



Kun kesä ja aurinko on hieman liikaa: Maailman Lupus-päivä - 10.5.



Punahukka, lupus, SLE – rakkaalla lapsella on monta nimeä.

Mikä on lupus eli SLE?

SLE on maailmanlaajuinen terveysongelma, joka koskettaa kaikkia kansallisuuksia etniseen taustaan, sukupuoleen tai ikään katsomatta. SLE voi aiheuttaa muutoksia mihin tahansa ruumiinosaan tai elimeen (iho, sydän, keuhkot, munuaiset jne.) eri tavalla, usein ennalta-arvaamatta ja elämää muuttavin tuloksin.

Kenellä on SLE?

- Suomessa on noin 2000 SLE:tä sairastavaa, maailmassa noin 5 miljoonaa
- SLE:n voi saada kuka tahansa milloin vain, mutta 90 % sairastavista on naisia
- SLE puhkeaa useimmiten 15 - 44-vuotiaana ja kestää lopun iän, siitä ei parane
- Aurinko ja uv-säteily ovat hyvin usein haitaksi

Tärkeää tietää:

- SLE on vakava ja jopa hengenvaarallinen autoimmuunisairaus
- SLE ei ole reuman alamuoto. Se kehittyy sekä sisäisistä että ulkoisista syistä, mutta varsinaista puhkeamissyytä ei tiedetä
- SLE:n oireet vaihtelevat ja muuttuvat ajan myötä tehden sairaudesta vaikean tunnistaa. Tavallisimmat oireet ovat nivelkivut, ihottumat, poikkeava uupumus (fatiikki) ja kuumeilu. Sairaus voi myös vaikuttaa flunssalta.
- SLE ei tartu eikä sitä voi saada toiselta henkilöltä

Sairauteen ei ole parannuskeinoa, mutta useimmissa tapauksissa sitä voidaan hallita menestyksekkäästi aikaisella diagnosoinnilla ja täsmälääkityksellä

Maailman Lupus-päivästä

Vuodesta 2001 lähtien Maailman Lupus/SLE-järjestöt ovat järjestäneet tapahtumia toukokuun 10. päivänä kasvattaakseen sairauden tunnettuutta ja kertoakseen yleisölle sairauden oireista ja vaikutuksista terveyteen.

Muutamia kuuluisia henkilöitä, jotka ovat tähän sairastuneet:

- Seal
- Selena Gomez
- Räppäri Snoop Dogg'in tytär, Cori Broadus

Olkaa mukana SLE-tietoisuuden sekä -ymmärtämyksen levittäjien joukossa ja auttakaa meitä antamalla Lupus-päivän näkyä julkaisuissanne.

Lisätietoa antaa

Susanna Joki

tiedottaja

puh. +358 40 556 5467

yhdistys@sle-yhdistys.fi

Lisää luettavaa www.sle-yhdistys.fi sekä www.worldlupusday.org

Johanna Liukko

puheenjohtaja

puh. +358 44 539 5354 (arkisin klo 13-16)

yhdistys@sle-yhdistys.fi