



JÍDELNÍ LÍSTEK

05. 01. – 09. 01. 2026

Pondělí	
Přesnídávka	Chléb veka, Rama, cherry rajče, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka zeleninová s krupicí 1,7,9 Těstovinový salát s tuňákem, ovocný čaj, voda 1,4,7
Svačina	Chléb, pomazánka cizrnová, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Úterý	
Přesnídávka	Chléb kmínový, rozhuda, zelenina, ovoce, bílá káva, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka frankfurtská s bramborem 1,7,9 Čočka na kyselo, vajíčko, chléb, sterilovaná okurka, ovocný čaj, voda 1,3,7,10
Svačina	Chléb veka, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Středa	
Přesnídávka	Rohlík kukuřičný, máslo, plátkový sýr, zelenina, ovoce, mléko farmářské, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka kuřecí 1,3,7,9 Vepřová roláda, šťouchaný brambor s pórkem, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb, pomazánka paštiková, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Čtvrtek	
Přesnídávka	Farmářský jogurt s jahodami, rohlík, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka hrstková 1,7,9 Arabská krutí prsa, kuskus, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb veka, pomazánka mahi-mahi (rybí), zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,4,7

Pátek	
Přesnídávka	Sladký rohlík, ovoce, zelenina, mléko, ovocný čaj 1,3,7
Oběd	Polévka francouzská 1,3,7,9 Hovězí pečeně cikánská, bramborové krucánky, ovocný čaj, voda 1,3,7
Svačina	Chléb kmínový, pomazánka sýrová s česnekem, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena, pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Pitný režim: ovocný čaj - různé příchutě, mléko, voda.