

Lieber Menschenengel,

es hat dich in diesen Kurs gezogen, weil du an einem Punkt in deinem Leben angekommen bist, an dem du bereit bist für eine Veränderung ... für einen großen Schritt in deinem Bewusstsein. Es ist die Freude an deinem eigenen Ausdruck.

Bisher hast du viele Dinge in deinem Leben erschaffen, die dir gar nicht gefallen haben ... die dir sogar Schmerz verursacht haben ... ja, auch den Kampf ums Überleben.

All dies diente jedoch dazu, dich selbst zu erkennen ... und um letztendlich in deine eigene Energie zurückzufinden. In der Tat hast du diese Erfahrungen manchmal bis zum Exzess durchgespielt. Doch letztendlich wolltest du nur eins: herausfinden, was dir möglich ist, wozu du fähig bist in dieser begrenzten Erfahrungswelt.



"Was ist meine Seelenaufgabe?", das hast du dich so manches Mal gefragt. Was würdest du nun sagen, wenn es eine Seelenaufgabe – jedenfalls so wie du sie bisher verstanden hast – gar nicht gibt, ja sogar niemals gegeben hat?

Diese Vorstellung war einfach nur eine Illusion deines Verstandes. Deine Seele, der Teil von dir, der einst Zuhause verlassen hat, möchte nämlich etwas ganz anderes. Deine Seele ... sie möchte jetzt einfach nur die Freude am SEIN ... und die Freude am eigenen Ausdruck leben, mehr nicht. Dabei ist es ihr völlig gleichgültig, ob du damit Geld verdienst ... ob du damit jemand anderem dienst ... ob jemand daraus einen Nutzen zieht ... oder ob dein Tun überhaupt irgendeinen Sinn nach menschlichen Maßstäben erfüllt. Deine Seele möchte jetzt – nach vielen anstrengenden Erfahrungen – ganz einfach nur SEIN ... Sie möchte ihren eigenen Traum träumen, den Traum eines bewussten Schöpfers.

In diesem Traum, mein lieber Menschenengel, ist ALLES möglich. Auch wenn dein Verstand das im Moment nicht glauben kann, denn du hast etwas anderes in ihn hinein programmiert. Du hast ihn gefüttert mit unendlich vielen Daten ... Sorgen ... Erwartungen...

All diese Programme hatte bisher große Gültigkeit in deinem Leben, du hast all deine Erfahrungen – deine Realität – darauf aufgebaut und immer und immer wieder neu produziert. Du hast dir selbst Schranken gesetzt, eine Menge Hindernisse. Und du hast diese Hindernisse letztendlich so stark werden lassen, weil du sie mit deinem Bewusstsein, mit deiner Aufmerksamkeit und deinem Glauben ständig aufs Neue verstärkt hast.

Ab heute beginnen wir ein neues Spiel – ein Spiel, in dem wir deine Seele sprechen lassen, in dem deine Seele wie ein kleines Kind experimentieren darf – ganz bewusst wieder Schöpfer SEIN darf.

Du bist es ganz und gar nicht mehr gewohnt, einfach nur zu SEIN. Denn Menschen müssen sich immer und überall beschäftigen ... ablenken ... etwas Sinnvolles „tun“.

Ich frage dich: wie kannst du den Traum deiner Seele hören, ihn wahrnehmen, wenn du ständig abgelenkt bist?

Wie soll sie zu dir durchdringen können, wenn dein Bewusstsein auf eine Illusion gerichtet ist? Die Illusion des "Keine-Zeit-Habens" ... die Illusion des "Im-Stress-Seins" ... die Illusion der Pflichten ... die Illusion der alltäglichen Anstrengung ... und vor allem die Illusion des Kämpfens um Energie.

Der Traum deiner Seele ist zuerst einmal, einfach nur zu SEIN ... im JETZT ... im wahrhaft göttlichen Augenblick. Aus diesem Augenblick heraus sind Dinge möglich, die du dir zumindest im Moment nicht einmal vorstellen kannst. Ganz einfach weil du sie noch niemals ausprobiert hast...

~~~

Die erste Übung – der Einstieg sozusagen – besteht nun darin, mitten in deinem Alltag immer wieder für einige Momente ganz bewusst zu SEIN. Nimm dir jeden Tag ein paar Minuten für eine sehr wichtige Verabredung: Ja, du triffst dich in dieser Zeit ganz allein nur mit deiner Seele! Und ... du wirst sie vielleicht das erste Mal in deinem menschlichen Leben spüren können...

Die einzige Vorbereitung, der einzige Ruf, auf den sie sofort hören wird, ist ein bewusster tiefer Atemzug. In diesem Moment wird sie bei dir sein und dir zuhören. Ja, sie wird auch mit dir sprechen – doch vorher hört sie dir einfach nur zu.

Sprich mit ihr ... begrüße sie mit deiner Herzenergie ... nimm sie in deiner Imagination in den Arm ... und verbinde dich mit ihr.

Sie freut sich darauf, mit dir gemeinsam durch diese Kurswochen zu gehen. Und sie wird dich spüren lassen, was ihr Traum ist...

Deine Seele ist bereit – bist du es auch?

Ja?! Dann nimm einen tiefen Atemzug und freu dich auf diese besondere Begegnung mit dir – mit deiner Seele und gleichfalls mit

der Quelle allen Seins in Dir