

Iloa ulkoilusta - tukea tuttavasta

Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -kouluttajakoulutus



Itsenäinen ja avustettu ulkoilu kuuluu laadukkaaseen vanhuuteen. Moni ikäihminen ei kuitenkaan pääse tai uskalla lähteä yksin ulos. Ulkoiluystävälle on suuri tarve.

Haluaisitko Sinä saada valmiudet ja välineet kouluttaa ulkoiluystäviä paikkakunnallesi ja yhdistykseesi?

Ulkoiluystäväksi iäkkäälle -kouluttajakoulutukset soveltuvat liikunnan, kuntoutuksen ja vanhustyön ammattilaisille sekä kokeneille vertaisohjaajille.

Ikäinstituutti tarjoaa kumppanijärjestöille ja niiden paikallisille yhdistykselle maksuttomia kouluttajakoulutuksia syksyllä 2019:

- [Oulu 25.9.](#) ja [Tampere 26.9.](#) (ohjelma, sisältökuvaus ja ilmoittautumislinkki)
- Kurseilla rajoitettu määrä paikkoja, jotka täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä
- Ilmoittautumislomakkeessa valitaan vaihtoehto ”Maksuton koulutus, osallistun Kumppanijärjestön kautta”. Tämän jälkeen ilmoitetaan oma järjestö.



Kuvat: Ossi Gustafsson

Tervetuloa mukaan!

Sisältötiedustelut: elina.vuorjoki-andersson@ikainstituutti.fi