



# Kompetenz meets Bildung

## Online-Ausbildung Psychoonkologie

### 1. Psychoonkologie – Was ist das?

- Wer bietet Psychoonkologische Versorgung an?
- Für wen ist die Psychoonkologie?
- Ziele der Psychoonkologie?
  - psychoonkologische Beratung oder Psychotherapie – wo ist der Unterschied?
  - wo wird Psychoonkologie angeboten?
  - Wer trägt die Kosten?
  - welche Besonderheiten gibt es bei der Psychoonkologischen Beratung?
- Das Psychoonkologische Beratungsgespräch
- Themen in der Beratung
  - Lebensziele, Hoffnung, Vertrauen
- Unterstützung der medizinischen Behandlung, Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Umgang mit emotionalem Stress
- Krise als Chance
- Lebensfreude
- Rückfall, Sterben, Tod
- Krisenintervention und Hilfe zur Selbsthilfe
- Einbeziehung der Angehörigen

### 2. Konzepte der Psychoonkologie

- (1) Selbstheilungskräfte
- (2) Psychoneuroimmunologie
- (3) Lawrence Le Shan
- (4) Salutogenese Konzept nach Aaron Antonovsky -Gesundheit ist mehr als eine Abwesenheit der Krankheit
- (5) Carl Simonton
- (6) Bernie Siegel



# Kompetenz Bildung *meets*

3. Die Psychoonkologische Beratung und Begleitung
  - Richtlinien
  - Gesundheitsziele
  - Themen in der Beratung
  - Psychoonkologische Interventionen
  
4. Psychoonkologischer Berater und Begleiter
  - Eigenschaften
  - Supervision in der Psychoonkologie
  
5. Patientenorientierte Kommunikation
  - Patientenorientierte Kommunikation im psychoonkologischen Sinne
  - Klientenzentrierte Kommunikation
  - Die Kunst des Zuhörens
  - Die Technik des Spiegels
  - Gesprächspausen, Blockierungen und Unterbrechungen
  - Krisenintervention
  - Das Erstgespräch
  
6. Entspannungstechniken für Krebspatienten
  - Progressive Muskelentspannung
  - Autogenes Training
  - Fantasiereisen, Entspannungsreisen
  
7. Ressourcenaktivierung mit der bilateralen Stimulation (EMDR, iEMDR -Technik für Krebspatienten)
  
8. Erschöpfungssyndrom (Fatigue)
  
9. Schmerzen



# Kompetenz Bildung *meets*

10. Suizid
11. Soziale und Rechtliche Fragen
12. Palliativ- und Hospizbegleitung
13. Dokumentationsmöglichkeiten
14. Spiritualität in der Erkrankung und im Sterben
16. Psychoonkologische Gruppeninterventionen
17. Psychoonkologische Arbeit mit Familien und Paaren
18. Was ist dran an Krebsdiäten ?
19. Nahrungsergänzung und Astronautenkost
20. Was brauchen Krebspatienten? Essen ist mehr als nur Ernährung
21. Basiswissen über "Was ist Krebs überhaupt?"
  - Entstehung
  - Diagnose
  - Behandlung
  - Prognose
  - Häufige Krebsarten



Kompetenz  
meets  
Bildung

## 22 Grundlagen der Krebsbehandlung

Operation

Bestrahlung

Chemotherapie

Komplementäre Ansätze

Integrative Medizin

Alternative Methoden

## 23 Palliativmedizin

Definitionen und Unterschiede Palliativstation - Hospiz

Übergänge kurativ - palliativ

Leben und Sterben