

Haus kirchlicher Dienste  
der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers  
Arbeit mit Frauen (Frauenwerk)  
Postfach 2 65  
30002 Hannover

## Tipp

### Frauenpilgerweg in anderer Landeskirche

#### **GRENZenlos unterWEGs**

Frauenpilgerweg entlang des Grünen Bandes von Drübeck nach Volkenroda

Gut 30 Jahre nach dem Fall der Mauer ist der einstige Todesstreifen an der ehemaligen innerdeutschen Grenze ein Grünes Band (Biotopverbund), das die Dimensionen Sozialökologie und Geschichte auf ganz besondere Weise verbindet.

In einer ost-west gemischten Frauengruppe folgen wir der Spur dieses Erinnerungsweges und tragen unsere Geschichte(n) in die entstehende Weggemeinschaft ein. Zum Rhythmus des Pilgertages gehören Andachten und Gebete, Zeiten des schweigenden, achtsamen Gehens und Zeiten von Austausch und Begegnung

Wir pilgern in sechs Tagesetappen von jeweils ca. 15-20 km und übernachten in einfachen Unterkünften.

**Termin:** 2. bis 8. August 2021  
**Leitung:** Janina Mangelsdorf, Landesreferentin im Arbeitsbereich Kirche und Gesellschaft, Evangelische Frauen in Württemberg (EFW)

**Kosten:** 280 Euro (Übernachtung im Einzelzimmer/ Frühstück und Abendessen)  
zzgl. Kurskosten (80 Euro) eigene Anreise

**Hinweis:** Teilnehmer\*innen  
mindestens 10, maximal 16

Anmeldeschluss  
30. Juni 2021

Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung mit den Zahlungsmodalitäten.

#### **Anmeldung, Flyer und weitere Informationen über:**

[www.frauen-efw.de](http://www.frauen-efw.de)  
[efw@elk-wue.de](mailto:efw@elk-wue.de)  
Fon: 0711 223363-220

## Kontakt | Anmeldung

### Weitere Informationen

**Haus kirchlicher Dienste  
der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers  
Arbeit mit Frauen (Frauenwerk)**

Cornelia Renders  
Auf dem Hagen 23  
37079 Göttingen  
Fon: 0551 450-22  
E-Mail: [renders@kirchliche-dienste.de](mailto:renders@kirchliche-dienste.de)

### Anmeldung

**Haus kirchlicher Dienste  
der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers  
Arbeit mit Frauen (Frauenwerk)**

Heike Hartwich  
Postfach 265  
30002 Hannover  
Fon: 0511 1241-426  
E-Mail: [hartwich@kirchliche-dienste.de](mailto:hartwich@kirchliche-dienste.de)



#### **Hinweis**

Die Veranstaltungen finden unter Berücksichtigung der aktuellen Handlungsempfehlungen der Evangelisch-lutherischen Landeskirche Hannovers zum Umgang mit dem Corona-Virus im kirchlichen Leben statt. ([www.landeskirche-hannovers.de](http://www.landeskirche-hannovers.de))  
Programmänderungen bleiben vorbehalten.



Haus kirchlicher Dienste

Pilgern  
 Klöster  
 Spiritualität  
 Angebote 2021



Arbeit mit Frauen  
(Frauenwerk)

EVANGELISCH-LUTHERISCHE  
LANDESKIRCHE HANNOVERS

## „Neige deines Herzens Ohr“ Oasentage für Frauen im Kloster Neuenwalde

Mit einem freundlichen und wertschätzenden Blick auf die eigene Lebensgeschichte schauen und die Schätze wahrnehmen und heben, die sie birgt – das ist das Anliegen von Biografiearbeit. Dahinter steht die Erfahrung, dass sich manche „Risse“ im Leben in einem neuen Licht betrachten lassen.

Umbrüche können zu Aufbrüchen werden und somit zur inneren Heilung beitragen. In der Geborgenheit des Klosters sind die Kursteilnehmerinnen darüber hinaus eingeladen, Stille zu erleben und als Kraftquelle zu entdecken.

Dazu bietet der Kurs eine Einführung in die christliche Tradition des Herzensgebets. Weitere Elemente der Oasentage sind einfache Körperübungen, meditativer Tanz und gemeinsames Singen.

- Termin:** 18. bis 20. Juni, 16 Uhr am Freitag bis 13 Uhr am Sonntag  
**Ort:** Kloster Neuenwalde, Geestland, Alter Postweg 2  
**Leitung:** Andrea Hatecke, Geistliche Begleiterin und Meditationsbegleiterin VIA CORDIS, Susanne Decker-Michalek, Diakonin  
**Kosten:** 190 Euro im EZ

**Anmeldung über:**  
rubarth@kirchliche-dienste.de

## Sehnsucht nach Stille und beGEISTert fürs Leben Pilgern zu den Lüneburger Frauenklöstern

Was suchen Menschen, wenn sie sich auf den Weg machen? Pilgern ist scheinbar modern und ein Heilmittel gegen den als immer schneller werdend empfundenen Alltag. Dieser Fünf-Tage-Weg ist eine Einladung zum Kennenlernen wie es sein kann, zur Pilgerin zu werden, wenn es gelingt aufzubrechen und loszugehen.

Seit 18 Jahren lassen sich Frauen darauf ein, den Alltag hinter sich zu lassen und für diese Zeit auszusteigen. Es ist das Wechselspiel zwischen Aktion und Kontemplation, Laufen und Stille - das das Pilgern ausmacht. Beides gehört zusammen wie Werktag und Sonntag im Leben.

Das Besondere dieses Weges ist das Gehen von Kloster zu Kloster. Die Klöster bergen in ihren Mauern gelebten Glauben über Jahrhunderte fortgeführt. Heute ist es die Gemeinschaft von Evangelischen Frauenkonventen, die die Pilgerinnen einladend aufnehmen. Die Gespräche bei der abendlichen Klostersuppe stoßen viele Gedanken an. Diese innere und äußere Bewegung begleitet die Gruppe bei den täglichen Wegen zu Fuß. Es ist ein Tempo, in dem Körper und Seele wieder in Gleichtakt kommen können.

- Termin:** 11. bis 15. September  
**Ort:** Frauenklöster in der Lüneburger Heide  
**Kosten:** 290 Euro  
**Leitung:** Ausgebildete Pilgerinnen-Begleiterinnen im Team

## Tagespilgerinnenwege

Die Mauern von Klostergebäuden bergen den Geist von jahrhundertelanger Frömmigkeit. Gebet, Andacht und Meditation, Singen, Stille und Gespräche unterwegs und in den Klöstern nehmen die Pilgerinnen hinein in die Spiritualität des besonderen Ortes.

Der Weg eröffnet die Möglichkeit bewusst unterwegs zu sein, sich Fremdem auszusetzen und schließlich anzukommen. In den Frauenklöstern von damals leben heute Frauen in der Gemeinschaft von Evangelischen Frauenkonventen. Bei einer Klostersuppe am Abend ist Gelegenheit, mit der Äbtissin und dem Konvent des Klosters ins Gespräch zu kommen.

### Von Hannover zum Kloster Marienwerder Zwischen Himmel und Erde - Brücken

- Termin:** 12. Juni, 10.30 bis ca. 19 Uhr  
**Ort:** Kloster Marienwerder  
**Leitung:** Ausgebildete Pilgerinnen-Begleiterinnen im Team  
**Kosten:** 15 Euro

### Tagespilgerinnenweg um das Kloster Walsrode Pilgern – unterwegs sein mit Gott und mir

- Termin:** 18. September, 9.30 bis 19.30 Uhr  
**Ort:** Kloster Walsrode  
**Leitung:** Ausgebildete Pilgerinnen-Begleiterinnen im Team  
**Kosten:** 15 Euro

## Fahrradpilgern am Dollart

### Fluchtwege erfahrbar machen

Seit einigen Jahren stellt die Initiative „Fluchtwege 1933 – 1945“ entlang der deutsch-niederländischen Grenze im Rheiderland und in Emden Gedenktafeln auf, die an FluchthelferInnen beiderseits der Grenze erinnern sollen, die unter Einsatz ihres Lebens Verfolgten des NS-Regimes halfen, aus Deutschland zu fliehen und in den Niederlanden oder in anderen noch unbesetzten Ländern in West- und Südeuropa unterzutauchen. Weitere Infos unter [www.fluchtwege1933-1945.de](http://www.fluchtwege1933-1945.de)

Das Thema „Flucht und Fluchthilfe“ ist uralt und lässt sich in der Bibel im Ersten und Zweiten Testament immer wieder finden. Zugleich ist es in unseren Tagen brandaktuell. Die Frauen- und Männerarbeit im Sprengel Ostfriesland-Ems lädt ein zu einem Fahrradpilgertag mit Stationen an einzelnen Fluchtpunkten entlang der Grenze. Die geplante Strecke umfasst ca. 50 km und wird etwa auf der Hälfte unterbrochen durch eine längere Mittagspause im Hafentort Ditzum am Dollart.

- Termin:** 25. September 2021, 9 bis ca. 17 Uhr  
**Ort:** Start und Ziel ist die Ev.-luth. Emmauskirche, Mühlenstraße 7, 26831 Bunde.  
**Leitung:** Susanne und Rolf Kemner  
**Hinweis:** Die Anfahrt bis Bunde wird von den TeilnehmerInnen selbst organisiert.

**Anmeldung über:**  
E-Mail: [maennerarbeit@kirchliche-dienste.de](mailto:maennerarbeit@kirchliche-dienste.de)  
Fon: 0511 1241-411

## Anmeldung

Ich melde mich zu folgender Veranstaltung an:

18. bis 20. Juni  
Oasentage für Frauen
11. bis 15. September  
Pilgern zu den Lüneburger Frauenklöstern
12. Juni  
Tagespilgerinnenweg Marienwerder
18. September  
Tagespilgerinnenweg Walsrode
25. September  
Fahrradpilgern am Dollart

Name

Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Wohnort

Telefon

E-Mail (falls vorhanden)

Ort, Datum

Unterschrift

(Zutreffendes bitte ankreuzen)