


Jivana Lohr

**Wie in 6 Schritten die
ganz besondere Frau in
dir erblüht**

EINE ANLEITUNG FÜR DEINE TRANSFORMATION




Im Grunde ist es wie bei der Planung einer Reise. Selten bis gar nicht steigen wir ohne Gepäck in einen Flieger und lassen uns an einen unbekanntem Ort fliegen, sind dann da ohne Unterkunft und wissen auch nicht, wann es wieder nach Hause gehen soll.

Doch manchmal kann sich das Liebesleben ganz genau so orientierungslos anfühlen. Wir wollen so gerne in einer schönen Liebesbeziehung mit einem tollen Mann sein und am Ende ist es doch wieder einer, der sich nicht für uns entscheidet und an dessen Seite unser Selbstwertgefühl massiv leidet.

Ja, es ist wie bei einer ungeplanten Urlaubsreise – wir wissen einfach nicht, wo genau wir hin wollen.

Um das herauszufinden, braucht es Klarheit in dir selbst über deinen Weg – und zwar als erstes hin zu dir selbst und dann erst zu dem Mann deiner Träume.

Ganz wichtig! So herum, nicht andersherum! Denn sonst ist es eben genauso wie auf der ungeplanten Reise – du bist total orientierungslos und fragst dich, wie du denn nun schon wieder an diesen – meist sehr schmerzhaften – Ort gelandet bist.



Lass uns also zunächst schauen, wie wir für gewöhnlich eine Reise planen. Da gibt es 6 einfache Schritte, die wir unternehmen:

1. Wo will ich hin? Ans Meer oder in die Berge?

3. Wie werde ICH da sein? Passiv oder aktiv?

2. Wie wird es da sein? Abenteuerlich oder eher gemütlich?


4. Wann will ich dahin? Im Sommer oder Winter

5. Womit will ich dahinkommen? Mit dem Auto, der Bahn, dem Flugzeug?

Du siehst: Wenn du eine Reise planst, denkst du dich in die Zukunft, in das Ergebnis sozusagen. Dann reichst du deinen Urlaub ein, buchst am Zielort, legst die Reisroute fest oder buchst dein Fahr- oder Flugticket.

Und wenn du das alles erledigt hast, dann lässt du das erstmal wieder los. Ist ja noch ein bisschen hin bis zur Urlaubszeit. Hier und da denkst du immer wieder an deinen geplanten Urlaub und freust dich.

Und je näher der Urlaub kommt, umso mehr wächst die Freude darauf.



Und dann ist Tag X endlich da. Du packst deine Sachen und trittst die Reise an. Also gehst du Schritt **6. Ich trete die Reise an**

Lass uns das nun auf das Erblühen der ganz besonderen Frau in dir übertragen.

Folgende 6 Schritte gehst du, in dem du dir diese Fragen stellst:

1. Wo will ich hin?

Frage dich, was es für dich persönlich bedeutet, die ganz besondere Frau in dir zu leben. Da hat jede Frau eine andere Definition von. Wie sieht deine aus?

2. Wie werde ich da sein?

Frage dich, wie du dich fühlen wirst, wenn die ganz besondere Frau in dir erblüht ist. Was denkst du dann und wie verhältst du dich dann?

3. Wie wird es da sein?

Frage dich, was du erleben wirst, wenn du dich so fühlst und so denkst und handelst.

In welcher Umgebung bist du dann und mit wem? Was genau passiert da?



4. Wann will ich dahin?

Das ist eine sehr wichtige Frage, denn sie zeigt dir, ob du ein wirkliches Verlangen hast zur Veränderung in dir oder ob es eher ein „Nice to have“ ist. Wie ist das bei dir? Spürst du ein Verlangen, lieber schon gestern da zu sein?

5. Womit will ich dahinkommen?

Frage dich, wie dein Weg dorthin aussehen soll. Willst du dich mit Hilfe von Büchern schlau machen, mit einer Freundin das aushecken oder dich von einem Coach und Trainer geradewegs dahinführen lassen?

Du siehst: Die Reise zur ganz besonderen Frau in dir läuft sehr ähnlich wie die Planung einer Urlaubsreise ab.

Wenn alle Vorkehrungen getroffen sind, geht es jetzt zum nächsten und zum allerwichtigsten Schritt:

6. Die Reise auch wirklich antreten!

Jetzt begibst du dich auch wirklich auf deine Reise, in dem tiefen Vertrauen, dass sich alles so ergeben wird, wie du es dir vorgenommen hast.



Das klingt ja eigentlich alles ziemlich simpel.

Doch warum leben so viele Frauen nicht ihre Größe?

Warum leiden sie in Beziehungen, die ihnen nicht guttun?

Warum laufen sie Männern hinterher, die sie nicht wollen?

Warum lassen sie sich auf Sex reduzieren?

Warum kommen sie mit dem Alleinsein nicht zurecht?


Warum glauben sie, es wird sich eh nie etwas ändern?

Doch wohl nicht, weil sie diese 6 Schritte von mir bisher noch nicht in der Hand hatten?

Sicher, das ist mit ein Grund, denn wenn du nicht weißt, wie du das angehen sollst, dann ist es am Ende doch eher so, dass du mit gepacktem Koffer in einen Flieger nach irgendwo einsteigst – um bei der Analogie zu bleiben.

Doch lass uns an dieser Stelle den großen Unterschied zur Urlaubsreise anschauen:

Die meisten treten die Reise gar nicht erst an. Sie gehen Schritt 6 einfach nicht. Ihr Wunsch nach Veränderung ist zwar sehr groß,



doch nun wirklich auch in die Umsetzung zu kommen, fällt ihnen immens schwer.

Gehörst du auch zu ihnen? Möchtest du auch so gerne, dass sich etwas verändert in deinem Liebesleben, doch es passiert einfach nicht?

Eine Urlaubsreise zu planen UND auch die Reise anzutreten, fällt aus einem Grund so sehr viel leichter:

Wenn der Urlaub vorbei ist, kehren wir wieder nach Hause zurück, dahin, wo wir uns sicher fühlen, dorthin wo alles so schön vertraut ist.

Doch wenn du dich auf die Reise in dein tiefstes Inneres machst, um die ganz besondere Frau in dir zu erwecken, dann tust du das nicht, um nachher wieder „nach Hause“ zurückzukehren und wieder die Frau zu sein, die Männern hinterherrennt, nicht alleine sein kann, sich benutzen lässt, oder was immer dein Thema ist.

Das ist sozusagen eine Reise ohne Rückfahrtschein. Deshalb treten die meisten die Reise erst gar nicht wirklich an.

Oder aber du trittst sie an und es wird auf dem Weg so ruckelig, dass du wieder abbrichst. Und dann verändert sich doch wieder nichts, alles bleibt beim Alten. Die Sehnsucht nach einer Beziehung hört nicht auf, du lässt dich wieder auf einen Mann ein und am Ende tut es einfach nur weh oder du leidest unter deinem Alleinsein.



Doch warum ist das so? Warum fällt uns Veränderung so schwer?

Weil dein Unterbewusstsein auf Altes, Vergangenes konditioniert und programmiert ist.

Was meine ich damit?


Du triffst zwar die bewusste Entscheidung, jetzt die ganz besondere Frau in dir zum Erblühen zu bringen, doch dein Unterbewusstsein ist z.B. darauf trainiert, dich unwert zu fühlen oder unglücklich zu sein. Zu lange lebst du schon in diesem Zustand. Und so bestimmt dein Unterbewusstsein, was gemacht wird und was nicht.

Oder anders ausgedrückt, dein Unterbewusstsein rebelliert gegen die Veränderung. Es sagt: „Ja hör mal, was betreten wir denn jetzt hier für fremde Pfade, da kenne ich mich ja gar nicht aus!“

Und das kann sich dann auf viele Weise zum Ausdruck bringen: Dir ist schlecht, du kannst nicht gut schlafen, du träumst wüst, bist gereizt, genervt, mega traurig, o.ä.

Die gute Nachricht ist: Das muss nicht so bleiben!

Mit dem Wissen aus diesem E-Book hier hast du schon mal eine sehr gute Grundlage zur Veränderung, denn du bist dir jetzt bewusst darüber:


- 
1. Was die 6 Schritte sind, die die ganz besondere Frau in dir zum Erblühen bringen.
 2. Was das große Hindernis auf diesem Weg ist, nämlich Schritt 6 gar nicht erst anzutreten.
 3. Warum es so ist, dass die meisten Frauen den 6. Schritt nicht gehen. Nämlich weil dein Unterbewusstsein dir diktiert, wo es hin geht. Und dein Unterbewusstsein ist bis zum jetzigen Zeitpunkt noch auf Altes, Vergangenes programmiert und deshalb fällt die Veränderung so schwer.

Von meiner Seite erstmal meinen ganz herzlichen Glückwunsch für deinen Mut und deine Bereitschaft, dir das bis hier hin anzuschauen und dich damit auseinanderzusetzen!

Du bist jetzt geradewegs auf einem Weg, die ganz besondere Frau in dir zum Erblühen zu bringen.

Das freut mich wirklich sehr für dich! Nun bleibe dran!

Und das brauchst du nicht alleine zu tun, ich bleibe von nun an weiter an deiner Seite und begleite dich auf deinem Weg, solange wie du das wünschst.



Dazu bekommst du als nächstes mein E-Book „Dein Weg in eine erfüllte Liebesbeziehung“ und die daran anschließende gleichnamige 7-teilige E-Mail-Serie, die schon so vielen begeisterten Frauen geholfen hat, ihren Weg zu sich selbst und in eine erfüllte Liebesbeziehung zu finden.

Klicke dazu einfach auf diesen Link und trage dich mit deiner E-Mailadresse ein: <https://liebe-lernen.online/dein-weg/>

Ich freue mich sehr, dich weiter zu begleiten und dass ich dir auf deinem Weg ins Liebesglück ein Beitrag sein darf!

Herzliche Grüße

Deine Jivana

Denke daran. Die Liebe deines Lebens findest du in dir! 