

REUMATROPIN LAJIKOKEILU

SAMBIC®

REU  
MA

TROPPI

# Tuoli-Sambic®

Ryhtiä ja rytmistä liikettä samban tahdissa!

Tuoli-Sambicissa® lisätään vartalon liikkuvuutta ja lievennetään selän, hartiasitudun ja rintarangan jäykkyyttä kevyesti. Iloinen brasilialainen musiikki antaa tahdin ja tuo hymyn huulille!

Tunti sopii kaikille, ja liikkeitä voi soveltaa oman kunnan mukaisiksi. Ohjaamassa tanssija ja tanssipedagogi Taina Kanerva.

Tuoli-Sambic® on suomalainen liikuntatuote vuodesta 1996.

MA 20.9.2021 KLO 10-11  
ZOOM-PALVELUSSA

ILMOITTAUDU MUKAAN 19.9. MENNESSÄ.  
TILAISUUS ON MAKSUTON.

