



REDUCE PLUS

GESUNDHEITSRESORT
BAD TATZMANNSDORF

ACHTSAMKEITSMEDITATION

MIT DR. TOBIAS CONRAD

Ein Vortrag sowie eine geleitete Meditation für innere Ruhe, Freude und Kraft. Damit Sie dem Alltagsstress, Problemen und Erkrankungen mit Zuversicht begegnen können.

TERMINE: jeden Donnerstag 17:00 - 18:00 Uhr

TREFFPUNKT: im Gymnastikraum in der Fit & Relax Lounge
im REDUCE Hotel Vital ****S im 2. Stock

FRAGEN AN DICH:

- Welche Erwartungen, Wünsche und Hoffnungen verbinde ich mit meiner Zeit hier im REDUCE Gesundheitsresort und was verspreche ich mir davon?
- In welchem meiner Lebensbereiche wünsche ich mir Veränderungen?
- Mein Körper / meine Gesundheit?
- Meine Beziehung zu mir selbst?
- Meine Partnerschaft / Beziehung zu Mann / Frau / Angehörigen / Freundschaften?
- Meine Arbeit / Mein Erfolg / Mein Ausdruck in der Welt?
- Meine Beziehung zu Geld, Wohlstand und Fülle?
- Welche Hindernisse könnte es geben und wie gehe ich damit um?
- Wer und was unterstützt mich bei meinem Vorhaben?



Die Teilnahmegebühr von EUR 20,00 pro Person ist vor Ort zu bezahlen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Bequeme Kleidung und eine Decke sind vorteilhaft, aber kein Muss. Gegebenfalls Socken oder Hausschuhe mitbringen.

**Mach mit bei der Meditation und sei neugierig auf die Antworten
aus deinem Herzen.**

REDUCE HOTEL THERMAL **S | REDUCE HOTEL VITAL ****S**

Elisabeth-Allee 1-2, 7431 Bad Tatzmannsdorf
Tel.: +43 3353 8200, Hotel Thermal DW: 50, Hotel Vital DW: 60
E-Mail: thermal@reduce.at | vital@reduce.at

WWW.REDUCE.AT