

Folge:	Name	Stichwörter
1	Einführung in das Thema Herz und Seele	Herz und Seele, Spiritualität, Herzratenvariabilität, Atmung, Achtsamkeit, Meditation, Herz als Verbindungsorgan
2	Interview mit Maria Pajeken - Psychokardiologie	Psychokardiologie, Gesprächstherapie, Visualisierung, Innere Bilder, Psychodrama, Herz und Seele, Herz und Angst, Imaginative Reise, Trauma, praktische Übung
3	Die Corona-Krise und ihre Folgen für die Herzgesundheit Teil 1	Angst, Herzrhythmusstörungen, Psychosomatik, Trauma, Broken Heart Syndrom, Blutdruckentgleisung, Atmung, Achtsamkeit, Meditation, Herz als Verbindungsorgan, Oxytocin, heilende Berührung
4	Die Corona-Krise und ihre Folgen für die Herzgesundheit - spirituelle Aspekte - Teil 2	Angst, spirituelle Herzesebene, Meditation, Astrologie, Feldwirksamkeit
5	Die Corona-Krise und ihre Folgen für die Herzgesundheit - Fazit - Teil 3	Angst, Veränderung, Psychosomatik, Verantwortung, Nahrungsergänzung, Herz und Seele, spirituelle Herzebene, praktische Übung, Feldwirksamkeit
6	Richtig atmen – ein hilfreiches Tool bei Herzerkrankungen	Atmung, Stressatmung, praktische Übung
7	Weltraumwetter – Herz und mehr	Feldwirksamkeit, Herz und Erdmagnetfeld, Schumannfrequenzen
8	Die Betablocker – hilfreiche Tipps aus der Praxis	Betablocker, Selbsthilfe, Angst,
9	schwüles Wetter – schwere Beine	Nahrungsergänzung, Wassereinlagerung,
10	Traumatisierungen und Herzerkrankungen	Trauma, Herzerkrankungen durch Trauma, Grenzen erkennen, praktische Übung, Angst
11	Herzschmerz ohne Befund	Körper und Seele, Herz und Seele, Angina Pectoris, Herzinfarkt, Psychoneuroimmunologie, Verkalkung Herzkrankegefäße, Angst
12	Wetter und mehr	spirituelle Herzesebene, Wetter und Gesundheit,
13	Herzerkrankungen durch seelische Verletzungen	Koronare Herzerkrankung, Verkalkung Herzkrankegefäße, unbewältigte seelische Themen, Trauma, Angina Pectoris
14	Septembersonne	Natur, Wald,
15	Musik, die das Herz öffnet	Musik, Meditationen, Musik als Herzöffner, Soundanker, Visionen
16	meine Augen, mein Herz und ich	Persönliche Erfahrung, Herzrhythmusstörungen, Betablocker, Umgang mit Diagnose,