

# STUNDENPLAN

| MONTAG | DIENSTAG   | MITTWOCH   | DONNERSTAG   | FREITAG |
|--------|--|--|--|---------|
|        |  |  | 9:00 - 10:00 Uhr *2<br><b>YOGA IM KARREE EIFEL</b> |         |
|        |  | 10:00 - 11:30 Uhr (BIT-Reha) *1<br><b>YOGA SANFT</b> |  |         |
|        | 16:30 - 18:00 Uhr (BIT-Reha) *1<br><b>ABSOLUTE BEGINNER<br/>YOGA</b> |  |  |         |
|        | 19:15 - 20:45 Uhr (BIT-Reha) *1<br><b>HATHA YOGA FLOW</b>            |  |  |         |

\*1 Der Kurs wird von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst

\*2 offener Kurs – Drop In (10€) jederzeit möglich

Stand: 04.12.2018

