



JÍDELNÍ LÍSTEK

09. 02. – 13. 02. 2026

Pondělí	
Přesnídávka	Chléb kmínový, pomazánka z nivy, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka pohanková se zeleninou 1,7,9 Čočka beluga s tofu a zeleninou pepperonatu, chléb, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb veka, pomazánka z mořské štiky, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,4,7

Úterý	
Přesnídávka	Ovesná kaše s chia semínky a ovocem, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka květáková 1,3,7,9 Treska v peřince, šťouchaný brambor, polníček, ovocný čaj, voda 1,4,7
Svačina	Chléb kmínový, pomazánka hrášková, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7

Středa	
Přesnídávka	Rohlík kukuřičný, pomazánka z tofu, ovoce, mléko farmářské, ovocný čaj 1,6,7
Oběd	Polévka zeleninová s játrovou zavářkou 1,3,7,9 Krůtí maso na kari, jasmínová rýže, ovocný čaj, voda 1,7
Svačina	Chléb, pomazánka drožděvá s paprikou, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7

Čtvrtek	
Přesnídávka	Vánočka, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka z hlívy ústřední 1,7,9 Pečené kuře na zeli, brambor, ovocný čaj, voda 1,7,10
Svačina	Chléb kmínový, pomazánka vaječná, zelenina, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7

Pátek	
Přesnídávka	Chléb – žitná kostka, pomazánka avokádová se sušenými rajčaty, ovoce, zelenina, mléko, ovocný čaj 1,7
Oběd	Polévka kuřecí s hvězdičkami 1,3,7,9 Hovězí maso, rajská omáčka, knedlík se špaldou a mrkví, ovocný čaj, voda 1,3,7,9
Svačina	Prošívaná deka, ovoce, mléko, ovocný čaj 1,3,7

Změna jídelníčku vyhrazena, pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Pitný režim: ovocný čaj - různé příchutě, mléko, voda.