

Sinnesreize



Aufgabe 1

Finde heraus, auf welche Sinnesreize dein HSK besonders reagiert

- Wann reagiert mein Kind besonders empfindlich?
- Welche Begebenheiten hatte diese Situation?
- Kann mein Kind benennen, was es gestört hat?
- Was kann ich tun, um meinem Kind die Situation zu erleichtern?
- Welche Ideen hat mein Kind für diese Situationen?

Aufgabe 2

Schau dir die Liste mit den Sinnen genau an und deine Notizen zu den letzten Aufgaben. Versuche aus deinen Beobachten und mit den Äußerungen deines Kindes einzuschätzen, auf welche Sinnesreize dein Kind besonders intensiv reagiert!

Je genauer du dein Kind diesbezüglich kennst, um so besser kannst du es zukünftig unterstützen. Wenn du weißt, dass dein Kind stark auf taktile Reize reagiert, kannst du anfangen genau darauf verstärkt zu achten und dein Kind dabei zu begleiten. Vielleicht macht deinem Kind Lautstärke dafür relativ wenig aus. Vielleicht ist dein Kind auch ganz besonders feinfühlig, was die Emotionen andere angeht und braucht dabei deine besondere Begleitung.

Es gibt auch Kinder die sind in jeglicher Hinsicht reizoffen. Hochsensibilität drückt sich immer etwas anders aus und lässt sich nicht pauschalisieren. Daher ist es von immenser Wichtigkeit, dass du gut erkennst welche Bereiche deinem Kind die größten Schwierigkeiten bereiten und in welchen Bereichen du dich hoffentlich auch etwas entspannen kannst!