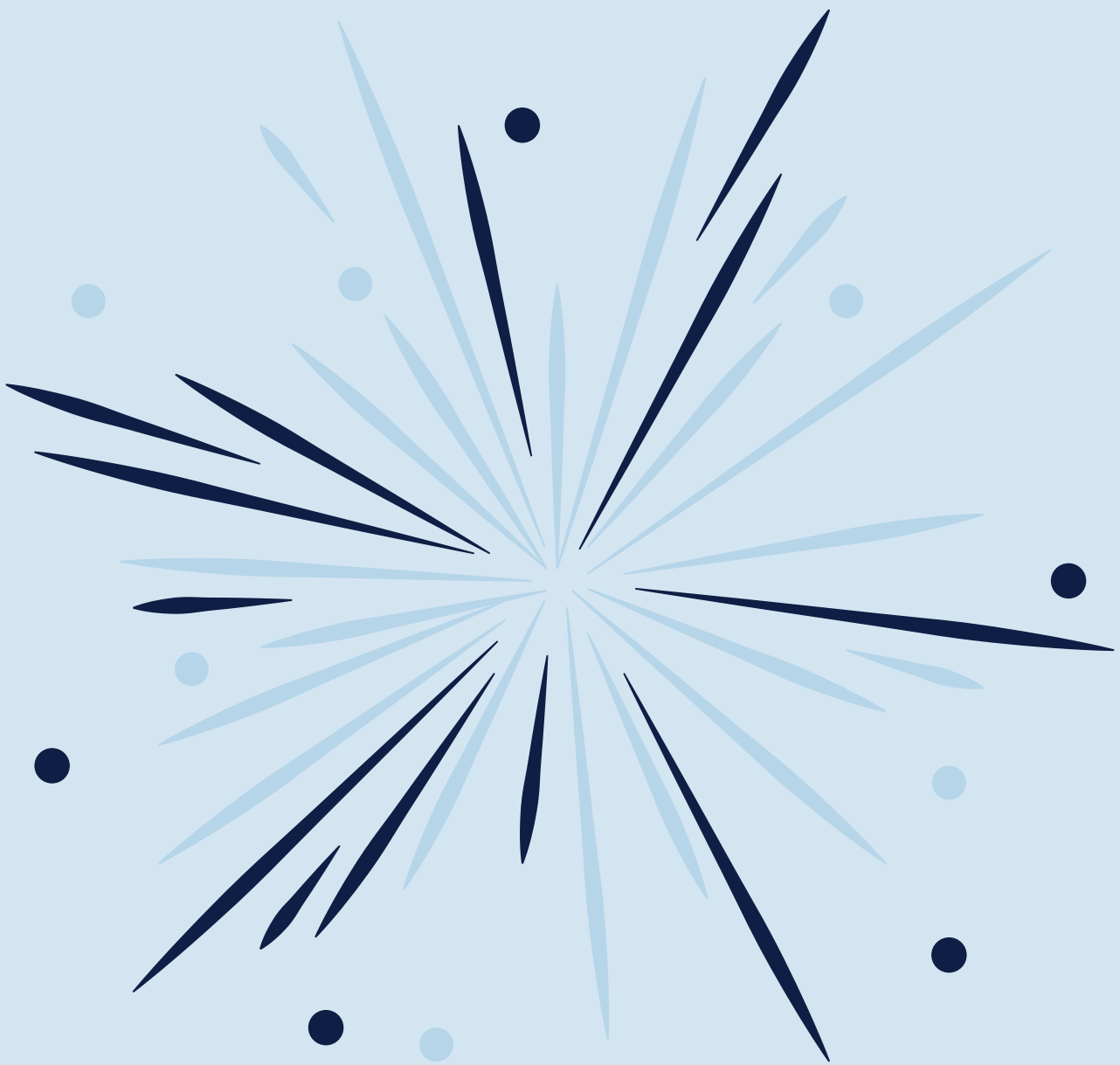


# VISIONBOARD - SILVESTERPARTY

---

DEZEMBER 2019 · VERSION 1.0



IRIS WEINMANN  
KLARHEITSFÖRDERIN - BUSINESS- UND MINDSETCOACH

# Materialien

- einen Stift und ein Blatt zum schreiben
- einen Spielwürfel
- einen großen stabilen Karton 60x80 cm 1,2 mm, 580 g/qm den du z.B. bei Kreativ.de bestellen kannst oder du kaufst einen großen Bilderrahmen ohne Rand (Fotopapier im Rofu, Müller, Bastelgeschäft)
- Zeitschriften, Magazine, Bilderbücher, eigene Bilder, gemalte Bilder
- Zeitschriften, die sich die Kinder aussuchen
- Glitterstifte
- Kleber
- Scheren
- Glitter
- Bordüren
- Sticker



# *Schritt-für-Schritt zu eurem Familien-Visionboard*

## **Blättert durch die Magazine:**

Blättert durch die Magazine und schneidet die Bilder aus. Schneidet alles aus, was euch gefällt und euch anspricht. Fragt nicht warum oder wieso, sondern schneidet einfach nur aus. Mach jeweils einen großen Haufen mit Bildern und Überschriften.

## **Sortiert die Bilder:**

Sortiert die Bilder und nehmt jeweils die Favoriten und legt diese beiseite. Nutzt eure Intuition dazu. Wenn euch ein Foto oder eine Überschrift nicht mehr anspricht, dann sortiert es aus.

## **Arrangiert die Bilder auf dem Untergrund:**

Legt die Bilder, Zitate und Überschriften auf das Familien-Visionboard. Wenn ihr das tut, bekommt ihr Klarheit darüber, wie die Bilder gelegt werden sollen. Dabei sind keine Grenzen gesetzt. Eine Ecke für die Träume jeder einzelnen Person, gemeinsame Zeit gestalten, Umgang miteinander,....schaut, wie es für euch passt.

## **Jetzt erst kleben:**

Wenn ihr mit dem Arrangieren fertig seid, dann klebt die Bilder, Sätze und Überschriften auf euer gemeinsames Familien-Visionboard.

# *Schritt-für-Schritt zu eurem Familien-Visionboard*

## **Dekoriert gemeinsam das Familien-Visionboard:**

Wenn ihr alle Bilder etc. auf das Visionboard geklebt habt, dann könnt ihr mit dem Dekorieren anfangen. Ihr könnt Wörter darauf schreiben oder einen Rahmen um die Bilder machen.

## **Platziert das Familien-Visionboard an einen gut sichtbaren Platz:**

Nimm ein schönes Familienbild und platziere es auf das Visionboard. Wow, fertig und herzlichen Glückwunsch. Nutzt auch Gegenstände, um die Ziele zu visualisieren.

## **Hängt es gemeinsam auf:**

Ihr solltet das Familien-Visionboard unbedingt dort aufhängen, wo die ganze Familie es täglich sehen kann.

## **MACHEN:**

Dein Lebensgefährte, die Kinder und du sollten sich täglich mit dem Visionboard beschäftigen und bewusst handeln, um die Ziele, Wünsche und Träume auf dem Familien Visionboard zu erreichen.