

# Jahresreflexion 2020

STARTE GUT IN'S NEUE JAHR

CHRISTINA HANDSCHEL  
[info@handschel-coach.de](mailto:info@handschel-coach.de)  
[www.handschel-coach.de](http://www.handschel-coach.de)

Meine Erlebnisse im Jahr 2020:  
(Schau dafür z.B. deinen Kalender durch)

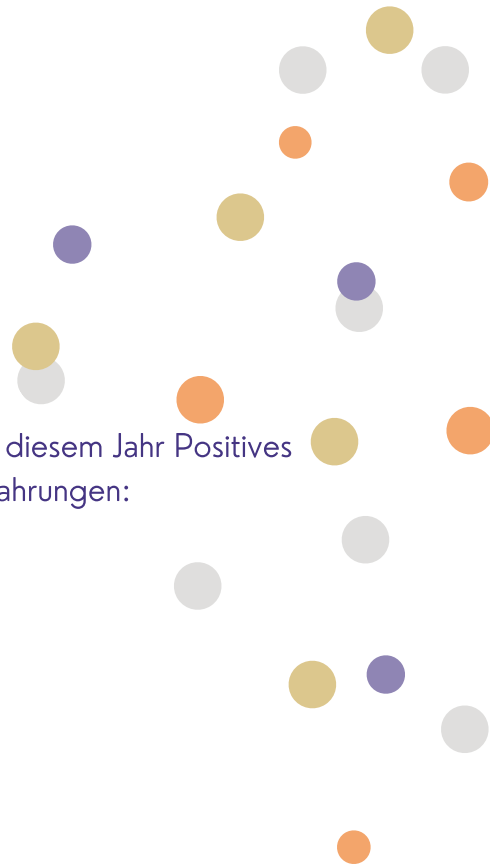
Das waren meine Pläne und Ziele für das Jahr 2020:

Weiter gekommen bin ich in/bei:

Erreicht habe ich:

Diese Dinge liefen durch die Corona-Situation anders, als geplant:

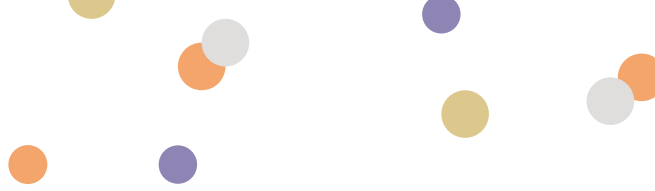
Wenn mir mein "Weises Ich" versichern würde, dass die Erfahrungen aus diesem Jahr Positives beinhalten, dann wären das folgende Dinge bzw. Entwicklungen und Erfahrungen:





Genau das nehme ich für das nächste Jahr mit:

Heute in einem Jahr möchte ich sagen und (er-)leben:



Dafür hilft (es) mir:

*Ich wünsche dir viele AHA-Erlebnisse durch deinen Jahresrückblick.  
Starte gut und mit Zuversicht in das neue Jahr, für das ich dir  
tolle Chancen wünsche und den Mut, sie anzunehmen.*

*Erlaube dir nun zur Ruhe zu kommen und es dir gutgehen zu lassen.*

*Bis im nächsten Jahr!  
Herzliche Grüße*

*Christina*

