

Reumatroppi-ohjaajien täydennyskoulutus pe-la 19.-20.11.2021

Kunnonpaikassa Siilinjärvellä



Reumatroppi-ohjaajien täydennyskoulutuksen tavoitteena on, että vertaisohjaajat saavat lisävarmuutta ja ideoita ohjaajana toimimiseen oman yhdistyksensä Reumatroppi-ohjaajina. Päivien aikana saadaan vinkkejä ja innostusta etenkin Reumatropin kulttuuri- ja liikuntaosioiden ohjaamiseen. Eri puolilta Suomea tulevat ohjaajat pääsevät tutustumaan toisiinsa ja saavat vertaistukea toisiltaan.

Koulutukseen liittyy toiminnallisia osioita ulkona sekä sisällä, joten varustauduthan sen mukaisesti rennosti pukeutuen. Perjantai-iltana pikkujoulutellaan juhlaillallisella! Lämpimästi tervetuloa koulutukseen!

Ohjelma:

Perjantai 19.11.

- Saapuminen Kunnonpaikkaan, Jenni ja Satu aulassa klo 12->
- 13–14 Tulolounas noutopöydästä ravintolassa
- 14–15 Tervetuloa, päivien ohjelma, merkityksellinen kuva, Vuorela-Sali
Kuvataiteilija ja yhteisöpedagogi Eeva Mölkänen vetämä toiminnallinen taidepaja, jossa hän soveltaa ja hyödyntää ratkaisukeskeisiä taideterapeuttisia työmenetelmiä, ja josta osallistujat saavat valmiin taideidean omaan vapaaehtoistyöhön käytettäväksi
- 15.00 Päiväkahvi/-tee
- 15.30–17.30 Toiminnallinen taidepaja jatkuu, Eeva Mölkänen
- 17.30–18.30 Omaa aikaa
- 18.30–19 Voimauttavat valokuvat Reumatropin tyyliin, Vuorela-Sali
- 19.00–21.00 Pikkujoulubuffet, dj Miksei viihdyttää

(Movetron esiintyy klo 22, liput halutessa omakustannehintaan á 20 €)

Lauantai 20.11.

- 7.30–8.30 Aamupala
- 8.30 -> Kylpylään
- 9–9.30 Ohjattu vesiliikuntatunti meille kylpylässä
- 11–12 Innostu liikunnanohjaamisesta vertaisena ja saa varmuutta liikuntatroppien ohjaamiseen, fysioterapeutti Arja Palonen, Vuorela-sali.
- 12–13 Lounas noutopöydästä
- 13–14 Liikuntaosio jatkuu: Vinkkejä ulkoliikuntaan Kunnonpaikan pihalla, fysioterapeutti Arja Palonen
- 14–15 Soveltavaa ja nivelistävällistä liikuntaa, fysioterapeutti Arja Palonen, Vuorela-sali
- 15–15.30 Lähtökahvit ja päivien palaute

Koulutus, majoitus ja ruokailut ovat osallistujille maksuttomia ja järjestetään Veikkauksen ja Siviksen tuella. Myös matkat maksetaan jälkikäteen Reumaliiton matkustussäännön mukaisesti halvinta julkista kulkuneuvoa käyttäen tai kilometrikorvauksin 20snt/km. Kuitit ja selvitys matkasta toimitetaan jälkikäteen Sadulle. Sitova ilmoittautuminen 1.11. mennessä [Webropolissa](https://webropolissa). Tutustu Kunnonpaikkaan: <https://kunnonpaikka.com/fi>

Lisätietoa koulutuksesta ja päivistä:

satu.marjakangas@reumaliitto.fi , puh. 044 563 0084 ja jenni.karvonen@reumaliitto.fi, puh. 044 491 8160

