

Biomechanische Zusammenhänge beim Reiten – Muskelaufbau für das Pferd

Trainiere Dich und Dein Pferd gezielt,

- ✓ für mehr Spaß beim Reiten
- ✓ für mehr Gesundheit
- ✓ und für besseres Reiten.



In diesem Seminar erfährst Du etwas:

- ✓ über die biomechanischen Zusammenhänge von Pferd und Reiten
- ✓ über die Auswirkungen des Exterieurs des Pferdes auf das Reiten
- ✓ über den richtigen Muskelaufbau für Pferd und Reiter
- ✓ über die Auswirkungen des Sitzes auf die Bewegungen des Pferdes
- ✓ über die Bedeutung für Stellung und Biegung für das Pferd

Nach dem Seminar

- ✓ Kennst Du die Stärken und auch die Schwächen von Deinem Pferd und Dir selbst
- ✓ Du kannst Dein Pferd effektiv trainieren
- ✓ Du hast Trainingsideen für einen losgelassenen Sitz



Beginn: 10.00 Uhr

Inhalt: ca. 1,5 Stunden Theorie,
pro TN 20 Min Reiten

Kosten: 45,00 € für Reiter; 25,00 € für Zuschauer

zzgl. Hallennutzungsgebühr

Veranstaltungsort:

Reit- und Fahrverein Hämelhausen, Hämelseestraße 4, 27324 Hämelhausen

Anmeldungen unter info@pferdefuehrerschein.com