

## Agenda

„Steh auf!© ...und nimm Dein Leben selbst in die Hand!“

### Programm Tag 1

Donnerstag	Themenblock	Inhalte
17.30 - 18.00 Uhr	Anreise & Anmeldung	Seminar-Registrierung in der Hotellobby
18.30 - 19.25 Uhr	Abendessen	Individuelles Abendessen <i>(ist nicht in der Verpflegungspauschale enthalten)</i>
19.25 Uhr	Seminarbeginn	
19.25 - 21.00 Uhr	Block 1	Steh auf!©

### Programm Tag 2

Freitag	Themenblock	Inhalte
08.45 Uhr	Seminarbeginn	
08.45 - 09.00 Uhr	Begrüßung	
09.00 - 10.30 Uhr	Block 2	Steh auf!©
10.30 - 11.00 Uhr	Kaffeepause	
11.00 - 12.30 Uhr	Block 3	Steh auf!©
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause	
14.00 - 15.30 Uhr	Block 4	Steh auf!©
15.30 - 16.00 Uhr	Kaffeepause	
16.00 - 17.30 Uhr	Block 5	Steh auf!©
17.30 - 17.45 Uhr	Pause	
17.45 - 19.45 Uhr	Block 6	Steh auf!© - Abendprogramm
ab 19.45 Uhr	Abendessen	

### Programm Tag 3

Samstag	Themenblock	Inhalte
08.45 Uhr	Seminarbeginn	
08.45 - 09.00 Uhr	Zusammenfassung Tag 1	
09.00 - 10.30 Uhr	Block 7	Steh auf!©
10.30 - 10.50 Uhr	Kaffeepause	
10.50 - 12.20 Uhr	Block 8	Steh auf!©
12.20 - 13.40 Uhr	Mittagspause	
13.40 - 15.10 Uhr	Block 9	Steh auf!©
15.10 - 15.30 Uhr	Kaffeepause	
15.30 - 17.00 Uhr	Block 10	Steh auf!©
ca. 17.00 Uhr	Seminarende	Heimreise

Hinweis: Alle Zeiten außer den Startzeiten können sich bei Bedarf verschieben.