveluista, työterveyshuollosta tai eri järjestöiltä.

Työttömyyteen liittyviä

- Työmarkkinatuki
- Työttömän peruspäiväraha
- Kulukorvaus
- Liikkuvuusavustus

Lapsiperheeseen liittyviä

- Alle 16-vuotiaan vammaistuki
- Elatustuki
- Erityishoitoraha sairaan lapsen vanhemmalle
- Joustava ja osittainen hoitoraha
- Kotihoidon- ja yksityisen hoidon tuki
- Kuntoutus lapselle ja nuorelle
- Lapsilisä
- Lapsikorotus työmarkkinatuki, peruspäiväraha, eläkkeensaaja
- Muut tilanteet: adoptio, ero ym.
- Sotilasavustus
- Vanhempainpäivärahat
- Äiti sairastuu
- Äitiysavustus

Opiskeluun liittyviä

- Ateriatuki
- Aikuiskoulutustuki (Työllisyysrahasto)
- Koulumatkatuki
- Opintolainan valtiontakaus, hyvitys, vähennys, korkoavustus
- Opintotuki
- Opiskelijan sairauspäiväraha
- Oppimateriaalilisä (1.8. alkaen)
- Yleinen asumistuki ja opintotuen asumislisä



Kelan työkykyneuvonta auttaa palaamaan työelämään tai opintoihin.

Kunnan sosiaali- ja terveystoimi

Jatkuu seuraavalla sivulla ▶

Sosiaalitoimi

- Asiakasmaksujen alentaminen
- Asuminen
 - asunnon muutostyöt
 - laitos- ja perhehoito
 - tuki- ja palveluasuminen
- Kotihoito ja tukipalvelut
- Kuntouttava työtoiminta
- Lasten, nuorten ja perheiden palvelut
- Liikkumista tukevat palvelut
- Omaishoidon tuki
- Palvelutarpeen arviointi ja palvelusuunnitelma
- Päihdepalvelut
- Sosiaalihuollon kuntoutus
- Sosiaalinen luototus
- Sosiaalipäivystys
- Sosiaalityö
- Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki
- Vammaispalvelut ja tukitoimet



Kunnan sosiaalityöntekijä ja -ohjaaja auttavat sinua tukien ja palvelujen hakemisessa.



Sosiaaliamies neuvoo kunnan sosiaalihuollon asiakkaita ja toimii oikeuksien edistämiseksi.



Vammais- ja esteettömyysasiamies edistävät vammaisten ja liikkumisesteisten henkilöiden oikeuksia kunnissa.

Terveystoimi

- Apuvälineet
- Asiakasmaksujen alentaminen
- Ensihoito (sairaanhoitopiirit)
- Hoito- ja kuntoutussuunnitelma
- Kotisairaanhoido ja -sairaalahoito
- Koulu- ja opiskeluterveydenhuolto
- Kuntouttava työtoiminta
- Lääkinnällinen kuntoutus
- Mielenterveyspalvelut
- Neuvolat
- Potilasturvallisuus
- Päivystys
- Rokotukset ja seulonnat
- Sairaalat ja erikoissairaanhoito
- Sosiaalityö ja kuntoutusohjaus sairaalassa
- Suun terveydenhuolto
- Terveydenhuollon maksukatto

- Terveyskeskukset, perusterveydenhuolto
- Terveysneuvonta ja terveystarkastukset
- Työterveyshuolto
- Työttömien terveystalvet



Potilasasiamies ohjaa potilaita, tiedottaa oikeuksista ja edistää oikeuksien toteutumista.



Vammais- ja vanhusneuvostot sekä nuorisovaltuustot tuovat esille kohderyhmänsä tarpeita kunnalliseen päätöksentekoon.

TE-palvelut, julkiset työ- ja elinkeinopalvelut

- Ammatillinen työvoimakoulutus
- Ammatinvalinta ja koulutus
- Nuorisotakuu
- Ohjaamo nuorille
- Opiskelu työttömyysetuudella
- Oppisopimuskoulutus
- Palkkatuki
- Rekrytointi- sekä työ- ja koulutuskokeilu

- Työhönvalmentajan tuki
- Työkykykoordinaattori
- Työllistymistä edistävä monialainen yhteispalvelu
- Työolosuhteiden järjestelytuki
- Uravalmennus
- Yrittäjäkoulutus



Tietyoelamaan.fi
tarjoaa tukea osatyökykyisille.



Työkykykoordinaattori auttaa pitkäaikaissairaita työhön liittyen. Heitä toimii mm. työpaikoilla, TE-toimistoissa ja työterveyshuollon palveluksessa.

TRAFICOM, Liikenne- ja viestintävirasto

- Vammaisen pysäköintilupa
- Vapautus ajoneuvoverosta vammaisuuden perustella

Verohallinto

- Autoveronpalautus tai verohuojennus invalideille
- Invalidivähennys
- Kotitalousvähennys
- Veronmaksukyvyyn alentumisvähennys

Muita tahoja

ARA:n avustus kodin korjaamiseen

Avustaa vammaisia ja yli 65-vuotiaita kodin korjauksissa, p. 029 525 0818

Hyvinvointilomat

Järjestää tuettuja lomia, jotka myönnetään taloudellisin, terveydellisin ja sosiaalisin perustein. p. 010 830 3400.

Kansalaisneuvonta

Ohjaa oikean julkisen palvelun luo p. 0295 000.

Potilasvakuutuskeskus

Korvaa terveydenhoidossa aiheutuneita henkilövahinkoja, p. 040 4504 590.

Seurakunnat

Auttavat esimerkiksi diakoniatyön ja taloudellisen avustamisen muodossa. Lisätietoa seurakunnastasi.

Sosiaaliturvaopas

Kattavasti tietoa sosiaaliturvasta, www.sosiaaliturvaopas.fi.

Suomen keskinäinen lääkevahinko- vakuutusyhtiö

Korvaa lääkkeitä aiheutuneita haittavaikutuksia, p. 010 219 5716.

Takuu-Säätiö

Apua ja neuvontaa velkaantumiseen, p. 0800 9 8009.

Talous- ja velkaneuvonta

Oikeusaputoimistot tarjoavat maksutonta neuvontaa talous- ja velka-asioissa. Lisätieto- ja esim. Kansalaisneuvonnasta p. 0295 000.

Tukilinja

Apurahoja pitkäaikaissairaille ja vammaisille lapsille ja nuorille, p. 09-4155 1500.

Valtakunnallinen oikeusapuneuvonta

Valtion oikeusaputoimistot antavat asianajopalveluja oikeusapuun oikeutetuille. Lisätietoa esim. Kansalaisneuvonnasta.

Yhteystietoja kansalaiselle

www.suomi.fi kokoaa julkiset palvelut.



Kysy kuulutko alennusryhmään sairausloman vuoksi. Esimerkiksi monet ammattiliitot alentavat maksuaan näissä tilanteissa.

Reumaliiton tuki sinulle

Ohjaamme eteenpäin sosiaaliturvaan liittyvissä kysymyksissä sähköpostitse palveluneuvonta@reumaliitto.fi sekä puhelimitse torstaisin klo 10–11.30 p. 044 7680 448.

Myönnämme avustuksia Hugo Eklundin, Pirkko Handolinin ja Enni Viian rahastoista. Lisätietoa nettisivuilta ja p. 050 548 6421.

Järjestämme sopeutumisvalmennusta ja lomatoimintaa. Lisätietoa nettisivuilta ja p. 040 504 4536.

Reumaliiton vaihde auttaa (09) 476 155 ja info@reumaliitto.fi.



Reumaliiton jäsenyhdistykset tarjoavat tietoa ja vertaistukea alueellasi.



Reumaliitto

www.reumaliitto.fi