



JÍDELNÍ LÍSTEK

08. 09. – 12. 09. 2025

Pondělí	
Přesnídávka	Chléb kmínový, Gervais – paprika, rajče, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka zeleninová s quinoou 1,7,9 Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, ovocný čaj, voda 1,4,7
Svačina	Chléb veka, pomazánka cizrnová, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Úterý	
Přesnídávka	Chléb toustový, máslo, plátkový sýr, zelenina, ovoce, kakao, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka masová krémová 1,7,9 Krůtí guláš s fazolemi, rýže, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb, pomazánka z míchaných vajíček, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7

Středa	
Přesnídávka	Rohlík kukuřičný, pomazánka tvarohová s kapií, zelenina, ovoce, mléko farmářské, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka pohanková se zeleninou 1,7,9 Čočka na kyselo, chléb, salát z kysaného zelí, ovocný čaj, voda 1,7,10
Svačina	Chléb veka, pomazánka z pečené mrkve, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Čtvrtek	
Přesnídávka	Chléb, máslo, džem meruňkový, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka pórková 1,7,9 Pečené kuřecí stehýnko, brambor, polníček, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb kmínový, pomazánka sardinková, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,4,7

Pátek	
Přesnídávka	Chléb žitná kostka, pomazánka avokádová, ovoce, zelenina, bílá káva, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka slepičí 1,3,7,9 Hovězí ricotta, bramborové krucánky, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Perník, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena, pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Pitný režim: ovocný čaj - různé příchutě, mléko, voda.