



## JÍDELNÍ LÍSTEK

05. 10. – 09. 10. 2026

| Pondělí     |                                                                                                  |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb veka, máslo, kedluben, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7                              |
| Oběd        | Polévka čočková 1,7,9<br>Špaldové krupicové knedlíky s borůvkovým přelivem, ovocný čaj, voda 1,7 |
| Svačina     | Chléb kmínový, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7             |

| Úterý       |                                                                                          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb, sýr Tartimalin, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7                            |
| Oběd        | Polévka pórková 1,7,9<br>Pečené kuřecí stehýnko, brambor, polníček, ovocný čaj, voda 1,7 |
| Svačina     | Chléb veka, pomazánka šunková, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7                    |

| Středa      |                                                                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Ovesná kaše s jogurtem a ovocem, ovoce, mléko farmářské, ovocný čaj 1,7                    |
| Oběd        | Polévka špenátová s vejci 1,3,7,9<br>Vepřové maso námořnické, kuskus, ovocný čaj, voda 1,7 |
| Svačina     | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7              |

| Čtvrtek     |                                                                                          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Rohlík selský, pomazánka z červené řepy, zelenina, ovoce, bílá káva, ovocný čaj 1,7      |
| Oběd        | Polévka slepičí s těstovinou 1,7,9<br>Krůtí guláš s fazolemi, rýže, ovocný čaj, voda 1,7 |
| Svačina     | Chléb veka, pomazánka hermelínová, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7                |

| Pátek       |                                                                                                                              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Přesnídávka | Chléb Ječmínek, pomazánka sardinková, ovoce, zelenina, mléko, ovocný čaj 1,4,7                                               |
| Oběd        | Polévka zeleninová s dětskou krupicí 1,7,9<br>Hovězí svíčková na smetaně, knedlík se špaldou a mrkví, ovocný čaj, voda 1,3,7 |
| Svačina     | Chléb kmínový, pomazánka z červených fazolí, ovoce, zelenina, mléko, ovocný čaj 1,7                                          |

Změna jídelníčku vyhrazena, pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.  
Pitný režim: ovocný čaj - různé příchutě, mléko, voda.