



Rantasipi Siuntion Kylpylän Suolahuone

hinnat voimassa toistaiseksi , kaikki oikeudet muutoksiin pidätetään

Hinnat/henkilö

1 kerran maksu	25€
5 kerran kortti	100€
10 kerran kortti	175€
15 kerran kortti	250€

Ryhmä/perhehinta (suolahuone omaan käyttöön) 75€

Lapset 4-14v. 10€, lapsen mukana tuleva aikuinen kertamaksuna -20%

20% alennus seuraavien yhdistysten jäsenille (myös sarjakorteista)

Allergia – ja astmayhdistys

Hengitysyhdistys

Psoriasisyhdistys

Atopiayhdistys

Sydänyhdistys

Reumayhdistys

Alennus myönnetään alennukseen oikeuttavan kortin esittäneille

Suolahuoneen hoitokerta on 40 min.

Suolahuoneeseen mahtuu 5 henkilöä



Rantasipi Siuntion Kylpylän Suolahuone

hinnat voimassa toistaiseksi , kaikki oikeudet muutoksiin pidätetään

Suolahuonehoito on tunnettu jo keskiajalla suolaluolahoitona. Suolahuonehoitoa käytetään erityisesti hengityselinsairauksien, kuten astman, nenä- ja poskiontelotulehduksien, kurkku- ja korvatulehduksiin sekä iho-ongelmien hoitoon. Hoito annetaan vuorisuolalla pinnoitetussa huoneessa, jossa suolageneraattorin avulla hengitysilmaan pölytetään puhdas, kuiva ja hyvin hienojakoinen suola (NaCl)

Suolahuonehoidon vaikutukset:

- ✓ Vähentää hengitysteiden oireilua pienentämällä limakalvojen turvotusta
- ✓ Helpottaa hengenahdistusta
- ✓ Hienojakoinen suolapöly pystyy myös tuhoamaan tulehduksia aiheuttavia bakteereja hengitysteistä.
- ✓ Suolahuonehoidon ansiosta lima irtoaa helpommin
- ✓ Hoito on osoittautunut erikoisen hyväksi atooppisen ihon hoidossa

Suolahuone soveltuu

- Astmatikoille
- Hengitysvaikeuksia poteville
- Kroonisia nielurisa-, poski- ja nenäontelotulehduksia sairastaville
- Kroonista tai pitkään jatkunutta keuhkoputkentulehduksia poteville
- Korvatulehduksia sairastaville
- Toistuvista virusinfektioista kärsiville
- Allergikoille
- Atooppisesta ihosta, psoriasiksesta, ihottumista ja ihon märkäinfektiosta kärsiville

Paras hoitotulos saavutetaan sarjahoidolla 5-25 kerran hoitotukissa.